

カクヒログループスーパーアリーナ 7月行事予定表①

| 多目的室A |   |                      |    |    |                |                |    |    |                            |                            |    |           |              | 多目的室B |                      |              |    |                 |                  |           |    |                               |       |             |                     |                       |                               | 多目的室C              |             |           |             |    |                  |                 |                  |                |            |                                |              |            |                |              |                    |    |                            |  |  |  |
|-------|---|----------------------|----|----|----------------|----------------|----|----|----------------------------|----------------------------|----|-----------|--------------|-------|----------------------|--------------|----|-----------------|------------------|-----------|----|-------------------------------|-------|-------------|---------------------|-----------------------|-------------------------------|--------------------|-------------|-----------|-------------|----|------------------|-----------------|------------------|----------------|------------|--------------------------------|--------------|------------|----------------|--------------|--------------------|----|----------------------------|--|--|--|
| 日     | 曜 | 9                    | 10 | 11 | 12             | 13             | 14 | 15 | 16                         | 17                         | 18 | 19        | 20           | 21    | 日                    | 曜            | 9  | 10              | 11               | 12        | 13 | 14                            | 15    | 16          | 17                  | 18                    | 19                            | 20                 | 21          | 日         | 曜           | 9  | 10               | 11              | 12               | 13             | 14         | 15                             | 16           | 17         | 18             | 19           | 20                 | 21 |                            |  |  |  |
| 1     | 火 | ワンコイン<br>プログラム       |    |    |                | 合浦<br>リズム      |    |    |                            | つくし<br>卓球クラブ               |    |           |              | 1     | 火                    | 合浦<br>クラブ    |    |                 |                  | わかば<br>卓球 |    |                               |       | ミドル<br>エイヂ  |                     |                       |                               | 1                  | 火           | S・I・K     |             |    |                  | ワンコイン<br>プログラム  |                  |                |            |                                |              |            |                |              |                    |    |                            |  |  |  |
| 2     | 水 | シャシヤンカ<br>ヨガ         |    |    | ワンコイン<br>プログラム |                |    |    | 忍者ナイン<br>青い森セントラル<br>パークラボ |                            |    |           | 卓錬会          |       |                      |              | 2  | 水               | 卓友会              |           |    |                               | 太極拳   |             | ベリー<br>ダンス          | ダンス<br>練習会            |                               | 吉田空手教室             |             |           |             | 2  | 水                | ワンコイン<br>プログラム  |                  |                |            | ラージ<br>ボール<br>愛好会              |              | つがる<br>ロマン |                | PO<br>P      | ねぶた<br>青森          |    | 笹                          |  |  |  |
| 3     | 木 | MASUMI<br>エアロ<br>ダンス |    |    | ワンコイン<br>プログラム |                |    |    | ハッピー<br>ビクス                |                            |    |           | 青森卓愛会        |       |                      |              | 3  | 木               | のぼら<br>卓球<br>クラブ |           |    |                               | サトウ   |             |                     |                       | アート<br>体操教室                   |                    | 青森TL<br>クラブ |           |             |    | 3                | 木               | のぼら<br>卓球<br>クラブ |                |            |                                | TF           |            |                |              | 体力<br>メンテナンス<br>協会 |    | Bright<br>yoga             |  |  |  |
| 4     | 金 | 青森市<br>ママさん<br>卓球    |    |    |                | ワンコイン<br>プログラム |    |    |                            | 青森ワッツ<br>チアスクール            |    |           |              | 4     | 金                    | PPC          |    |                 |                  | みんと       |    |                               |       | TTKクラブ      |                     |                       |                               | 4                  | 金           | じよっぱり     |             |    |                  | TSU             |                  |                |            | 青森県<br>なぎなた連盟<br>第1回<br>指導者研修会 |              |            |                |              |                    |    |                            |  |  |  |
| 5     | 土 | 第64回東北北海道対抗剣道大会      |    |    |                |                |    |    |                            |                            |    |           |              |       |                      | 5            | 土  | 第64回東北北海道対抗剣道大会 |                  |           |    |                               |       |             |                     |                       |                               |                    |             |           |             | 5  | 土                | 第64回東北北海道対抗剣道大会 |                  |                |            |                                |              |            |                |              |                    |    |                            |  |  |  |
| 6     | 日 | 8:00<br>～<br>19:00   |    |    | 同上             |                |    |    | アキコ<br>グラシアス<br>ZUMBA      |                            |    |           | 6            | 日     | 8:00<br>～<br>19:00   |              |    | 同上              |                  |           |    | 新国際<br>空手道連盟<br>戸原会館<br>青森同好会 |       |             |                     | 6                     | 日                             | 8:00<br>～<br>19:00 |             |           | 同上          |    |                  |                 | kaeko<br>k-pop   |                |            |                                |              |            |                |              |                    |    |                            |  |  |  |
