

# カクヒログループスーパーアリーナ 5月行事予定表①

		多目的室A										多目的室B										多目的室C																						
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	木	ワンコインプログラム					青森卓愛会					1	木	のぼら卓球クラブ	アート体操教室					青森TLクラブ	1	木	のぼら卓球クラブ	TF																				
2	金	青森市ママさん卓球	シャシャンカヨガ	ワンコインプログラム											2	金	PPC	みんと					卓新クラブ					2	金	じよっぱり					TTKクラブ									
3	土	凜轟					ますみ					3	土	UTクラブ	Joker					STK	青森スマッシュ	3	土	UTクラブ	フリー卓球優華																			
4	日	青森笑いヨガハッピー会	MAKE IT															4	日											4	日													
5	月	ワンコインプログラム															5	月	月曜クラブ	M・M卓球クラブ										5	月	からふる					STK	ジョニーTTS						
6	火	ワンコインプログラム					つくし卓球クラブ					6	火											青森TLクラブ	6	火	S・I・K					STK	卓新クラブ											
7	水	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム	忍者ナイン青い森セントラルパーク	小林					7	水	合浦クラブ	太極拳					ナチュラルウーマンズライフ	卓錬会					7	水	卓友会					ラージボール愛好会	つがるロマン	ミュキFIT											
8	木	MASUMIエアロダンス	ワンコインプログラム	青森卓愛会					8	木	のぼら卓球クラブ	アート体操教室					青森TLクラブ	8	木	のぼら卓球クラブ	TF					(一社)体カメンテナンス協会																		
9	金	青森市ママさん卓球	ワンコインプログラム	青森ワッツチアスクール					9	金	PPC	みんと					卓新クラブ					9	金	じよっぱり					TTKクラブ															
10	土	シャシャンカヨガ	ミュキFIT	親子運動					イナバ	10	土	UTクラブ	(一社)体カメンテナンス協会	Joker					笹	吉田空手教室	10	土	ねぶた青森	シンプルヨガ	フリー卓球優華					青森スマッシュ														
11	日	親子運動															11	日	杉野森					青森県剣道連盟杖道部会	新国際空手道連盟声原会館青森同好会	11	日	ジークンドー青森																
12	月	ワンコインプログラム					こども空手道					12	月	月曜クラブ	M・M卓球クラブ					ジョニーTTS					12	月	からふる					ダンスフライト	ハラウフラ	ダンスフライト	ダンスアイランド									
13	火	ワンコインプログラム					TTB					13	火	合浦クラブ	わかば卓球					ミドルエイジ					13	火	S・I・K					つくし卓球クラブ												
14	水	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム	忍者ナイン青い森セントラルパーク	卓錬会					14	水	卓友会					太極拳	ナチュラルウーマンズライフ	ねぶた青森	卓新クラブ	14	水	ワンコインプログラム					ラージボール愛好会	つがるロマン	吉田空手教室														
15	木	MASUMIエアロダンス	ワンコインプログラム	青森卓愛会					15	木	のぼら卓球クラブ	(一社)体カメンテナンス協会					アート体操教室	青森TLクラブ	15	木	のぼら卓球クラブ	TF																						

## カクヒログループスーパーアリーナ 5月行事予定表②

		多目的室A										多目的室B										多目的室C																						
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	金	ワンコインプログラム					青森ワッツ チアスクール					16	金	青森市 ママさん 卓球			みんと			TTKクラブ				16	金	青森市 ママさん 卓球			じよっぱり			青森県 なぎなた連盟 第1回 指導者研修会												
17	土	ワンコイン プログラム	シャンヤンカ ヨガ	3B体操 協会	蒼天 飛龍					17	土	UT クラブ	Joker				青森 スマッシュ			17	土	UT クラブ	フリー卓球 優華				吉田空手教室																	
18	日	親子運動										18	日	杉野森				青森県 剣道連盟 杖道部会		新国際 空手道連盟 声原会館 青森同好会				18	日																			
19	月	休館日										19	月	休館日										19	月	休館日																		
20	火	あおもり子育てを楽しむ会					つくし 卓球クラブ					20	火	合浦 クラブ	わかば 卓球		市議会事務局			青森TL クラブ		20	火	S・I・K				カサイ																
21	水	青森市 LBクラブ	ワンコイン プログラム	忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ		TTB				21	水	卓友会		太極拳		ナチュラル ウーマンズ ライフ		卓錬会		21	水	ワンコイン プログラム	ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン		ねぶた 青森		横山kick															
22	木	MASUMI エアロ ダンス	ワンコイン プログラム	青森卓愛会					22	木	のぼら 卓球 クラブ		アート 体操教室				22	木	のぼら 卓球 クラブ		TF		Walk Queens																					
23	金	青森市 ママさん 卓球	ワンコイン プログラム	青森ワッツ チアスクール					23	金	PPC		みんと			ブライ ト ヨガ		23	金	じよっぱり				TTKクラブ																				
24	土	凜轟					卓新クラブ					24	土	UT クラブ	シンプル ヨガ	Joker			吉田空手教室		24	土	UT クラブ	(一社) 体力 メンテナンス 協会	フリー卓球 優華		青森 スマッシュ																	
25	日	青森ミドルエイジ										25	日	親子運動				青森県 剣道連盟 杖道部会		新国際 空手道連盟 声原会館 青森同好会				25	日	アショタंगा ヨガ		コウサカ																
26	月	ワンコインプログラム					卓錬会					26	月	月曜 クラブ		M・M卓球 クラブ		こども空手道				26	月	からふる		ダンス フライト	ハラウ フラ	ダンス フライト	ジョニー TTS															
27	火	ワンコイン プログラム	TTB					27	火	合浦 クラブ	わかば 卓球			青森ミドルエイジ				27	火	S・I・K				つくし 卓球クラブ																				
28	水	株式会社ケンジ			忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ		卓錬会			28	水	株式会社ケンジ				ねぶた 青森		28	水	株式会社ケンジ																								
29	木	MASUMI エアロ ダンス	ワンコイン プログラム	青森卓愛会					29	木	のぼら 卓球 クラブ		アート 体操教室				29	木	のぼら 卓球 クラブ		TF		(一社) 体力 メンテナンス 協会																					
30	金	青森市 ママさん 卓球	ワンコイン プログラム	青森ワッツ チアスクール					30	金	PPC		みんと							30	金	じよっぱり				TTKクラブ																		
31	土	凜轟					蒼天 飛龍					31	土	親子運動			Joker			青森 スマッシュ		31	土	コウサカ		STK		フリー卓球 優華		吉田空手教室														