

カクヒログループスーパーアリーナ 10月行事予定表①

多目的室A														多目的室B														多目的室C																			
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
1	水		青森市LBクラブ	ワンコインプログラム			忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ			卓錬会				1	水			卓友会			太極拳		オダギリ		吉田空手教室				1	水		合浦クラブ	ナチュラル ウーマンズ ライフ		ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン			(一社) 体力 メンテナンス 協会							
2	木		MASUMI エアロ ダンス		ワンコイン プログラム		青森卓愛会				2	木		のぼら 卓球 クラブ		ミュキ FIT					アート 体操教室							2	木		のぼら 卓球 クラブ			TF					クドウ			笹					
3	金		青森市 ママさん 卓球		視察					青森ワッツ チアスクール				3	金		PPC		みんと					卓新クラブ				3	金			(一社) 体力 メンテナンス 協会		じよっぱり					TTKクラブ								
4	土		凜轟								ゆみこーん			4	土		UT クラブ		Joker		STK		吉田空手教室				4	土		シャシャンカ ヨガ		オダギリ		フリー卓球 優華			青森スマッシュ										
5	日		太極拳 日曜会		ジムファルコン			ジム ファルコン						5	日		太極拳 日曜会		ジムファルコン			青森県 剣道連盟 杖道部会		新国際 空手道連盟 芦原会館 青森同好会				5	日	太極拳 日曜会		ジムファルコン			さくらんぼ		スパンダ ヨガ										
6	月		イージー ヨガ	ワンコイン プログラム			こども空手道				6	月		月曜 クラブ		M・M卓球 クラブ		赤平		ジョニー TTS				6	月	からふる		ミュキ FIT			ハラウ フラ		ダンス ブライト	ダンスアイランド													
7	火		ワンコイン プログラム		合浦 リズム		JJMIX			TTB			7	火		合浦 クラブ		E.T		わかば 卓球		青森TL クラブ				7	火		S・I・K		Joker					ねぶた 青森											
8	水		青森市LBクラブ	ワンコイン プログラム			忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ			卓錬会				8	水		卓友会		太極拳		ベリー ダンス		リベルタ	シャシャンカ ヨガ			8	水		ワンコイン プログラム	ナチュラル ウーマンズ ライフ		ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン			吉田空手教室									
9	木		MASUMI エアロ ダンス		青森市 ママさん 卓球	ハッピー ビクス		青森卓愛会				9	木		のぼら 卓球 クラブ		ヒナタ ヨガ					アート 体操教室		笹				9	木		のぼら 卓球 クラブ			TF		(一社) 体力 メンテナンス 協会		TSU		Bright yoga							
10	金		シャシャンカ ヨガ	ワンコイン プログラム			青森ワッツ チアスクール				10	金		PPC		みんと		みなみ 倶楽部			青森 スマッシュ				10	金		3Bサファイア		じよっぱり					TTKクラブ		ぴん ぽん 部										
11	土	第61回青森市民武道祭														11	土	第61回市民体育祭														11	土	第61回市民体育祭													
12	日	第61回青森市民体育祭 体力測定														12	日	第61回青森市民体育祭 体力測定														12	日	第61回青森市民体育祭 体力測定													
13	月	第61回青森市民体育祭														13	月	市民体育祭														13	月	市民体育祭													
14	火		MASUMI エアロ ダンス		青森市 ママさん 卓球	つくし 卓球クラブ				14	火		Joker		わかば 卓球		みなみ 倶楽部					14	火		S・I・K		合浦					ルミー		ミュキ FIT	卓新 クラブ												
15	水	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)														15	水	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)														15	水	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)													

カクヒログループスーパーアリーナ 10月行事予定表②

多目的室A														多目的室B														多目的室C																		
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
16	木	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)													16	木	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)													16	木	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)														
17	金	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)													17	金	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)													17	金	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)														
18	土	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)													18	土	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)													18	土	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)														
19	日	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)													19	日	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)													19	日	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)														
20	月	休館日													20	月	休館日													20	月	休館日														
21	火	あおもり子育てを楽しむ会							ハッピー ビクス			つくし 卓球クラブ			21	火	Joker			わかば 卓球		浪館クラブ			青森TL クラブ		21	火	合浦 クラブ		ET		みんと		ダンス 練習会		みなみ 倶楽部		卓新 クラブ							
22	水	青森市 LBクラブ			ワンコイン プログラム				忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ			エアロビクス サークル のちえ			22	水	卓友会				太極拳		ベリー ダンス	ダンス 練習会	アート 体操 教室		卓錬会		22	水	シャシャンカ ヨガ		ナチュラル ウーマンズ ライフ		ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン		TSU		(一社) 体力 メンテナンス 協会					
23	木	ドラックショー													23	木	ドラックショー													23	木	ドラックショー														
24	金	ドラックショー													24	金	ドラックショー													24	金	ドラックショー														
25	土	ドラックショー													25	土	ドラックショー													25	土	ドラックショー														
26	日	ドラックショー													26	日	ドラックショー													26	日	ドラックショー														
27	月			MASUMI エアロ ダンス		ワンコイン プログラム					こども空手道				27	月			月曜 クラブ				M・M卓球 クラブ		浪館クラブ		ジョニー TTS			27	月	からふる				合浦		ハラウ フラ		ダンス ブライ		ダンスアイランド				
28	火	青森笑いヨガ ハッピー会			シャシャンカ ヨガ				ハッピー ビクス			TTB			28	火			みんと				わかば 卓球					ワンコイン プログラム			28	火			S・I・K		PPC					青森TL クラブ				
29	水	青森市 LBクラブ			ワンコイン プログラム						LA☆LUZ 青森				29	水			卓友会				太極拳		ベリー ダンス				卓新クラブ		29	水	ワンコイン プログラム		ナチュラル ウーマンズ ライフ		ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン		LA☆LUZ 青森		吉田空手教室			
30	木			MASUMI エアロ ダンス		ワンコイン プログラム					青森卓愛会				30	木			のばら 卓球 クラブ		ミュキ FIT (音響使用)				(一社) 体力 メンテナンス 協会		アート 体操教室		MISAKI		30	木	のばら 卓球 クラブ				TF				TSU		コウサカ			
31	金	ワンコイン プログラム						ハッピー ビクス			浪館クラブ				31	金							株式会社 Progress				ねぶた 青森		笹			金							株式会社 Progress				青森ワッツチア		シロト	