| 7     | 月 | ワンコインプログラム           |    |    |                | こども空手道         |    |    |                            | 7                          | 月  | 月曜<br>クラブ |              |       |                      | M・M卓球<br>クラブ |    |                 |                  | 浪館クラブ     |    |                               |       | 7           | 月                   | からふる                  |                               | NEX<br>US          | ベリー<br>ダンス  |           | ダンス<br>ブライト |    | ジョニー<br>TTS      |                 |                  |                |            |                                |              |            |                |              |                    |    |                            |  |  |  |
| 8     | 火 | ワンコイン<br>プログラム       |    |    |                | ワンコイン<br>プログラム |    |    |                            | ハッピー<br>ビクス                |    |           |              | TTB   |                      |              |    | 8               | 火                | Joker     |    |                               |       | わかば<br>卓球   |                     | ダンス<br>練習             |                               | 青森TL<br>クラブ        |             |           |             | 8  | 火                | S・I・K           |                  |                |            | 合浦<br>クラブ                      |              |            |                | つくし<br>卓球クラブ |                    |    |                            |  |  |  |
| 9     | 水 | 青森市<br>LBクラブ         |    |    |                | ワンコイン<br>プログラム |    |    |                            | 忍者ナイン<br>青い森セントラル<br>パークラボ |    |           |              | 卓錬会   |                      |              |    | 9               | 水                | 卓友会       |    |                               |       | 太極拳         |                     | ナチュラル<br>ウーマンズ<br>ライフ |                               | ねぶた<br>青森          |             | 卓新<br>クラブ |             | 9  | 水                | ワンコイン<br>プログラム  |                  |                |            | ラージ<br>ボール<br>愛好会              |              | つがる<br>ロマン |                | POP          | 吉田空手教室             |    |                            |  |  |  |
| 10    | 木 | MASUMI<br>エアロ<br>ダンス |    |    | ワンコイン<br>プログラム |                |    |    | 障スポ                        |                            |    |           | 青森卓愛会        |       |                      |              | 10 | 木               | のぼら<br>卓球<br>クラブ |           |    |                               | 研修    |             | 障スポ                 |                       | アート<br>体操教室                   |                    |             |           | 10          | 木  | のぼら<br>卓球<br>クラブ |                 |                  |                | TF         |                                |              |            | 障スポ            |              | TSU                |    | (一社)<br>体力<br>メンテナンス<br>協会 |  |  |  |
| 11    | 金 | シャシヤンカ<br>ヨガ         |    |    | ワンコイン<br>プログラム |                |    |    | チーム小林                      |                            |    |           | 11           | 金     | PPC                  |              |    |                 | みんと              |           |    |                               | TTK   |             |                     |                       | ぴん<br>ぽん<br>部                 |                    | 11          | 金         | じよっぱり       |    |                  |                 | 研修               |                |            |                                | モンスタ<br>ーガール |            |                |              | 笹                  |    |                            |  |  |  |
| 12    | 土 | シャシヤンカ<br>ヨガ         |    |    | 自主事業<br>(プール)  |                |    |    | Bright<br>yoga             |                            |    |           | 12           | 土     | ミュキ<br>FIT<br>(音響使用) |              |    |                 | TC青森             |           |    |                               | AKPOP |             |                     |                       | 蒼天飛龍                          |                    |             |           | 12          | 土  | POP              |                 |                  |                | SHIROwaack |                                |              |            | ダンス<br>ブライト    |              |                    |    | 卓新クラブ                      |  |  |  |
| 13    | 日 | 桂木町会                 |    |    | ハッピービクス        |                |    |    | アキコ<br>グラシアス<br>ZUMBA      |                            |    |           | モンスタ<br>ーガール |       |                      |              | 13 | 日               | マツオカ             |           |    |                               | 奥山    |             | 青森県<br>剣道連盟<br>杖道部会 |                       | 新国際<br>空手道連盟<br>戸原会館<br>青森同好会 |                    |             |           | 13          | 日  | リンリ<br>プロジェクト    |                 |                  |                | 浪館クラブ      |                                |              |            | kaeko<br>k-pop |              |                    |    |                            |  |  |  |
| 14    | 月 | ワンコインプログラム           |    |    |                | こども空手道         |    |    |                            | 14                         | 月  | 月曜<br>クラブ |              |       |                      | M・M卓球<br>クラブ |    |                 |                  | 研修        |    |                               |       | ジョニー<br>TTS |                     |                       |                               | 14                 | 月           | からふる      |             |    |                  | ハラウ<br>フラ       |                  |                |            | ダンス<br>ブライト                    |              | ダンスアイランド   |                |              |                    |    |                            |  |  |  |
