

令和7年度 青森市総合体育館 9月行事予定表①

多目的室A															多目的室B															多目的室C																
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
1	Mon				ワンコイン プログラム										1	Mon						M・M卓球 クラブ							ジョニー TTS		1	Mon						ベリー ダンス アリュール	ハラ ウ フラ			ダンス フライト		ダンスアイランド		
2	Tue		ワンコイン プログラム						JJMIX				TTB		2	Tue			合浦 クラブ				みんなと						青森TL クラブ		2	Tue			S・I・K		シャシヤンカ ヨガ					つくし 卓球クラブ				
3	Wed		ワンコ インプロ グラム		社会福祉法人 青森県共同募金会 第223評議員会				忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ				卓錬会		3	Wed						卓友会			太極拳	ナチュ ラル ウーマ ンズ			吉田空手教室		3	Wed			ワンコ イン プログラム			ラージ ボール 愛好会	つがる ロマン			ねぶた 青森		卓新 クラブ		
4	Thu			MASUMI エアロ ダンス	ワンコ インプロ グラム								青森卓愛会		4	Thu			のばら 卓球 クラブ				Joker					アート 体操教室	青森TL クラブ	4	Thu			のばら 卓球 クラブ			TF		(一社) 体力 メンテナ ンス協 会			(一社) 体力 メンテナ ンス協 会				
5	Fri			青森市 ママさん 卓球		ワンコ イン プログラム		ハッピー ピクス				青森ワッツ チアスクール			5	Fri				PPC			みんなと					オザワ		笹	5	Fri						じょっぱり					TTKクラブ			
6	Sat			シャシヤンカ ヨガ		今日からできる 簡単コアトレ (申込必要・参加無 料)				Kaeko K-POP		Bright Yoga			6	Sat				UT クラブ				自主					浪館 クラブ			6	Sat				UT クラブ		ミュキ FIT		松岡		さくらんぼ			
7	Sun			ハッピー ピクス											7	Sun			8:00 ～ 16:00	第51回少林寺拳法青森県大 会						ラールス青森		新国際 空手道連盟 声原会館 青森同好会				7	Sun				Tonton							浪館 クラブ		
8	Mon		ワンコ イン プログラム									こども空手道			8	Mon				月曜 クラブ				M・M卓球 クラブ					ジョニー TTS		8	Mon			からふる			Joker		ハラ ウ フラ	三 上	ダンス フライト		ダンスアイランド		
9	Tue		ワンコ イン プログラ ム				合浦 リズム			ハッピー ピクス			つくし 卓球クラブ		9	Tue				S・I・K			わかば 卓球						ミドル エイチ		9	Tue			合浦 クラブ			PPC						卓新クラブ		
10	Wed			MASUMI エアロ ダンス	ワンコ イン プログラ ム				忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ				卓錬会		10	Wed				卓友会			太極拳	ナチュ ラル ウーマ ンズ			吉田空手教室			10	Wed			ワンコ イン プログラム			ラージ ボール 愛好会	つがる ロマン		アート 体操教室		ミュ キ FIT				
11	Thu		県民防災フェア												11	Thu		県民防災フェア												11	Thu		県民防災フェア													
12	Fri		県民防災フェア												12	Fri		県民防災フェア												12	Fri		県民防災フェア													
13	Sat		県民防災フェア												13	Sat		県民防災フェア												13	Sat		県民防災フェア													
14	Sun		県民防災フェア												14	Sun		県民防災フェア												14	Sun		県民防災フェア													
15	Mon		県民防災フェア												15	Mon		県民防災フェア												15	Mon		県民防災フェア													

令和7年度 青森市総合体育館 9月行事予定表②

多目的室A																					多目的室B																					多目的室C																							
日	月	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	月	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	月	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																					
16	Tu	休館日																				16	Tu	休館日																				16	Tu	休館日																			
17	We	青森市LBクラブ				ワンコインプログラム				ベリーダンスアリュール		忍者ナイン青い森セントラルパーククラブ				卓練会						17	We	卓友会				太極拳				合浦		ねぶた青森				横山Kick		17	We	ワンコインプログラム				ラージボール愛好会				つがるロマン				吉田空手教室											
18	Th	MASUMIエアロダンス				シャシヤンカヨガ				ワンコインプログラム				青森卓愛会							18	Th	のぼら卓球クラブ				青森市ママさん卓球クラブ				アート体操教室				森スマッシュ				18	Th	のぼら卓球クラブ				TF				(一社)体力メンテナンス協会																
19	Fr	ワッツチア										19	Fr	からふる										Bright Yoga				19	Fr	TTK										びんぼん部																									
20	Sa	青の煌めきあおり国スポ障スポ開催1年前イベント																				20	Sa	青の煌めきあおり国スポ障スポ開催1年前イベント																				20	Sa	青の煌めきあおり国スポ障スポ開催1年前イベント																			
21	Su	青の煌めきあおり国スポ障スポ開催1年前イベント																				21	Su	青の煌めきあおり国スポ障スポ開催1年前イベント																				21	Su	青の煌めきあおり国スポ障スポ開催1年前イベント																			
22	Mo	ワンコインプログラム										こども空手道										22	Mo	月曜クラブ				M・M卓球クラブ				ジョニーTTS				22	Mo	からふる				Joker				ダンスフライ				ダンスアイランド															
23	Tu	MASUMIエアロダンス				合浦リズム				ハッピーピクス				つくし卓球クラブ				23	Tu	K&K				わかば卓球				JJMIX				青森TLクラブ				23	Tu	ちば				浪館クラブ				スパンダヨガ																			
24	We	青森市LBクラブ				ワンコインプログラム				忍者ナイン青い森セントラルパーククラブ				ワンコインプログラム				24	We	卓友会				太極拳				合浦		卓練会				24	We	ワンコインプログラム				ラージボール愛好会				つがるロマン				STK		卓新クラブ															
25	Th	MASUMIエアロダンス				ワンコインプログラム				青森卓愛会							25	Th	のぼら卓球クラブ				ヒナタヨガ				アート体操教室				笹				25	Th	のぼら卓球クラブ				TF				(一社)体力メンテナンス協会				STK		青森TLクラブ														
26	Fr	青森市ママさん卓球				ワンコインプログラム				ワッツチア							26	Fr	PPC				みんと				TTK				26	Fr	じよつぱり				浪館クラブ				びんぼん部																								
27	Sa	今日からできる簡単コアトレ(申込必要:参加無料)				ゆみこーん										27	Sa	UTクラブ				(一社)体力メンテナンス協会				浪館クラブ				さくらんぼ				森スマッシュ				27	Sa	UTクラブ				スパンダヨガ																					
28	Su	8:00～16:00 青森市フォークダンス協会創立70周年パーティー				make it										ゆみこーん				28	Su	8:00～16:00 青森市フォークダンス協会創立70周年パーティー				青森県剣道連盟杖道部会				新国際空手道連盟声原会館青森同好会				28	Su	8:00～16:00 青森市フォークダンス協会創立70周年パーティー				コウサカ																									
29	Mo	ワンコインプログラム										こども空手道										29	Mo	月曜クラブ				M・M卓球クラブ				シャシヤンカヨガ				29	Mo	からふる				ワンコインプログラム				ダンスフライ				ダンスアイランド															
30	Tu	ワンコインプログラム										ハッピーピクス				TTB							30	Tu	Joker				みんと				ミドルエイジ				30	Tu	S・I・K				シャシヤンカヨガ				アリュール				つくし卓球クラブ				びんぼん部										