

カクヒログループスーパーアリーナ 3月行事予定表①

多目的室A																					多目的室B																					多目的室C																				
日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																					
1 土														1 土	パキラ ピラティス スタジオ													1 土												イノウエ																						
2 日														2 日														2 日												イノウエ																						
3 月														3 月														3 月												ダンス ブライ ト																						
4 火														4 火														4 火												ダンス ブライ ト																						
5 水														5 水														5 水												ダンス ブライ ト																						
6 木														6 木														6 木												ダンス ブライ ト																						
7 金														7 金														7 金												ダンス ブライ ト																						
8 土														8 土														8 土												ダンス ブライ ト																						
9 日														9 日														9 日												ダンス ブライ ト																						
10 月														10 月														10 月												ダンス ブライ ト																						
11 火														11 火														11 火												ダンス ブライ ト																						
12 水														12 水														12 水												ダンス ブライ ト																						
13 木														13 木														13 木												ダンス ブライ ト																						
14 金														14 金														14 金												ダンス ブライ ト																						
15 土														15 土														15 土												ダンス ブライ ト																						

カクヒログループスーパーアリーナ 3月行事予定表②

多目的室A																					多目的室B																					多目的室C																										
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																								
16	日				チームミコト				make it						16	日					杉野森			make it					16	日			STK		体力メンテナンス協会			make it																														
17	月	休館日																					17	月	休館日																					17	月	休館日																				
18	火	ワンコインプログラム	シャシヤンカヨガ			ウルトラキッズチアーズ	体力メンテナンス協会								18	火	からふる	合浦クラブ	わかば卓球クラブ		UACA		青森TLクラブ卓球						18	火			S・I・K卓球	木下		STK	つくし卓球																															
19	水	ラージボール卓球	ワンコインプログラム			忍者ナインスポーツ教室	TTB野球								19	水		卓友会	太極拳		STK	ミドルエイジ						19	水	ワンコインプログラム					つがるロマン卓球			卓新クラブ																														
20	木				ワンコインプログラム			卓愛会							20	木	のぼら卓球クラブ	ねぶた青森	木下		アート体操教室							20	木	ハキラピラティススタジオ	のぼら卓球クラブ		T、F			卓錬会																																
21	金	ワンコインプログラム							浪館クラブ	笹						21	金	ママさん卓球クラブ		みんと卓球		STK		葛西					21	金		ママさん卓球クラブ		じよっぱり卓球			TTKクラブ卓球																															
22	土	ますみ	スポーツリズムトレーニング		Joker		STK		Raiders						22	土	UTクラブ卓球	からふる	合浦クラブ		コウサカ(ヨガ)		蒼天飛龍					22	土	UTクラブ卓球	シンプルヨガ	県庁卓球クラブ	齊藤文乃		吉田空手																																	
23	日	少年ラグビー	ルールズ青森		ダンス			Raiders							23	日	少年ラグビー		杉野森		凜轟		小山内					23	日	少年ラグビー					コウサカ(ヨガ)																																	
24	月	ワンコインプログラム							こども空手教室							24	月		月曜クラブ卓球		M・M卓球			睡蓮					24	月			ワンコインプログラム	ハラウフラオカハラニアアロハ	ダンスフライト		シャシヤンカヨガ																															
25	火	青森ワッツ																					25	火	青森ワッツ																					25	火	青森ワッツ																				
26	水	青森ワッツ																					26	水	青森ワッツ																					26	水	青森ワッツ																				
27	木	青森ワッツ																					27	木	青森ワッツ																					27	木	青森ワッツ																				
28	金	ワンコインプログラム							浪館クラブ							28	金	ママさん卓球クラブ		みんと卓球				Kuro					28	金		ママさん卓球クラブ		じよっぱり卓球	T、F		TTKクラブ卓球																															
29	土	ますみ	スポーツリズムトレーニング		卓錬会			堤ジュニア							29	土	UTクラブ卓球	体力メンテナンス協会		Joker			卓新クラブ					29	土	UTクラブ卓球	からふる	合浦クラブ	齊藤文乃		蒼天飛龍																																	
30	日							青森市社会人バスケットボールリーグ代表者会議							30	日			杉野森				小山内					30	日		ぴんぽん部		県庁卓球クラブ																																			
31	月	ワンコインプログラム							こども空手教室							31	月		月曜クラブ卓球		M・M卓球			睡蓮					31	月			ワンコインプログラム	ダンスフライト		ミドルエイジ																																