

カクヒログループスーパーアリーナ 1月行事予定表①

		多目的室A										多目的室B										多目的室C																						
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	水	休館日										1	水	休館日										1	水	休館日																		
2	木	休館日										2	木	休館日										2	木	休館日																		
3	金	休館日										3	金	休館日										3	金	休館日																		
4	土	ますみ	スポーツリズムトレーニング	卓球部	奥崎(卓球)									4	土	UTクラブ卓球	シンプルヨガ	JOKER	こたけアスリートクラブ									4	土	UTクラブ卓球		県庁卓球	STK	蒼天飛龍										
5	日		シャシヤンカヨガ		レイダース(野球)									5	日			松岡卓球	剣道連盟									5	日			のろダンス												
6	月	ワンコインプログラム		みんなと	ワンコインプログラム	こども空手教室								6	月	月曜クラブ卓球		M・M卓球		UTクラブ卓球							6	月	華の会	ワンコインプログラム	ダンスブライ	卓錬会												
7	火	ワンコインプログラム	防災食イベント			カサイ								7	火	JOKER	わかば卓球クラブ			青森TLクラブ卓球							7	火	S・I・K卓球			つくし卓球												
8	水	ラージボール卓球	ワンコインプログラム		忍者ナインスポーツ教室	TTB野球								8	水	卓友会	からふる	合浦クラブ		青森ミドルエイジ							8	水	ワンコインプログラム	つがるロマン卓球		卓錬会												
9	木	ますみ	シャシヤンカヨガ	ワンコインプログラム		卓愛会								9	木	のぼら卓球クラブ	アクセスジョブ	体力メンテナンス協会	アート体操教室	カサイ							9	木	のぼら卓球クラブ	TF		体力メンテナンス協会												
10	金	青森ワッツ										10	金	青森ワッツ										10	金	青森ワッツ																		
11	土	青森ワッツ										11	土	青森ワッツ										11	土	青森ワッツ																		
12	日	青森ワッツ										12	日	青森ワッツ										12	日	青森ワッツ																		
13	月	UTクラブ卓球		ワンコインプログラム		こども空手教室								13	月	月曜クラブ卓球		M・M卓球	県庁卓球	睡蓮							13	月		からふる	ワンコインプログラム	ハラウ	タカハシ	ジョニーTTS										
14	火	ワンコインプログラム		合浦リズムクラブ		トミーサッカー	ワンコインプログラム							14	火	からふる	合浦クラブ	わかば卓球クラブ	JJMIX	青森TLクラブ卓球							14	火	S・I・K卓球		STK	つくし卓球												
15	水	ラージボール卓球	ワンコインプログラム		忍者ナインスポーツ教室	TTB野球								15	水	卓友会		みんなと	STK	UTクラブ卓球	卓新クラブ							15	水	ワンコインプログラム	つがるロマン卓球		卓錬会	横山KICK										

カクヒログループスーパーアリーナ 1月行事予定表②

多目的室A												多目的室B												多目的室C																				
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	木		ますみ	シャシヤンカ ヨガ	ワンコイン プログラム							卓愛会			16	木			のぼら 卓球 クラブ						アート体操教室				16	木			のぼら 卓球 クラブ				T.F		STK			体カ メンテナンス 協会		
17	金	ワンコインプログラム											ますみ			17	金			ママさん 卓球 クラブ		みんと 卓球				青森 ミドルエイチ				17	金			ママさん 卓球 クラブ		じよつぱり 卓球			STK			TTKクラブ 卓球		
18	土	こたけ アスリート クラブ	スポー ツリス ムトレ ニング	シャシヤンカ ヨガ	県庁卓球	県杖道 部会	レイダース (野球)								18	土	UT クラブ 卓球	シンプ ル ヨガ	JOKER			こたけ アスリート クラブ	卓新クラブ						18	土	UT クラブ 卓球	体カ メンテナ ンス 協会	エンジョ イ リズム 体操		川添卓球	蒼天飛龍								
19	日	少年ラグビー			太極拳 日曜会		卓新クラブ								19	日	少年ラグビー			太極拳 日曜会		卓新クラブ							19	日	少年ラグビー			太極拳 日曜会	エン ジョ イ リズム 体操		卓錬会							
20	月	休館日												20	月	休館日												20	月	休館日														
21	火	からふる	ワンコイン プログラム				トミ サッカ ー	ワンコイン プログラム							21	火	JOKER	わかば卓 球 クラブ	JJMIX			青森TLク ラブ 卓球							21	火		S・I・K卓 球										つくし卓球		
22	水	ラージ ボール 卓球	ワンコイン プログラム			忍者ナイン スポーツ教室	TTB 野球								22	水	卓友会	柳谷				青森 ミドルエイチ							22	水	ワンコインプログラム					つがる ロマン 卓球			いなば ヨガ					
23	木	ますみ	シャシヤンカ ヨガ	ワンコイン プログラム				卓愛会							23	木	のぼら 卓球 クラブ	みんと	体カ メンテナ ンス 協会	アート体操教室								23	木		のぼら 卓球 クラブ			TF	合浦 クラブ	ねぶた 青森								
24	金	青森ワッツ												24	金	青森ワッツ												24	金	青森ワッツ														
25	土	青森ワッツ												25	土	青森ワッツ												25	土	青森ワッツ														
26	日	青森ワッツ												26	日	青森ワッツ												26	日	青森ワッツ														
27	月	ワンコインプログラム					こども空手教室									27	月	月曜 クラブ 卓球	M・M卓球			UT クラブ 卓球	卓新 クラブ							27	月	華の会	ワンコイン プログラム	ハラ ウ	ダンス フライト	ダンスアイランド								
28	火	ワンコインプログラム						睡蓮								28	火	JOKER	わかば卓 球 クラブ	ウルトラキッズ	青森TLク ラブ 卓球								28	火		S・I・K卓 球	合浦 クラブ				つくし卓球							
29	水	ラージ ボール 卓球	ワンコイン プログラム			忍者ナイン スポーツ教室	ワンコイン プログラム								29	水	卓友会	柳谷	ナチュ ラル ウー マンズ ライフ	アート体操教室								29	水		ワンコイン プログラム	つがる ロマン 卓球		ねぶた 青森										
30	木	ワンコイン プログラム			ワンコイン プログラム			卓愛会							30	木							KURO						30	木														
31	金													31	金													31	金	TTKクラブ 卓球														