

令和7年度 青森市総合体育館 11月行事予定表①

多目的室A																					多目的室B																					多目的室C																										
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																								
1	Sat	TC青森					浪館クラブ				こーたエアロ サークル					1	Sat	オダギリ					踊ってみた					蒼天 飛龍					1	Sat						吹奏楽					清水																							
2	Sun	青森太極拳の 会 日曜会				ノビティ			浪館クラブ									2	Sun											AYU YOGA									2	Sun											MISAKI				スパンダ ヨガ													
3	Mon	UTクラブ				ゆみこーん				こども空手道									3	Mon	月曜 クラブ				M・M卓球 クラブ				MISAKI				Bright yoga					3	Mon	からふる				3B体操				ハラウ フラ				ダンス フライト				ジョニー TTS												
4	Tue	ワンコイン プログラム									トニー サッカー クラブ				つくし 卓球クラブ					4	Tue	Joker				わかば 卓球				JJMIX				青森TL クラブ					4	Tue	合浦 クラブ														ミューキ FIT (音響)													
5	Wed	青森市 LBクラブ				ワンコイン プログラム				忍者ナイン 青い森セントラル パーククラブ				卓錬会					5	Wed	卓友会				太極拳				ベリ リダン ス				ねぶた 青森				卓新 クラブ					5	Wed	ワンコイン プログラム					ラージ ボール 愛好会				つがる ロマン								(一社) 体力 メンテナ ンス 協会							
6	Thu	MASUMI エアロ ダンス				シャシヤンカ ヨガ				ワンコ イン プロ グ ラ ム				大成 青森卓愛会					6	Thu	のばら 卓球 クラブ				ヒナタヨガ				大成建設				青森TL クラブ					6	Thu	のばら 卓球 クラブ				TF				大成 建設				アート 体操教室				笹												
7	Fri	青森市 ママさん 卓球				ワンコ イン プロ グ ラ ム				ワッツチアスクール									7	Fri	PPC				みんと								TTK					7	Fri											TSU				卓新クラブ														
8	Sat	自主事業(仮)									よさこい チーム 新風!									8	Sat	自主事業(仮)					さくらん ぼ					青森 スマッシュ					8	Sat	自主事業(仮)										吉田空手教室																			
9	Sun	UTクラブ				make it				Raiders									9	Sun	チームつむぎ				みなみ 倶楽部				青森市 役所				青森県 剣道連盟 杖道部会				新国際 空手道連盟 戸原会館 青森同好会					9	Sun	チームつむぎ				MISAKI				STK				スパンダ ヨ ガ												
10	Mon	MASUMI エアロダン ス				ワンコ イン プロ グ ラ ム				こども空手道									10	Mon	月曜 クラブ				M・M卓球 クラブ								ジョニー TTS					10	Mon	からふる				Joker				ダンス フライト				ダンスアイランド																
11	Tue	ワンコ イン プロ グ ラ ム				合浦 リズム				JJMIX				TTB					11	Tue	合浦 クラブ				わかば 卓球								ミドル エイチ					11	Tue	S・I・K				だるま会								つくし 卓球クラブ																
12	Wed	青森市 LBクラブ				ワンコ イン プロ グ ラ ム				忍者ナイン 青い森セントラル パーククラブ				卓錬会					12	Wed	卓友会				太極拳				ベリ リダン ス				ねぶた 青森				kuro					12	Wed	ワンコ イン プログラム					ラージ ボール 愛好会				つがる ロマン				SH				吉田空手教室							
13	Thu	MASUMI エアロ ダンス				ワンコ イン プログラム								青森卓愛会					13	Thu	のばら 卓球 クラブ				ヒナタヨガ								アート 体操教室				青森TL クラブ					13	Thu	のばら 卓球 クラブ				TF								TSU				笹								
14	Fri	青森市 ママさん 卓球				シャシヤンカ ヨガ				ハッピー ピクス									14	Fri	PPC				みんと				(一社) 体力 メンテナ ンス 協会				卓新クラブ					14	Fri					青森市 健康推 進課				じよっばり								TTKクラブ												
15	Sat	8:00 ~ 17:00		青森県剣道段位定例審査会														よさこい チーム 新風!									15	Sat	UT クラブ				Joker				さくらん ぼ				吉田空手教室					15	Sat	(一社) 体力 メンテナ ンス 協会				ミューキ FIT (音響)								フリー卓球 優華				青森 スマッシュ				

多目的A・B・C 11月①

令和7年度 青森市総合体育館 11月行事予定表②

多目的室A																					多目的室B																					多目的室C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
日	月	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	月	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	月	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
16	Sun		ハッピー ピクス												16	Sun														16	Sun																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									</

多目的A・B・C 11月②