



スポーツは、もっとオモシロイ。



～青の煌めきあomorい国スポ2026開催記念～

JAPAN GAMES

青森フレパーク

参加無料

JSP0申込フォームにて/
事前申込制

※申込人数が多い場合は抽選となります。

申込
期間

令和7(2025)年

8/5 10:00 から
8/17 17:00 まで

対象者

青森県内の小学生

※参加者以外の方もご観覧いただけます。

青の煌めきあomorい国スポ
2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会

2025.9.21 11:00～15:00

カクヒログループスーパーアリーナ（青森市総合体育館）

豪華アスリートによる体験教室！

総合司会

寺川 綾さん
ミズノスイムチーム

●2012年ロンドンオリンピック

競泳100m背泳ぎ 銅メダル

競泳4×100mメドレーリレー 銅メダル



大橋 悠依さん
イトマン特別コーチ

●2021年東京オリンピック

競泳200m個人メドレー 金メダル

競泳400m個人メドレー 金メダル

募集人数・対象者

教室内容

卓球
走り方+JSPO-ACP
バレーボール
体操
空手

対象学年

小学校4～6年生（経験者に限る）
小学校1～3年生
小学校4～6年生（経験者に限る）
小学校1～3年生
小学校1～6年生（経験者に限る）

募集人数

40名
50名
50名
40名
50名

？ JSPO-ACPとは？

アクティブ・チャイルド・プログラム（ACP）は、子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを楽しみながら習得する、日本スポーツ協会が開発した運動プログラムです。

詳しくはこちら▶



※申込人数が多い場合は抽選となります。

https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/acp/minna_acp_summary.html

申込フォームと
最新情報はこちら！



https://www.japan-sports.or.jp/japangames/tabid1345.html#JG_AomoriPrePark
問い合わせ先▶ JAPAN GAMES 青森フレパーク事務局 Email: cs_japangames@cerespo.co.jp

講師・アスリート紹介



卓球

福原 愛さん
株式会社 omusubi

- 2012 年ロンドンオリンピック
卓球女子団体 銀メダル



清水 希容さん
株式会社ミキハウス

空手

- 2021 年東京オリンピック
空手女子形 銀メダル



バレーボール

迫田 さおりさん
ミズノブランドアンバサダー

- 2012 年ロンドンオリンピック
バレーボール女子 銅メダル



米田 功さん
徳洲会体操クラブ

- 2004 年アテネオリンピック
男子体操団体総合 金メダル
男子体操種目別鉄棒 銅メダル



北園 丈琉さん
徳洲会体操クラブ

- 2021 年東京オリンピック
男子体操団体総合 銀メダル

体操



長谷川 毅さん
徳洲会体操クラブ

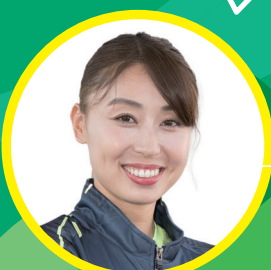
- 2025 年アジア選手権
男子体操団体総合 金メダル

走り方 +JSPO-ACP



和田 麻希さん
ミズノブランドアンバサダー

- 2009 年世界陸上ベルリン大会
陸上女子4×100mリレー 代表



市川 華菜さん
ミズノブランドアンバサダー

- 2012 年ロンドンオリンピック
陸上女子4×100mリレー 代表

スケジュール

1階メインアリーナ

- 10:30 ●
- 11:00 ● ●11:00-11:50
オープニング／空手演武／準備体操／写真撮影
- 12:00 ● ●11:50-13:30
卓球教室／走り方教室+JSPO-ACP／
バレーボール教室
- 13:00 ● ●13:30-14:00 休憩
- 14:00 ● ●14:00-14:30 アスリート交流イベント
●14:30-15:00 クロージング
(インタビュー・スライドショー上映)
- 15:00 ● ●15:00 解散

2階多目的室

- 11:50-13:30
体操教室／空手教室

2階多目的室前

- 10:30-11:00 受付