| 15    | 火 | あおもり子育てを楽しむ会         |    |    |                | ハッピー<br>ビクス    |    |    |                            | つくし<br>卓球クラブ               |    |           |              | 15    | 火                    | Joker        |    |                 |                  | わかば<br>卓球 |    | ミドル<br>エイヂ                    |       |             |                     | 15                    | 火                             | 合浦<br>クラブ          |             |           |             | 研修 |                  |                 |                  | ワンコイン<br>プログラム |            |                                |              |            |                |              |                    |    |                            |  |  |  |

カクヒログループスーパーアリーナ 7月行事予定表②

| 多目的室A |   |                    |                  |            |                       |              |         |                            |                            |                            |     |       |                | 多目的室B |                    |                    |       |           |                     |                   |       |         |                    |              |         |    |         | 多目的室C              |            |                    |           |          |                     |    |          |          |           |    |                    |    |                   |       |    |        |  |
|-------|---|--------------------|------------------|------------|-----------------------|--------------|---------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----|-------|----------------|-------|--------------------|--------------------|-------|-----------|---------------------|-------------------|-------|---------|--------------------|--------------|---------|----|---------|--------------------|------------|--------------------|-----------|----------|---------------------|----|----------|----------|-----------|----|--------------------|----|-------------------|-------|----|--------|--|
| 日     | 曜 | 9                  | 10               | 11         | 12                    | 13           | 14      | 15                         | 16                         | 17                         | 18  | 19    | 20             | 21    | 日                  | 曜                  | 9     | 10        | 11                  | 12                | 13    | 14      | 15                 | 16           | 17      | 18 | 19      | 20                 | 21         | 日                  | 曜         | 9        | 10                  | 11 | 12       | 13       | 14        | 15 | 16                 | 17 | 18                | 19    | 20 | 21     |  |
| 16    | 水 |                    | 青森市LBクラブ         |            |                       | ワンコインプログラム   |         |                            |                            | 忍者ナイン<br>青い森セントラル<br>パークラボ |     |       | 卓錬会            |       |                    | 16                 | 水     |           | 卓友会                 |                   |       | 太極拳     |                    | ベリーダンス       | ラールース青森 |    | 吉田空手教室  |                    |            |                    | 16        | 水        | ワンコインプログラム          |    |          |          | ラージボール愛好会 |    | つがるロマン             |    |                   | ねぶた青森 |    | 横山kick |  |
| 17    | 木 |                    | MASUMI<br>エアロダンス |            |                       | シャシヤンカ<br>ヨガ |         | ワンコインプログラム                 |                            |                            |     | 青森卓愛会 |                |       |                    | 17                 | 木     | のぼら卓球クラブ  |                     | 自衛隊               |       |         | (一社)体力<br>メンテナンス協会 |              | アート体操教室 |    | 青森TLクラブ |                    |            | 17                 | 木         | のぼら卓球クラブ |                     |    | TF       |          |           |    | TSU                |    | エアロビクス<br>サークルのちえ |       |    |        |  |
| 18    | 金 |                    | 青森市ママさん卓球        |            |                       | ワンコインプログラム   |         |                            |                            | 青森ワッツチアスクール                |     |       | kaeko<br>K-POP | 18    | 金                  |                    | PPC   |           | みんと                 |                   |       |         | ラールース              |              |         |    | 18      | 金                  |            |                    |           |          | じよっぱり               |    |          |          | TTK       |    | ぴんぽん部              |    |                   |       |    |        |  |
| 19    | 土 | 予約済                |                  |            |                       |              |         |                            |                            |                            |     |       |                |       | 19                 | 土                  | 予約済   |           |                     |                   |       |         |                    |              |         |    |         |                    |            | 19                 | 土         | 予約済      |                     |    |          |          |           |    |                    |    |                   |       |    |        |  |
| 20    | 日 | 同上                 |                  |            | 12:00<br>～<br>22:00   |              | 予約済     |                            |                            |                            |     |       |                | 20    | 日                  | 同上                 |       |           | 12:00<br>～<br>22:00 |                   | 予約済   |         |                    |              |         |    |         | 20                 | 日          | 同上                 |           |          | 12:00<br>～<br>22:00 |    | 予約済      |          |           |    |                    |    |                   |       |    |        |  |
| 21    | 月 | NEXUS              |                  |            | アキコ<br>グラシアス<br>ZUMBA |              | 卓新クラブ   |                            |                            |                            |     |       |                |       | 21                 | 月                  | 月曜クラブ |           | M・M卓球クラブ            |                   | 卓新クラブ |         |                    |              |         |    | 21      | 月                  | からふる       |                    | Joker     |          |                     |    | コウサカ     |          | ジョニーTTS   |    |                    |    |                   |       |    |        |  |
