

# 令和6年度 青森市総合体育館 12月行事予定表①

多目的室A												多目的室B												多目的室C																				
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	日	少年ラグビー			青森ワッツ			ブルーフレア			1	日	少年ラグビー			コウサカ			ブルーフレア			1	日	少年ラグビー			エンジョイリズム体操			杉野森			ブルーフレア											
2	月	カクヒログループスーパーアリーナ開館記念 吉幾三スペシャルコンサート 準備												2	月	カクヒログループスーパーアリーナ開館記念 吉幾三スペシャルコンサート 準備												2	月	カクヒログループスーパーアリーナ開館記念 吉幾三スペシャルコンサート 準備														
3	火	カクヒログループスーパーアリーナ開館記念 吉幾三スペシャルコンサート 準備												3	火	カクヒログループスーパーアリーナ開館記念 吉幾三スペシャルコンサート 準備												3	火	カクヒログループスーパーアリーナ開館記念 吉幾三スペシャルコンサート 準備														
4	水	カクヒログループスーパーアリーナ開館記念 吉幾三スペシャルコンサート 準備												4	水	カクヒログループスーパーアリーナ開館記念 吉幾三スペシャルコンサート 準備												4	水	カクヒログループスーパーアリーナ開館記念 吉幾三スペシャルコンサート 準備														
5	木	カクヒログループスーパーアリーナ開館記念 吉幾三スペシャルコンサート												5	木	カクヒログループスーパーアリーナ開館記念 吉幾三スペシャルコンサート												5	木	カクヒログループスーパーアリーナ開館記念 吉幾三スペシャルコンサート														
6	金	カクヒログループスーパーアリーナ開館記念 吉幾三スペシャルコンサート 撤収												6	金	カクヒログループスーパーアリーナ開館記念 吉幾三スペシャルコンサート 撤収												6	金	カクヒログループスーパーアリーナ開館記念 吉幾三スペシャルコンサート 撤収														
7	土	S☆ CLUB	ますみダンス	スポーツリズムトレーニング	シャシャンカヨガ			塚ランド			7	土	UTクラブ卓球		JOKER			TLクラブ		吉田空手			7	土	UTクラブ卓球		県庁卓球部			蒼天飛龍														
8	日	少年ラグビー			ブルーフレア			8	日	少年ラグビー			ブルーフレア			8	日	少年ラグビー			ブルーフレア																							
9	月	ワンコインプログラム				DANCE BRUJHT	こども空手教室			9	月	月曜クラブ卓球		M・M卓球			こども空手		青森ねぶた		ジョニーTTS			9	月	華の会			ワンコインプログラム		ハラウ		ダンスアイランド											
10	火	ワンコインプログラム		合浦リズムクラブ		JJMIX	トミーサッカー	JJ MIX	10	火	みんと		わかば卓球クラブ		ウルトラキッズ			青森TLクラブ卓球		10	火	S・I・K卓球			合浦クラブ			つくし卓球																
11	水	ラージボール卓球		ワンコインプログラム		忍者ナインスポーツ教室		TTB野球	11	水	卓友会		太極拳			卓錬会			11	水	NK卓球		ワンコインプログラム			つがるロマン卓球		体力メンテナンス																
12	木	ますみダンス		シャシャンカヨガ		ワンコインプログラム		卓愛会			12	木	のぼら卓球クラブ		睡蓮			アート体操教室			12	木	のぼら卓球クラブ		TF			ミドルエイジ卓球																
13	金	ワンコインプログラム				ますみダンス	ワンコインプログラム		13	金	ママさん卓球クラブ		みんと卓球			卓新クラブ			13	金	ママさん卓球クラブ		じよっぱり卓球			TTKクラブ卓球																		
14	土	ワンコインプログラム		スポーツリズムトレーニング		シャシャンカヨガ			レイダース(野球)			14	土	UTクラブ卓球		シンプルヨガ		JOKER			吉田空手			14	土	UTクラブ卓球		エンジョイリズム体操		体力メンテナンス協会		AKPOP		蒼天飛龍		SUM卓球								
15	日	少年ラグビー			ナルミ			15	日	少年ラグビー			県庁卓球部			よさこい新風			15	日	少年ラグビー			エンジョイリズム体操																				

