

令和7年度 青森市総合体育館 4月行事予定表①

多目的室A																					多目的室B																					多目的室C																																							
日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																																								
1	Tue	ますみ	ワンコインプログラム									TTB		1	Tue	合浦クラブ				みんと					ミドルエイチ		1	Tue		S・I・K	PPC		STK					つくし卓球クラブ																																											
2	Wed		青森市LBクラブ	ワンコインプログラム				忍者ナイン青い森セントラルパークラボ				卓録会		2	Wed			卓友会		太極拳	ナチュラルウーマンズライフ				吉田空手教室		2	Wed		ワンコインプログラム			ラージボール愛好会	つがるロマン			ねぶた青森	kuro																																											
3	Thu		自主ノビティ研修10-13	ワンコインプログラム								青森卓愛会		3	Thu			のぼら卓球クラブ		ママさん卓球	(一社)体カメンテナンス協会		吉本		青森スマッシュ		3	Thu			のぼら卓球クラブ		TF				アート体操教室	笹																																											
4	Fri	8:00~22:00	青森ワッツ 準備																									4	Fri	8:00~22:00	青森ワッツ 準備																								4	Fri	8:00~22:00	青森ワッツ 準備																							
5	Sat	青森ワッツ																																																																															
6	Sun	青森ワッツ																																																																															
7	Mon	ワンコインプログラム												こども空手道													7	Mon			月曜クラブ				M・M卓球クラブ					ジョニーTTS												7	Mon		からふる					ダンスフライト					ダンスフライト												ダンスアイランド				
8	Tue	ワンコインプログラム											TTB		8	Tue			Joker		わかば卓球					青森TLクラブ		8	Tue			S・I・K		合浦クラブ						つくし卓球クラブ																																									
9	Wed		青森市LBクラブ	ワンコインプログラム				忍者ナイン青い森セントラルパークラボ				卓録会		9	Wed			卓友会		太極拳	ナチュラルウーマンズライフ			ねぶた青森			9	Wed		ワンコインプログラム			ラージボール愛好会	つがるロマン				(一社)体カメンテナンス協会																																											
10	Thu		MASUMIエアロダンス		シャシャンカヨガ	ワンコインプログラム						青森卓愛会		10	Thu			のぼら卓球クラブ						アート体操教室		笹	10	Thu			のぼら卓球クラブ		TF						kuro																																										
11	Fri		青森市ママさん卓球		シャシャンカヨガ	ワンコインプログラム						青森ワッツチアスクール		11	Fri			PPC		みんと					卓新クラブ		11	Fri			(一社)体カメンテナンス協会		じよっぱり						TTKクラブ																																										
12	Sat	8:00~17:00	全日本剣道連盟中央講習会伝達講習会											凜轟													12	Sat			UTクラブ	AMT			フリー卓球優華		ツガール		青森スマッシュ		12	Sat			UTクラブ		Hip						Lil BEANZ	吉田空手教室																											
13	Sun	8:00~17:00	全日本剣道連盟後援剣道講習会											make it													13	Sun			凜轟		ツガール		モンスタージェール	青森県剣道連盟杖道部会	新国際空手道連盟戸原会館青森同好会				13	Sun			Hip		Lil BEANZ		コウサカ																																
14	Mon	ますみ	ワンコインプログラム										こども空手道		14	Mon			月曜クラブ				M・M卓球クラブ				ジョニーTTS		14	Mon		からふる							ハウフラ	ダンスフライト		ダンスアイランド																																							
15	Tue	あおもり子育てを楽しむ会												つくし卓球クラブ		15	Tue			みんと		わかば卓球					ミドルエイチ		15	Tue			合浦クラブ		Joker							ミュキFIT	卓新クラブ																																						

令和7年度 青森市総合体育館 4月行事予定表②

多目的室A						多目的室B						多目的室C					
日	9	10	11	12	13	日	9	10	11	12	13	日	9	10	11	12	13
16	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム	忍野ナイン 青い森セントラルパーク	卓練習会		卓友会	太極拳	ナチュラルウーマンズライフ	吉田空手教室		ワンコインプログラム	ラージボール愛好会	つがるロマン	ねぶた青森	横山		
17	ワンコインプログラム			青森卓愛会		のぼら卓球クラブ	ママさん卓球	(一社)体カメンテナンス協会	Hip	青森スマッシュ	のぼら卓球クラブ	TF		アート体操教室	kuro		
18	ワッツ					ワッツ					ワッツ						
19	ワッツ					ワッツ					ワッツ						
20	ワッツ					ワッツ					ワッツ						
21	休館日					休館日					休館日						
22	ワンコインプログラム			TTB		Joker	わかば卓球	合浦クラブ	青森TLクラブ		S・I・K	PPC		Hip	つくし卓球クラブ		
23	シャシャンカヨガ	ワンコインプログラム	忍野ナイン 青い森セントラルパーク	卓練習会		卓友会	太極拳	koboshi	ねぶた青森	kuro	ワンコインプログラム	ラージボール愛好会	つがるロマン		吉田空手教室		
24	MASUMIエアロダンス	ワンコインプログラム		青森卓愛会		のぼら卓球クラブ	ママさん卓球クラブ	アート体操教室	青森スマッシュ		のぼら卓球クラブ	TF		Hip	(一社)体カメンテナンス協会		
25	AKスポーツフェス					AKスポーツフェス					AKスポーツフェス						
26	AKスポーツフェス					AKスポーツフェス					AKスポーツフェス						
27	AKスポーツフェス					AKスポーツフェス				新国際空手道連盟 戸原会館 青森同好会	AKスポーツフェス						
28	ワンコインプログラム			こども空手道		月曜クラブ	M・M卓球クラブ		ジョニーTTS	笹	からふる	みんと	ダンスプライト ハラウラ	ダンスプライト	ダンスアイランド		
29	Lil BEANZ	3B体操		つくし卓球クラブ		Joker	UTクラブ		ミドルエイチ		合浦クラブ		UTクラブ		BRIGHTヨガ		
30	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム	忍野ナイン 青い森セントラルパーク	卓練習会		卓友会	ナチュラルウーマンズライフ		シャシャンカヨガ		ワンコインプログラム	ラージボール愛好会	つがるロマン		吉田空手教室		