

カクヒログループスーパーアリーナ 1月行事予定表①

		多目的室A										多目的室B										多目的室C																						
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	水	休館日										1	水	休館日										1	水	休館日																		
2	木	休館日										2	木	休館日										2	木	休館日																		
3	金	休館日										3	金	休館日										3	金	休館日																		
4	土	ますみ	スポーツリズムトレーニング	卓球部		奥崎(卓球)					4	土	UTクラブ卓球	シンプルヨガ	JOKER		こたけアスリートクラブ				4	土	UTクラブ卓球	県庁卓球		STK	蒼天飛龍																	
5	日			シャシヤンカヨガ				レイダース(野球)					5	日			松岡卓球	剣道連盟					5	日	のろダンス																			
6	月	ワンコインプログラム		みんと		ワンコインプログラム	こども空手教室						6	月	月曜クラブ卓球	M・M卓球		UTクラブ卓球					6	月	華の会		ワンコインプログラム	ダンスブライ	卓錬会															
7	火	ワンコインプログラム		防災食イベント					カサイ					7	火	JOKER		わかば卓球クラブ			青森TLクラブ卓球				7	火	S・I・K卓球		つくし卓球															
8	水	ラージボール卓球	ワンコインプログラム			忍者ナインスポーツ教室	TTB野球					8	水	卓友会	からふる	合浦クラブ			青森ミドルエイジ					8	水	ワンコインプログラム		つがるロマン卓球	卓錬会															
9	木	ますみ	シャシヤンカヨガ	ワンコインプログラム		卓愛会						9	木	のぼら卓球クラブ	アクセスジョブ	体力メンテナンス協会	アート体操教室	カサイ					9	木	のぼら卓球クラブ	TF			体力メンテナンス協会															
10	金	青森ワッツ										10	金	青森ワッツ										10	金	青森ワッツ																		
11	土	青森ワッツ										11	土	青森ワッツ										11	土	青森ワッツ																		
12	日	青森ワッツ										12	日	青森ワッツ										12	日	青森ワッツ																		
13	月	UTクラブ卓球			ワンコインプログラム	こども空手教室						13	月	月曜クラブ卓球	M・M卓球		県庁卓球	睡蓮					13	月	からふる	ワンコインプログラム	ハラウ	タカハシ	ジョニーTTS															
14	火	ワンコインプログラム		合浦リズムクラブ			トミーサッカー	ワンコインプログラム					14	火	からふる	合浦クラブ	わかば卓球クラブ	JJMIX		青森TLクラブ卓球				14	火	S・I・K卓球		STK	つくし卓球															
15	水	ラージボール卓球	ワンコインプログラム			忍者ナインスポーツ教室	TTB野球					15	水	卓友会	みんと		STK	UTクラブ卓球	卓新クラブ				15	水	ワンコインプログラム		つがるロマン卓球	卓錬会	横山KICK															

カクヒログループスーパーアリーナ 1月行事予定表②

多目的室A												多目的室B												多目的室C																				
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	木		ますみ	シャシヤンカ ヨガ	ワンコイン プログラム							卓愛会			16	木			のぼら 卓球 クラブ						アート体操教室				16	木			のぼら 卓球 クラブ				T.F		STK			体カ メンテナンス 協会		
17	金	ワンコインプログラム											ますみ			17	金			ママさん 卓球 クラブ		みんと 卓球				青森 ミドルエイチ				17	金			ママさん 卓球 クラブ		じよつぱり 卓球				STK			TTKクラブ 卓球	
18	土	こたけ アスリート クラブ	スポー ツリス ムトレ ニング	シャシヤンカ ヨガ	県庁卓球		県杖道 部会	レイダース (野球)							18	土	UT クラブ 卓球	シンプ ル ヨガ	JOKER				こたけ アスリート クラブ	卓新クラブ					18	土	UT クラブ 卓球	体カ メンテナ ンス 協会	エンジョ イ リズム 体操		川添卓球		蒼天飛龍							
19	日	少年ラグビー			太極拳 日曜会			卓新クラブ							19	日	少年ラグビー			太極拳 日曜会			卓新クラブ						19	日	少年ラグビー			太極拳 日曜会			エン ジョ イ リス ム 体 操			卓錬会				
20	月	休館日												20	月	休館日												20	月	休館日														
21	火	からふる	ワンコイン プログラム				トミ サッカ ー	ワンコイン プログラム							21	火		JOKER	わかば卓 球 クラブ		JJMIX		青森TLク ラブ 卓球					21	火		S・I・K卓 球										つくし卓球			
22	水	ラージ ボール 卓球	ワンコイン プログラム				忍者ナ イン スポー ツ教室	TTB 野球							22	水		卓友会	柳谷				青森 ミドル エイチ					22	水	ワンコインプログラム					つがる ロマン 卓球			いなば ヨガ						
23	木	ますみ	シャシヤンカ ヨガ	ワンコイン プログラム				卓愛会							23	木		のぼら 卓球 クラブ	みんと	体カ メンテナ ンス 協会		アート体操教室					23	木		のぼら 卓球 クラブ			TF						ねぶた 青森					
24	金	青森ワッツ												24	金	青森ワッツ												24	金	青森ワッツ														
25	土	青森ワッツ												25	土	青森ワッツ												25	土	青森ワッツ														
26	日	青森ワッツ												26	日	青森ワッツ												26	日	青森ワッツ														
27	月	ワンコインプログラム							こども空手教室							27	月		月曜 クラブ 卓球	M・M卓球					卓新 クラブ				27	月	華の会		ワンコイン プログラム		ハラ ウ ダンス フライト		ダンスアイランド							
28	火	ワンコインプログラム							睡蓮						28	火		JOKER	わかば卓 球 クラブ		ウルトラキッズ	青森TLク ラブ 卓球					28	火		S・I・K卓 球		合浦 クラブ			つくし卓球									
29	水	ラージ ボール 卓球	ワンコイン プログラム				忍者ナ イン スポー ツ教室	ワンコイン プログラム							29	水		卓友会	柳谷	ナチュ ラル ウー マンズ ライフ		アート体操教室				29	水		ワンコイン プログラム		つがる ロマン 卓球		ねぶた 青森											
30	木	ワンコイン プログラム			ワンコイン プログラム			卓愛会							30	木							KURO						30	木														
31	金													31	金	弘前実業												31	金	TTKクラブ 卓球														