※多目的室の空き時間は卓球の個人利用にご利用いただけます。最新の予約状況はお問合せください。

## 令和6年度 青森市総合体育館 12月行事予定表②

多目的室A																					多目的室B																					多目的室C																										
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																								
16	月	休館日																					16	月	休館日																					16	月	休館日																				
17	火	ワンコインプログラム			大成建設			ウルトラキッズ									17	火	からふる			わかば卓球クラブ		JJMIX	トミーサッカー	JJ MIX	青森TLクラブ卓球									17	火	S・I・K卓球			わかば卓球クラブ		合浦クラブ			つくし卓球																						
18	水	ラージボール卓球		ワンコインプログラム			忍者ナインスポーツ教室			TTB野球									18	水	NK卓球	卓友会		太極拳			ナチュラルウーマン			卓錬会									18	水	ワンコインプログラム												つがるロマン卓球			体カメンテ												
19	木	ますみダンス		シャシャンカヨガ		ワンコインプログラム			トミーサッカー			卓愛会									19	木	のぼら卓球クラブ			大成建設			体カメンテナンス協会			アート体操教室									19	木	からふる		のぼら卓球クラブ			TF									ミドルエイジ卓球											
20	金	睡蓮			ワンコインプログラム									ワンコインプログラム									20	金	ママさん卓球クラブ			みんと卓球									卓新クラブ									20	金	ママさん卓球クラブ			じよっぱり卓球									TTKクラブ卓球								
21	土	スポーツリズムトレーニング		シャシャンカヨガ		清野ダンス									レイダース(野球)			21	土	UTクラブ卓球		シンプルヨガ		ジョーカー			吉田空手									21	土	UTクラブ卓球		リズム体操		体カメンテナンス協会			県庁卓球部			蒼天飛龍																				
22	日	少年ラグビー			太極拳日曜会									レイダース(野球)			22	日	少年ラグビー			太極拳日曜会			コウサカ			イナバヨガ									22	日	少年ラグビー			太極拳日曜会																										
23	月	準備	ワンコインプログラム				DANCE BRJGHT			こども空手教室									23	月	月曜クラブ卓球		M・M卓球			こども空手			ねふた青森	ジョニーTTS								23	月	華の会			ワンコインプログラム			ハラウ		ダンスアイランド																				
24	火	準備	ワンコインプログラム									ワンコインプログラム									24	火	からふる			わかば卓球クラブ					青森TLクラブ卓球									24	火	S・I・K卓球			わかば卓球クラブ		合浦クラブ			つくし卓球																		
25	水	ラージボール卓球		ワンコインプログラム			忍者ナイン			TTB野球									25	水	NK卓球クラブ	卓友会					卓錬会									25	水	ワンコインプログラム												つがるロマン卓球																		
26	木	ますみダンス		ワンコインプログラム									卓愛会									26	木	のぼら卓球クラブ			からふる						アート体操教室									26	木	のぼら卓球クラブ			TF																					
27	金	準備	ワンコインプログラム		ワンコインプログラム									ワッツチア									27	金	ママさん卓球クラブ			みんと卓球						ミドルエイジ									27	金	ママさん卓球クラブ			じよっぱり卓球									TTKクラブ卓球											
28	土	パキラピラティススタジオ		スポーツリズムトレーニング								レイダース(野球)			28	土	UTクラブ卓球		ジョーカー			TLクラブ		吉田空手									28	土	UTクラブ卓球		県庁卓球部			STK		蒼天飛龍																										
29	日	休館日																					29	日	休館日																					29	日	休館日																				
30	月	休館日																					30	月	休館日																					30	月	休館日																				
31	火	休館日																					31	火	休館日																					31	火	休館日																				

※多目的室の空き時間は卓球の個人利用にご利用いただけます。最新の予約状況はお問合せください。