

令和7年度 青森市総合体育館 8月行事予定表①

多目的室A														多目的室B														多目的室C																
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Fr		青森市 ママさん 卓球			シャシヤンカ ヨガ									1	Fr			PPC			みんと				青森ワッツ チアスクール				1	Fr						じよっぱり						TTKクラブ	
2	Sa		MASUMI エアロ ダンス				浪館クラブ								2	Sa			UTクラブ			Joker							2	Sa			UTクラブ			フリー卓球 優華								
3	Su		太極拳 日曜会		make it		浪館クラブ								3	Su			太極拳 日曜会						青森県 剣道連盟 杖道部会	新国際 空手道連盟 戸原会館 青森同好会			3	Su			太極拳 日曜会			エクレア 卓球								
4	Mo		ワンコインプログラム				ベリ ダンス			こども空手道					4	Mo			月曜 クラブ			M・M卓球 クラブ				卓新クラブ		4	Mo		からふる				ハラ ウフラ					ジョニー TTS				
5	Tu		ワンコインプログラム										TTB		5	Tu		合浦 クラブ			わかば 卓球				青森TL クラブ		5	Tu			S・I・K		青森県保育連合会											
6	We		青森市 LBクラブ		ワンコイン プログラム		キッズ ナビティ		野上						6	We			卓友会		太極拳	ナチュ ルウマ ンズライ フ			卓錬会			6	We		ワンコイン プログラム		ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン		ねぶた 青森							
7	Th		MASUMI エアロ ダンス		ワンコイン プログラ ム				青森卓愛会					7	Th		のぼら 卓球 クラブ		おざわ	(一社) 体力 メンテナ ンス協 会		アート 体操教室				7	Th		のぼら 卓球 クラブ		TF							笹						
8	Fr		青森市 ママさん 卓球		ワンコイン プログラム					浪館クラブ					8	Fr			PPC		みんと				ひよかの	卓新クラブ		8	Fr		おざわ		じよっぱり					TTKクラブ						
9	Sa		親子ふれあいマッチ												9	Sa		親子ふれあいマッチ				さくらん ぼ	吉田空手教室				9	Sa		親子ふれあいマッチ					STK									
10	Su			maike it			ワンコイン プログラ ム		イモコス					10	Su		UTクラブ		イモコス				青森県 剣道連盟 杖道部会	新国際 空手道連盟 戸原会館 青森同好会			10	Su		UTクラブ		イモコス												
11	Mo			ますみ			ワンコイン プログラ ム		こども空手道					11	Mo			月曜 クラブ		M・M卓球 クラブ			体力メンテナ ンス協 会			11	Mo		青森県段位審査会				ダンス フライ			ジョニー TTS								
12	Tu		ワンコイン プログラ ム			佐藤	ワンコイン プログラ ム		青森卓愛会					12	Tu			Joker		わかば 卓球		ハタヤ	ミドル エイチ			12	Tu			合浦クラ ブ	シャシヤンカ ヨガ		STK					卓新クラブ						
13	We														13	We												13	We		ひよかの					STK								
14	Th		第26回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会												14	Th		第26回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会												14	Th		第26回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会											
15	Fr		第26回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会												15	Fr		第26回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会												15	Fr		第26回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会											

令和7年度 青森市総合体育館 8月行事予定表②

多目的室A																					多目的室B																					多目的室C																				
日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																					
16 Sat	第26回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会																				16 Sat	第26回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会																				16 Sat	第26回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会																			
17 Sun	周年イベント																				17 Sun	周年イベント																				17 Sun	周年イベント																			
18 Mon	休館日																				18 Mon	休館日																				18 Mon	休館日																			
19 Tue	ワンコインプログラム					キッズノビティ				TTB					19 Tue										青森TLクラブ					19 Tue	合浦クラブ				イージーヨガ						卓新クラブ																					
20 Wed	ワンコインプログラム					健やか協力隊員養成講座															20 Wed			卓友会		ナチュラルウーマンズライフ				忍者ナイン		岸ズン					20 Wed	ワンコインプログラム										UTクラブ		横山Kick												
21 Thu	健やか協力隊員養成講座												ますみ					21 Thu										青森TLクラブ					21 Thu			イージーヨガ		ミュキFIT								笹																
22 Fri	青森市ママさん卓球		シャシヤンカヨガ		ワンコインプログラム				自主周年レッスン前日準備												22 Fri			PPC		みんと						自主周年レッスン前日準備		22 Fri			Joker		じよっぱり								自主周年レッスン前日準備															
23 Sat	自主周年レッスン9-17時										Bright yoga					23 Sat	自主周年レッスン9-17時									吉田空手教室					23 Sat	自主周年レッスン9-17時							ハセガワ																							
24 Sun	よこやま				太極拳日曜会										24 Sun			岸ズン		太極拳日曜会						青森県剣道連盟杖道部会		新国際空手道連盟戸原会館青森同好会		24 Sun			体力メンテナンス協会		太極拳日曜会		コウサカ		スパンダヨガ																							
25 Mon	ワンコインプログラム				ベリダンス				こども空手道												25 Mon			月曜クラブ		M・M卓球クラブ				ジョニーTTS		25 Mon							ハラウフラ		ダンスプラレ		ダンスアイランド																			
26 Tue	ワンコインプログラム										つくし卓球クラブ					26 Tue	合浦クラブ		ナチュラルウーマンズライフ								ミドルエイジ		26 Tue			S・I・K								ワンコインプログラム																						
27 Wed	ワンコインプログラム										卓録会					27 Wed			卓友会		太極拳		忍者ナイン		ねぶた青森		卓新クラブ		27 Wed	ワンコインプログラム		ラージボール愛好会		つがるロマン				吉田空手教室																								
28 Thu	ますみ		ワンコインプログラム		キッズノビティ		ワンコインプログラム												28 Thu	のばら卓球クラブ								アート体操教室		青森TLクラブ		28 Thu	のばら卓球クラブ				TF						体カメンテナンス協会																			
29 Fri	青森市ママさん卓球		ワンコインプログラム				青森ワッツチアスクール												29 Fri			PPC		みんと				LA☆LUZ青森		29 Fri					じよっぱり						TTKクラブ																					
30 Sat	ますみ		シャシヤンカヨガ						凜轟												30 Sat			UTクラブ		Joker		さくらんぼ		30 Sat			ミュキFIT		(一社)体カメンテナンス協会				フリー卓球優華		吉田空手教室																					
31 Sun	防災料理教室					make it															31 Sun						杉野森		青森県剣道連盟杖道部会		新国際空手道連盟戸原会館青森同好会		31 Sun						浪館クラブ																							