

カクヒログループスーパーアリーナ 4月行事予定表①

多目的室A															多目的室B															多目的室C																	
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
1	火		ますみ	ワンコイン プログラム									TTB		1	火		合浦 クラブ				みんと					ミドル エイヂ		1	火			S・I・K	PPC		STK			つくし 卓球クラブ								
2	水			青森市 LBクラブ	ワンコイン プログラム					忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ			卓錬会		2	水			卓友会			太極拳	ナチュラル ウーマンズ ライフ			吉田空手教室		2	水			ワンコイン プログラム			ラージ ボール 愛好会	つがる ロマン			ねぶた 青森		kuro						
3	木			自主 ノビティ研修10-13	ワンコイン プログラム							青森卓愛会		3	木			のぼら 卓球 クラブ			ママさん 卓球	(一社) 体力 メンテナンス 協会			吉本	青森 スマッシュ		3	木			のぼら 卓球 クラブ			TF			アート 体操教室		笹							
4	金		8:00 ～ 22:00	青森ワッツ 準備												4	金		8:00 ～ 22:00	青森ワッツ 準備												4	金		8:00 ～ 22:00	青森ワッツ 準備											
5	土		青森ワッツ													5	土		青森ワッツ													5	土		青森ワッツ												
6	日		青森ワッツ													6	日		青森ワッツ													6	日		青森ワッツ												
7	月		ワンコインプログラム							こども空手道						7	月			月曜 クラブ			M・M卓球 クラブ				ジョニー TTS		7	月		からふる					ダンス ブライト			ダンス ブライト	ダンスアイランド						
8	火		ワンコインプログラム						ワンコイン プログラム				TTB		8	火			Joker	わかば 卓球						青森TL クラブ		8	火			S・I・K			合浦 クラブ					つくし 卓球クラブ							
9	水			青森市 LBクラブ	ワンコインプログラム					忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ			卓錬会		9	水			卓友会			太極拳	ナチュラル ウーマンズ ライフ			ねぶた 青森		9	水			ワンコイン プログラム			ラージ ボール 愛好会	つがる ロマン			(一社) 体力 メンテナンス 協会								
10	木			MASUMI エアロ ダンス			シャシヤンカ ヨガ	ワンコイン プログラム				青森卓愛会		10	木			のぼら 卓球 クラブ							アート 体操教室	笹		10	木			のぼら 卓球 クラブ			TF					kuro							
11	金			青森市 ママさん 卓球	シャシヤンカ ヨガ	ワンコイン プログラム			青森ワッツ チアスクール						11	金			PPC		みんと					卓新 クラブ		11	金			(一社) 体力 メンテナンス 協会			じよっぱり				TTKクラブ								
12	土		8:00 ～ 17:00	全日本剣道連盟中央 講習会伝達講習会							凜轟						12	土		UTクラブ	AMT	フリー卓球 優華		ツガール		青森 スマッシュ		12	土		UTクラブ	Hip				Lil BEANZ	吉田空手教室										
13	日		8:00 ～ 17:00	全日本剣道連盟 後援剣道講習会							make it						13	日		凜轟		ツガール		モンスター ガール	青森県 剣道連盟 杖道部会	新国際 空手道連盟 芦原会館 青森同好会		13	日		Hip			Lil BEANZ		コウサカ											
14	月		ますみ	ワンコインプログラム					こども空手道						14	月			月曜 クラブ		M・M卓球 クラブ					ジョニー TTS		14	月		からふる					ハラウ フラ		ダンス ブライト	ダンスアイランド								
15	火		あおり子育てを楽しむ会									つくし 卓球クラブ				15	火			みんと		わかば 卓球			ミドル エイヂ		15	火		合浦 クラブ	Joker						ミュキ FIT	卓新 クラブ									

カクヒログループスーパーアリーナ 4月行事予定表②

多目的室A															多目的室B															多目的室C														
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	水		青森市LBクラブ	ワンコインプログラム		忍者ナイン 青い森セントラルパークラボ		卓錬会		16	水		卓友会		太極拳	ナチュラルウーマンズライフ		吉田空手教室		16	水	ワンコインプログラム		ラージボール愛好会	つがるロマン		ねぶた青森	横山	16	水		ワンコインプログラム		ラージボール愛好会	つがるロマン		ねぶた青森	横山						
17	木		ワンコインプログラム							青森卓愛会		17	木		のぼら卓球クラブ		ママさん卓球	(一社)体力メンテナンス協会	Hip	青森スマッシュ		17	木		のぼら卓球クラブ		TF		アート体操教室	kuro	17	木		のぼら卓球クラブ		TF		アート体操教室	kuro					
18	金		ワッツ												18	金		ワッツ												18	金		ワッツ											
19	土		ワッツ												19	土		ワッツ												19	土		ワッツ											
20	日		ワッツ												20	日		ワッツ												20	日		ワッツ											
21	月		休館日												21	月		休館日												21	月		休館日											
22	火		ワンコインプログラム							TTB		22	火		Joker	わかば卓球	合浦クラブ		青森TLクラブ		22	火		S・I・K	PPC		Hip	つくし卓球クラブ	22	火		S・I・K	PPC		Hip	つくし卓球クラブ								
23	水	シャシヤンカ ヨガ	ワンコインプログラム				忍者ナイン 青い森セントラルパークラボ	卓錬会		23	水		卓友会		太極拳		koboshi	ねぶた青森	kuro	23	水	ワンコインプログラム		ラージボール愛好会	つがるロマン		吉田空手教室	23	水		ワンコインプログラム		ラージボール愛好会	つがるロマン		吉田空手教室								
24	木		MASUMI エアロダンス	ワンコインプログラム	ツガール	青森卓愛会		24	木		のぼら卓球クラブ	ママさん卓球クラブ		アート体操教室	青森スマッシュ		24	木		のぼら卓球クラブ	TF		Hip		(一社)体力メンテナンス協会	24	木		のぼら卓球クラブ	TF		Hip		(一社)体力メンテナンス協会										
25	金		AKスポーツフェス												25	金		AKスポーツフェス												25	金		AKスポーツフェス											
26	土		AKスポーツフェス												26	土		AKスポーツフェス												26	土		AKスポーツフェス											
27	日		AKスポーツフェス								27	日		AKスポーツフェス							新国際空手道連盟 戸原会館 青森同好会	27	日		AKスポーツフェス																			
28	月		ワンコインプログラム						こども空手道		28	月		月曜クラブ	M・M卓球クラブ		ジョニーTTS	笹	28	月		からふる		みんと	ダンスブライト	ハラウフラ	ダンスブライト	ダンスアイランド	28	月		からふる		みんと	ダンスブライト	ハラウフラ	ダンスブライト	ダンスアイランド						
29	火	少年剣道県予選会	Lil BEANZ		3B体操		つくし卓球クラブ		29	火		Joker	UTクラブ		ミドルエイヂ		29	火		合浦クラブ		UTクラブ				BRIGHT ヨガ	29	火		合浦クラブ		UTクラブ				BRIGHT ヨガ								
30	水		青森市LBクラブ	ワンコインプログラム	忍者ナイン 青い森セントラルパークラボ	卓錬会		30	水		卓友会	ナチュラルウーマンズライフ	奥崎	シャシヤンカ ヨガ		30	水		ワンコインプログラム		ラージボール愛好会	つがるロマン		吉田空手教室					30	水		ワンコインプログラム		ラージボール愛好会	つがるロマン		吉田空手教室							