

令和7年度 青森市総合体育館 4月行事予定表①

多目的室A																					多目的室B																					多目的室C																				
日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																					
1	Tue	ますみ	ワンコインプログラム								TTB			1	Tue	合浦クラブ			みんと					ミドルエイヂ			1	Tue		S・I・K	PPC		STK				つくし卓球クラブ																									
2	Wed	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム			忍者ナイン 青い森セントラルパーククラブ				卓錬会				2	Wed		卓友会		太極拳	ナチュラルウーマンズライフ				吉田空手教室			2	Wed	ワンコインプログラム			ラージボール愛好会	つがるロマン			ねぶた青森	kuro																									
3	Thu	自主ノビティ研修10-13	ワンコインプログラム							青森卓愛会				3	Thu	のぼら卓球クラブ		ママさん卓球	(一社) 体力メンテナンス協会		吉本	青森スマッシュ					3	Thu		のぼら卓球クラブ		TF				アート体操教室	笹																									
4	Fri	8:00 ~ 22:00	青森ワッツ 準備										4	Fri	8:00 ~ 22:00	青森ワッツ 準備										4	Fri	8:00 ~ 22:00	青森ワッツ 準備																																	
5	Sat	青森ワッツ																																																												
6	Sun	青森ワッツ																																																												
7	Mon	ワンコインプログラム					こども空手道						7	Mon	月曜クラブ	M・M卓球クラブ					ジョニーTTS			7	Mon	からふる			ダンスフライト			ダンスフライト	ダンスアイランド																													
8	Tue	ワンコインプログラム	ワンコインプログラム							TTB				8	Tue	Joker	わかば卓球							青森TLクラブ			8	Tue		S・I・K	合浦クラブ						つくし卓球クラブ																									
9	Wed	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム			忍者ナイン 青い森セントラルパーククラブ				卓錬会				9	Wed	卓友会	太極拳	ナチュラルウーマンズライフ				ねぶた青森			9	Wed	ワンコインプログラム	ラージボール愛好会	つがるロマン				(一社) 体力メンテナンス協会																													
10	Thu	MASUMI エアロダンス	シャシャンカヨガ	ワンコインプログラム						青森卓愛会				10	Thu	のぼら卓球クラブ						アート体操教室	笹			10	Thu		のぼら卓球クラブ		TF					kuro																										
11	Fri	青森市ママさん卓球	シャシャンカヨガ	ワンコインプログラム						青森ワッツチアスクール				11	Fri	PPC		みんと						卓新クラブ			11	Fri		(一社) 体力メンテナンス協会	じよっぱり						TTKクラブ																									
12	Sat	8:00 ~ 17:00	全日本剣道連盟中央講習会伝達講習会					凜轟						12	Sat	UTクラブ	AMT	フリー卓球優華			青森スマッシュ			12	Sat	UTクラブ	Hip							吉田空手教室																												
13	Sun	8:00 ~ 17:00	全日本剣道連盟後援剣道講習会					make it						13	Sun	凜轟				青森県剣道連盟杖道部会	新国際空手道連盟戸原会館青森同好会			13	Sun	Hip				モンターガール	コウサカ																															
14	Mon	ますみ	ワンコインプログラム							こども空手道				14	Mon	月曜クラブ		M・M卓球クラブ						ジョニーTTS			14	Mon	からふる			ハラウフラ	ダンスフライト	ダンスアイランド																												
15	Tue	あおもり子育てを楽しむ会									つくし卓球クラブ				15	Tue	みんと	わかば卓球							ミドルエイヂ			15	Tue	合浦クラブ	Joker							ミューキFIT	卓新クラブ																							

令和7年度 青森市総合体育館 4月行事予定表②

多目的室A											多目的室B											多目的室C																						
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	Wed		青森市LBクラブ	ワンコインプログラム				忍者ナイン 青い森セントラルパークラボ					卓錬会		16	Wed				卓友会		太極拳	ナチュラルウーマンズライフ			吉田空手教室			16	Wed		ワンコインプログラム					ラージボール愛好会		つがるロマン			ねぶた青森	横山	
17	Thu	ワンコインプログラム									青森卓愛会				17	Thu			のばら卓球クラブ		ママさん卓球	(一社) 体力メンテナンス協会	Hip	青森スマッシュ							17	Thu			のばら卓球クラブ				TF	岡本		アート体操教室		kuro
18	Fri	ワッツ											18	Fri	ワッツ											18	Fri	ワッツ																
19	Sat	ワッツ											19	Sat	ワッツ											19	Sat	ワッツ																
20	Sun	ワッツ											20	Sun	ワッツ											20	Sun	ワッツ																
21	Mon	休館日											21	Mon	休館日											21	Mon	休館日																
22	Tue	ワンコインプログラム											TTB		22	Tue			Joker	わかば卓球	合浦クラブ			青森TLクラブ						22	Tue			S・I・K	PPC					Hip		つくし卓球クラブ		
23	Wed	シャジャンカヨガ	ワンコインプログラム					忍者ナイン 青い森セントラルパークラボ					卓錬会		23	Wed			卓友会		太極拳		岡本	ねぶた青森	kuro					23	Wed		ワンコインプログラム					ラージボール愛好会		つがるロマン			吉田空手教室	
24	Thu	MASUMIエアロダンス	ワンコインプログラム							青森卓愛会				24	Thu			のばら卓球クラブ		ママさん卓球クラブ		アート体操教室	青森スマッシュ						24	Thu			のばら卓球クラブ				TF		Hip		(一社) 体力メンテナンス協会			
25	Fri	第7回AOMORI VENUS CUP (新体操)											25	Fri	第7回AOMORI VENUS CUP (新体操)											25	Fri	第7回AOMORI VENUS CUP (新体操)																
26	Sat	第7回AOMORI VENUS CUP (新体操)											26	Sat	第7回AOMORI VENUS CUP (新体操)											26	Sat	第7回AOMORI VENUS CUP (新体操)																
27	Sun	第7回AOMORI VENUS CUP (新体操)											27	Sun	第7回AOMORI VENUS CUP (新体操)											27	Sun	第7回AOMORI VENUS CUP (新体操)																
28	Mon	ワンコインプログラム												こども空手道		28	Mon			月曜クラブ		M・M卓球クラブ				ジョニーTTS				28	Mon			からふる		みんと	ダンスフライト	ハラウフラ		ダンスフライト		ダンスアイランド		
29	Tue				3B体操								つくし卓球クラブ		29	Tue			Joker	UTクラブ				ミドルエイチ					29	Tue			合浦クラブ				UTクラブ					BRIGHTヨガ		
30	Wed	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム					忍者ナイン 青い森セントラルパーク					卓錬会		30	Wed			卓友会		ナチュラルウーマンズライフ				シャジャンカヨガ				30	Wed		ワンコインプログラム					ラージボール愛好会		つがるロマン			吉田空手教室		