

令和7年度 青森市総合体育館 10月行事予定表①

多目的室A														多目的室B														多目的室C																
日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
1	W			青森市LBクラブ	ワンコインプログラム			忍者ニン青い森セントラルパークラボ			卓鯨会			1	W		卓友会			太極拳		オダギリ		吉田空手教室			1	W		合浦クラブ	ナチュラルウーマンズライフ	ラージボール愛好会	つがるロマン				(一社)体力メンテナンス協会							
2	T		MASUMIエアロダンス			ワンコインプログラム			青森卓愛会			2	T		のばら卓球クラブ		ミュキFIT				アート体操教室			2	T		のばら卓球クラブ			TF			クドウ		笹									
3	F		青森市ママさん卓球		視察			青森ワッツチアスクール			3	F		PPC		みんと			卓新クラブ			3	F			(一社)体力メンテナンス協会		じよつぱり			TTKクラブ													
4	Sa		凜轟								ゆみこーん			4	Sa		UTクラブ		Joker		STK		吉田空手教室		4	Sa		シャジャンカヨガ		オダギリ		フリー卓球優華			森スマッシュ									
5	Su		太極拳日曜会	ジムファルコン				ジムファルコン		5	Su		太極拳日曜会	ジムファルコン			青森県剣道連盟杖道部会		新国際空手道連盟戸原会館青森同好会		5	Su		太極拳日曜会	ジムファルコン			さくらんぼ		スパンダヨガ														
6	Mo		イージーヨガ	ワンコインプログラム			こども空手道			6	Mo		月曜クラブ	M・M卓球クラブ		ジョニーTTS		6	Mo		からふる		ミュキFIT		ハラウフラ	ダンスフライ	ダンスアイランド																	
7	Tu		ワンコインプログラム	合浦リズム	JJMIX			TTB			7	Tu		合浦クラブ	わかば卓球		青森TLクラブ		7	Tu		S・I・K		Joker		ねぶた青森																		
8	We		青森市LBクラブ	ワンコインプログラム			忍者ニン青い森セントラルパークラボ			卓鯨会			8	We		卓友会		太極拳		ベリーダンス	シャジャンカヨガ		8	We		ワンコインプログラム	ナチュラルウーマンズライフ	ラージボール愛好会	つがるロマン	吉田空手教室														
9	Th		MASUMIエアロダンス		青森市ママさん卓球	ハッピーピクス		青森卓愛会			9	Th		のばら卓球クラブ		ヒナタヨガ		アート体操教室		笹		9	Th		のばら卓球クラブ			TF	(一社)体力メンテナンス協会	Bright yoga														
10	Fr		シャジャンカヨガ	ワンコインプログラム			青森ワッツチアスクール			10	Fr		PPC	みんと		みなみ倶楽部		青森スマッシュ		10	Fr		じよつぱり		TTKクラブ																			
11	Sa	第61回青森市民武道祭													11	Sa	第61回市民体育祭													11	Sa	第61回市民体育祭												
12	Su	第61回青森市民体育祭 体力測定													12	Su	第61回青森市民体育祭 体力測定													12	Su	第61回青森市民体育祭 体力測定												
13	Mo	第61回青森市民体育祭													13	Mo	市民体育祭													13	Mo	市民体育祭												
14	Tu		MASUMIエアロダンス		青森市ママさん卓球	つくし卓球クラブ			14	Tu		Joker	わかば卓球		みなみ倶楽部		14	Tu		S・I・K		合浦					ミュキFIT	卓新クラブ																
15	We	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)													15	We	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)													15	We	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)												

多目的A・B・C 10月①

令和7年度 青森市総合体育館 10月行事予定表②

多目的室A												多目的室B												多目的室C																					
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
16	Th u	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)												16	Th u	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)												16	Th u	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)															
17	Fr i	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)												17	Fr i	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)												17	Fr i	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)															
18	Sa t	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)												18	Sa t	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)												18	Sa t	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)															
19	Su n	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)												19	Su n	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)												19	Su n	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)															
20	Mo n	休館日												20	Mo n	休館日												20	Mo n	休館日															
21	Tu e	あおもり子育てを楽しむ会				ハッピー ピクス		つくし 卓球クラブ				21	Tu e	Joker		わかば 卓球						青森TL クラブ		21	Tu e	合浦 クラブ				みんと						みなみ 倶楽部		卓新 クラブ							
22	We d	青森市 LBクラブ		ワンコイン プログラム				忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ		エアロピクス サークル のちえ				22	We d	卓友会				太極拳		ベリ ーダン ス		アート 体操 教室		卓練会		22	We d	シャシヤン カ ヨガ		ナチュラル ウーマンズ ライフ		ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン				(一社) 体力 メンテナ ンス 協会					
23	Th u	ドラックショー												23	Th u	ドラックショー												23	Th u	ドラックショー															
24	Fr i	ドラックショー												24	Fr i	ドラックショー												24	Fr i	ドラックショー															
25	Sa t	ドラックショー												25	Sa t	ドラックショー												25	Sa t	ドラックショー															
26	Su n	ドラックショー												26	Su n	ドラックショー												26	Su n	ドラックショー															
27	Mo n			MASUMI エアロ ダンス		ワンコイン プログラム				こども空手道				27	Mo n			月曜 クラブ				M・M卓球 クラブ						ジョニー TTS		27	Mo n	からふる				合浦		ハラ ウ フラ		ダンス プライト		ダンスアイランド			
28	Tu e	青森笑いヨガ ハッピー会		シャシヤンカ ヨガ				ハッピー ピクス		TTB				28	Tu e			みんと				わかば 卓球				ワンコイン プログラム		28	Tu e			S・I・K		PPC								青森TL クラブ			
29	We d	青森市 LBクラブ		ワンコイン プログラム								LA☆LUZ 青森		29	We d			卓友会				太極拳		ベリ ーダン ス				卓新クラブ		29	We d	ワンコイン プログラム		ナチュラル ウーマンズ ライフ		ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン		LA☆LUZ 青森		吉田空手教室			
30	Th u			MASUMI エアロ ダンス		ワンコイン プログラム				青森卓愛会				30	Th u			のばら 卓球 クラブ		ミュキ FIT (音響使 用)				(一社) 体力 メンテナ ンス 協会		アート 体操教室		30	Th u	のばら 卓球 クラブ				TF						コウサカ					
31	Fr i	ワンコイン プログラム						ハッピー ピクス		浪館クラブ				31	Fr i											ねぶた 青森		笹		31	Fr i														