

カクヒログループスーパーアリーナ 7月行事予定表①

		多目的室A										多目的室B										多目的室C																																														
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																								
1	火	ワンコインプログラム			合浦リズム			つくし卓球クラブ				1	火	合浦クラブ			わかば卓球			ミドルエイヂ				1	火	S・I・K			ワンコインプログラム																																							
2	水	シャシャンカヨガ		ワンコインプログラム			忍者ナイン 青い森セントラルパーククラブ				卓錬会			2	水	卓友会			太極拳		ベリーダンス	ダンス練習会		吉田空手教室			2	水	ワンコインプログラム			ラージボール愛好会		つがるロマン		POP	ねぶた青森		笹																													
3	木	MASUMI エアロダンス		ワンコインプログラム			ハッピービクス		青森卓愛会			3	木	のぼら卓球クラブ			サトウ			アート体操教室		青森TLクラブ			3	木	のぼら卓球クラブ			TF		体カメンテナンス協会		Bright yoga																																		
4	金	青森市ママさん卓球		ワンコインプログラム			青森ワッツチアスクール				4	金	PPC			みんと			TTKクラブ				4	金	じよっぱり			TSU		青森県なぎなた連盟 第10回指導者研修会																																						
5	土	第64回東北北海道対抗剣道大会																					5	土	第64回東北北海道対抗剣道大会																					5	土	第64回東北北海道対抗剣道大会																				
6	日	8:00 ~ 19:00		同上						アキコ グラシアス ZUMBA			6	日	8:00 ~ 19:00		同上						新国際空手道連盟 声原会館 青森同好会			6	日	8:00 ~ 19:00		同上						kaeko k-pop																																
7	月	ワンコインプログラム				こども空手道						7	月	月曜クラブ		M・M卓球クラブ			浪館クラブ					7	月	からふる		NEXUS	ベリーダンス			ダンスフライト	ジョニーTTS																																			
8	火	ワンコインプログラム			ワンコインプログラム			ハッピービクス		TTB			8	火	Joker			わかば卓球		ダンス練習		青森TLクラブ			8	火	S・I・K			合浦クラブ		つくし卓球クラブ																																				
9	水	青森市LBクラブ		ワンコインプログラム			忍者ナイン 青い森セントラルパーククラブ				卓錬会			9	水	卓友会			太極拳		ナチュラルウーマンズライフ		ねぶた青森		卓新クラブ		9	水	ワンコインプログラム			ラージボール愛好会		つがるロマン		POP	吉田空手教室																															
10	木	MASUMI エアロダンス		ワンコインプログラム			障スポ		青森卓愛会			10	木	のぼら卓球クラブ			障スポ			アート体操教室		10	木	のぼら卓球クラブ			TF		障スポ		TSU	(一社)体カメンテナンス協会																																				
11	金	シャシャンカヨガ		ワンコインプログラム			チーム小林				11	金	PPC			みんと			TTK				11	金	じよっぱり			モンスターガール		笹																																						
12	土	シャシャンカヨガ		自主事業(プール)			Bright yoga				12	土	ミュキFIT (音響使用)		TC青森		AKPOP		蒼天飛龍			12	土	POP		SHIROwaack			ダンスフライト		卓新クラブ																																					
13	日	桂木町会		ハッピービクス			モンスターガール		アキコ グラシアス ZUMBA			13	日	マツオカ			奥山		青森県剣道連盟 杖道部会		新国際空手道連盟 声原会館 青森同好会			13	日	リンリプロジェクト			浪館クラブ			kaeko k-pop																																				
14	月	ワンコインプログラム				こども空手道						14	月	月曜クラブ		M・M卓球クラブ			ジョニーTTS					14	月	からふる		NEXUS	ハラウフラ			ダンスフライト	ダンスアイランド																																			
15	火	あおもり子育てを楽しむ会				ハッピービクス		つくし卓球クラブ				15	火	Joker			わかば卓球		ミドルエイヂ				15	火	合浦クラブ			ワンコインプログラム																																								

カクヒログループスーパーアリーナ 7月行事予定表②

		多目的室A										多目的室B										多目的室C																						
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	水	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム		忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ	卓錬会						16	水	卓友会	太極拳	ベリーダンス	ラールス青森	吉田空手教室								16	水	ワンコインプログラム	ラージボール愛好会	つがるロマン		ねぶた青森	横山kick											
17	木	MASUMIエアロダンス	シャヤンカヨガ	ワンコインプログラム		青森卓愛会						17	木	のぼら卓球クラブ	自衛隊	(一社)体カメンテナンス協会	アート体操教室	青森TLクラブ								17	木	のぼら卓球クラブ	TF		TSU	エアロビクスサークルのちえ												
18	金	青森市ママさん卓球	ワンコインプログラム		青森ワッツチアスクール	kaeko K-POP						18	金	PPC	みんと			ラールス								18	金		じよっぱり			TTK												
19	土	予約済										19	土	予約済										19	土	予約済																		
20	日	同上	12:00 ~ 22:00	予約済								20	日	同上	12:00 ~ 22:00	予約済								20	日	同上	12:00 ~ 22:00	予約済																
21	月	NEXUS	アキコグラシアス ZUMBA		卓新クラブ							21	月	月曜クラブ	M・M卓球クラブ	卓新クラブ										21	月	からふる	Joker		コウサカ	ジョニーTTS												
22	火	休館日										22	火	休館日										22	火	休館日																		
23	水	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム		忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ	卓錬会						23	水	卓友会	太極拳	ナチュラルウーマンズライフ		シャヤンカヨガ								23	水	ワンコインプログラム	ラージボール愛好会	つがるロマン		吉田空手教室												
24	木	ますみ	ミュキFIT (音響使用)	ハッピービクス	青森卓愛会							24	木	のぼら卓球クラブ	ママさん卓球クラブ		アート体操教室	青森TLクラブ								24	木	のぼら卓球クラブ	ママさん卓球クラブ		UTクラブ	笹												
25	金	9:00 ~ 22:00	予約済								25	金	9:00 ~ 22:00	予約済								25	金	9:00 ~ 22:00	予約済																			
26	土	7:00 ~ 22:00	同上								26	土	7:00 ~ 22:00	同上								26	土	7:00 ~ 22:00	同上																			
27	日	7:00 ~ 18:00	同上				Bright yoga						27	日	7:00 ~ 18:00	同上				奥山							27	日	7:00 ~ 18:00	同上				モンスターガール										
28	月	同上	ワンコインプログラム		こども空手道							28	月	同上	M・M卓球クラブ			ジョニーTTS								28	月	同上		ハラウフラ	ダンスフライト	ダンスアイランド												
29	火	ワンコインプログラム			TTB							29	火	Joker	わかば卓球			ミドルエイチ								29	火	S・I・K	みんと		つくし卓球クラブ													
30	水	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム		忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ	卓錬会						30	水	卓友会	合浦クラブ			ねぶた青森	卓新クラブ							30	水	ワンコインプログラム	ラージボール愛好会	つがるロマン		(一社)体カメンテナンス協会												
31	木	MASUMIエアロダンス	ワンコインプログラム		青森卓愛会							31	木	のぼら卓球クラブ			アート体操教室	青森TLクラブ								31	木	のぼら卓球クラブ	TF															