| 22    | 火 | 休館日                |                  |            |                       |              |         |                            |                            |                            |     |       |                |       | 22                 | 火                  | 休館日   |           |                     |                   |       |         |                    |              |         |    |         |                    |            | 22                 | 火         | 休館日      |                     |    |          |          |           |    |                    |    |                   |       |    |        |  |
| 23    | 水 | 青森市LBクラブ           |                  |            | ワンコインプログラム            |              |         | 忍者ナイン<br>青い森セントラル<br>パークラボ |                            |                            | 卓錬会 |       |                | 23    | 水                  | 卓友会                |       | 太極拳       |                     | ナチュラルウーマンズ<br>ライフ |       |         |                    | シャシヤンカ<br>ヨガ |         |    | 23      | 水                  | ワンコインプログラム |                    |           |          | ラージボール愛好会           |    | つがるロマン   |          |           |    | 吉田空手教室             |    |                   |       |    |        |  |
| 24    | 木 | ますみ                |                  |            | ミユキ<br>FIT<br>(音響使用)  |              | ハッピービクス |                            |                            | 青森卓愛会                      |     |       |                | 24    | 木                  | のぼら卓球クラブ           |       | ママさん卓球クラブ |                     |                   |       | アート体操教室 |                    | 青森TLクラブ      |         | 24 | 木       | のぼら卓球クラブ           |            |                    | ママさん卓球クラブ |          |                     |    | UTクラブ    |          | 笹         |    |                    |    |                   |       |    |        |  |
| 25    | 金 | 9:00<br>～<br>22:00 |                  | 予約済        |                       |              |         |                            |                            |                            |     |       |                | 25    | 金                  | 9:00<br>～<br>22:00 |       | 予約済       |                     |                   |       |         |                    |              |         |    |         | 25                 | 金          | 9:00<br>～<br>22:00 |           | 予約済      |                     |    |          |          |           |    |                    |    |                   |       |    |        |  |
| 26    | 土 | 7:00<br>～<br>22:00 |                  | 同上         |                       |              |         |                            |                            |                            |     |       |                | 26    | 土                  | 7:00<br>～<br>22:00 |       | 同上        |                     |                   |       |         |                    |              |         |    |         | 26                 | 土          | 7:00<br>～<br>22:00 |           | 同上       |                     |    |          |          |           |    |                    |    |                   |       |    |        |  |
| 27    | 日 | 7:00<br>～<br>18:00 |                  | 同上         |                       |              |         |                            | Bright<br>yoga             |                            |     |       | 27             | 日     | 7:00<br>～<br>18:00 |                    | 同上    |           |                     |                   |       | 奥山      |                    | 新国際空手道連盟     |         | 27 | 日       | 7:00<br>～<br>18:00 |            | 同上                 |           |          |                     |    | モンスターガール |          |           |    |                    |    |                   |       |    |        |  |
| 28    | 月 |                    |                  |            |                       | ワンコインプログラム   |         | こども空手道                     |                            |                            |     | 28    | 月              |       |                    |                    |       | M・M卓球クラブ  |                     |                   |       |         |                    | ジョニーTTS      |         |    | 28      | 月                  |            |                    |           |          | ハラウフラ               |    | ダンスブライト  |          | ダンスアイランド  |    |                    |    |                   |       |    |        |  |
| 29    | 火 | ワンコインプログラム         |                  |            |                       |              |         |                            | カフクセイラ                     |                            | TTB |       |                | 29    | 火                  | Joker              |       |           | わかば卓球               |                   |       |         |                    | ミドルエイチ       |         |    | 29      | 火                  | S・I・K      |                    | みんと       |          |                     |    |          | つくし卓球クラブ |           |    |                    |    |                   |       |    |        |  |
| 30    | 水 | 青森市LBクラブ           |                  |            | ワンコインプログラム            |              |         |                            | 忍者ナイン<br>青い森セントラル<br>パークラボ |                            |     | 卓錬会   |                |       | 30                 | 水                  | 卓友会   |           | 合浦クラブ               |                   |       |         | ねぶた青森              |              | 卓新クラブ   |    | 30      | 水                  | ワンコインプログラム |                    |           |          | ラージボール愛好会           |    | つがるロマン   |          |           |    | (一社)体力<br>メンテナンス協会 |    |                   |       |    |        |  |
| 31    | 木 | MASUMI<br>エアロダンス   |                  | ワンコインプログラム |                       |              |         |                            | 青森卓愛会                      |                            |     |       | 31             | 木     | のぼら卓球クラブ           |                    |       |           |                     |                   |       |         | アート体操教室            |              | 青森TLクラブ |    | 31      | 木                  | のぼら卓球クラブ   |                    |           | TF       |                     |    |          | スパンダヨガ   |           |    |                    |    |                   |       |    |        |  |