

カクヒログループスーパーアリーナ 1月行事予定表①

		多目的室A										多目的室B										多目的室C																						
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	水	休館日										休館日										休館日																						
2	木	休館日										休館日										休館日																						
3	金	休館日										休館日										休館日																						
4	土	ますみ	スポーツリズムトレーニング				奥崎(卓球)								4	土	UTクラブ卓球	シンプルヨガ	Joker	こたけアスリートクラブ								4	土	UTクラブ卓球			県庁卓球	STK	蒼天飛龍									
5	日			シャシャンカヨガ		防災食イベント		レイダース(野球)							5	日							剣道連盟					5	日			のろダンス												
6	月	準備	ワンコインプログラム		みんなと	ワンコインプログラム	こども空手教室								6	月	月曜クラブ卓球		M・M卓球				UTクラブ卓球					6	月	華の会	ワンコインプログラム	ダンスフライト	卓錬会											
7	火	準備	ワンコインプログラム		防災食イベント			カサイ							7	火	JOKER	わかば卓球クラブ				青森TLクラブ卓球					7	火	S・I・K卓球				つくし卓球											
8	水		ラージボール卓球			忍者ナインスポーツ教室	TTB野球								8	水	卓友会	からふる	合浦クラブ				ミドルエイヂ				8	水	準備	ワンコインプログラム	つがるロマン卓球	卓錬会												
9	木	ますみ	シャシャンカヨガ	ワンコインプログラム			卓愛会								9	木	のぼら卓球クラブ	アクセスジョブ	体カメンテナンス協会	アート体操教室	カサイ					9	木	のぼら卓球クラブ	TF			体カメンテナンス協会												
10	金	青森ワッツ準備										青森ワッツ準備										青森ワッツ準備																						
11	土	青森ワッツ										青森ワッツ										青森ワッツ																						
12	日	青森ワッツ撤収										青森ワッツ撤収										青森ワッツ撤収																						
13	月			ワンコインプログラム		こども空手教室									13	月	月曜クラブ卓球		M・M卓球	県庁卓球	睡蓮						13	月	UTクラブ卓球	からふる	ワンコインプログラム	ハラウ	ジョニーTTS											
14	火	準備	ワンコインプログラム		合浦リズムクラブ			トニーサッカー							14	火	からふる	合浦クラブ	わかば卓球クラブ	JJMIX	青森TLクラブ卓球						14	火	S・I・K卓球			STK	つくし卓球											
15	水		ラージボール卓球	ワンコインプログラム		忍者ナインスポーツ教室	TTB野球								15	水	卓友会	みんなと	STK	UTクラブ卓球	卓新クラブ						15	水	準備	ワンコインプログラム	つがるロマン卓球	卓錬会	横山KICK											

カクヒログループスーパーアリーナ 1月行事予定表②

		多目的室A										多目的室B										多目的室C																						
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	木		ますみ	シャシヤンカ ヨガ	ワンコイン プログラム						卓愛会			16	木			のぼら 卓球 クラブ						アート体操教室				16	木			のぼら 卓球 クラブ			T.F		STK			体カ メンテナンス協 会				
17	金	準備	ワンコイン プログラム	準備	ワンコイン プログラム						ますみ			17	金			ママさん 卓球 クラブ		みんと 卓球				ミドルエイヂ				17	金			ママさん 卓球 クラブ		じよっぱり 卓球			STK			TTKクラブ 卓球				
18	土	こたけ アスリート クラブ	スポー ツリス ムト レー ニ ン グ	シャシヤンカ ヨガ	県庁卓球	県杖道 部会	レイダース (野球)							18	土	UT クラブ 卓球	シンプ ル ヨ ガ	JOKER			こたけ アスリート クラブ	卓新クラブ						18	土	UT クラブ 卓球	体カ メンテ ナンス 協 会	エン ジョイ リス ム 体 操							蒼天飛龍					
19	日	少年 ラグビー			太極拳 日曜会		卓新クラブ							19	日	少年 ラグビー			太極拳 日曜会		卓新クラブ							19	日	少年 ラグビー			太極拳 日曜会	エン ジョイ リス ム 体 操					卓錬会					
20	月	休館日										20	月	休館日										20	月	休館日																		
21	火	からふる	ワンコイン プログラム							トニー サッカー				21	火		JOKER	わかば卓 球 ク ラ ブ		JJMIX		青森TLク ラ ブ 卓 球					21	火			S・I・K卓 球								つくし卓球					
22	水	ラージ ボール 卓球	ワンコイン プログラム			忍者ナイン スポーツ教室	TTB 野球							22	水		卓友会	柳谷				青森 ミドルエイヂ ク ラ ブ					22	水	準備	ワンコイン プログラム		つがる ロマン 卓球						いなば ヨ ガ						
23	木	ますみ	シャシヤンカ ヨガ	ワンコイン プログラム				卓愛会						23	木		のぼら 卓球 ク ラ ブ	みんと	体カ メンテ ナンス 協 会	アート体操教室							23	木		のぼら 卓球 ク ラ ブ		TF	合浦 ク ラ ブ				ねぶた 青森							
24	金	青森ワッツ準備										24	金	青森ワッツ準備										24	金	青森ワッツ準備																		
25	土	青森ワッツ										25	土	青森ワッツ										25	土	青森ワッツ																		
26	日	青森ワッツ撤収										26	日	青森ワッツ撤収										26	日	青森ワッツ撤収																		
27	月	準備	ワンコインプログラム				こども空手教室							27	月		月曜 ク ラ ブ 卓 球	M・M卓球			UT ク ラ ブ 卓 球	卓新 ク ラ ブ					27	月		華の会	ワンコイン プログラム	ハラ ウ	ダンス ブライト		ダンス アイランド									
28	火	準備	ワンコイン プログラム				睡蓮							28	火		JOKER	わかば卓 球 ク ラ ブ		ウルトラ キッズ	青森TLク ラ ブ 卓 球						28	火		S・I・K卓 球			合浦 ク ラ ブ		つくし卓球									
29	水	ラージ ボール 卓球	ワンコイン プログラム			忍者ナイン スポーツ教室	ワンコイン プログラム							29	水		卓友会	柳谷	ナチュラル ウー マ ン	アート体操教室							29	水	準備	ワンコイン プログラム		つがる ロマン 卓球			ねぶた 青森									
30	木	ワンコイン プログラム			ワンコイン プログラム			卓愛会						30	木									KURO					30	木														
31	金											31	金											31	金																			