

令和7年度 青森市総合体育館 10月行事予定表①

多目的室A																					多目的室B																					多目的室C																										
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																								
1	Wed	青森市LBクラブ				ワンコインプログラム				忍者ナイン 青い森セントラル パーククラブ				卓錬会			1	Wed	卓友会				太極拳				オダギリ			吉田空手教室				1	Wed	合浦クラブ		ナチュラル ウーマンズ		ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン					(一社) 体力 メンテナンス 協会																					
2	Thu	MASUMI エアロ ダンス			ワンコイ ン プログラ ム			青森卓愛会						2	Thu	のばら 卓球 クラブ			ミュキ FIT						アート 体操教室						2	Thu	のばら 卓球 クラブ			TF						クドウ		笹																								
3	Fri	青森市 ママさん 卓球				視察						青森ワッツ チアスクール						3	Fri	PPC			みんと						卓新クラブ			3	Fri	(一社) 体力 メンテナ ンス 協会				じよっぱり					TTKクラブ																									
4	Sat	凜轟												ゆみこー ん						4	Sat	UT クラブ			Joker			STK		吉田空手教室					4	Sat	シャジャンカ ヨガ			オダギリ		フリー卓球 優華				青森スマッシ																						
5	Sun	太極拳 日曜会			ジムファルコン				ジム ファルコ ン									5	Sun	太極拳 日曜会			ジムファルコン				青森県 剣道連盟 杖道部会		新国際 空手道連盟 戸原会館 青森同好会					5	Sun	太極拳 日曜会			ジムファルコン				さくらんぼ		スパンダ ヨガ																							
6	Mon	イージー ヨガ			ワンコイン プログラム						こども空手道						6	Mon	月曜 クラブ			M・M卓球 クラブ						赤 平		ジョニー TTS					6	Mon	からふる		ミュキ FIT		ハラ ウ フラ		ダンス プラト		ダンスアイランド																							
7	Tue	ワンコイン プログラム				合浦 リズム			JJMIX			TTB						7	Tue	合浦 クラブ		E.T		わかば 卓球						青森TL クラブ		7	Tue	S・I・K			Joker						ねぶた 青森																									
8	Wed	青森市LBクラブ				ワンコイン プログラム			忍者ナイン 青い森セントラル パーククラブ			卓錬会						8	Wed	卓友会			太極拳			ベリ ー ダン ス		リベルタ		シャジャンカ ヨガ					8	Wed	ワンコイ ン プログラ ム		ナチュラル ウーマン ズ		ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン		吉田空手教室																							
9	Thu	MASUMI エアロ ダンス			青森市 ママさん 卓球			ハッピー ピクス			青森卓愛会						9	Thu	のばら 卓球 クラブ			ヒナタ ヨガ			アート 体操教室			笹					9	Thu	のばら 卓球 クラブ			TF			(一社) 体力 メンテナ ンス 協会		TSU		Bright yoga																							
10	Fri	シャジャンカ ヨガ				ワンコイン プログラム						青森ワッツ チアスクール						10	Fri	PPC			みんと			みなみ 倶楽部			青森スマッシ					10	Fri	3Bサファイ ア			じよっぱり					TTKクラブ		ひん ぼん																						
11	Sat	第61回青森市民武道祭																					11	Sat	第61回市民体育祭																					11	Sat	第61回市民体育祭																				
12	Sun	第61回青森市民体育祭 体力測定																					12	Sun	第61回青森市民体育祭 体力測定																					12	Sun	第61回青森市民体育祭 体力測定																				
13	Mon	第61回青森市民体育祭																					13	Mon	市民体育祭																					13	Mon	市民体育祭																				
14	Tue	MASUMI エアロ ダンス			青森市 ママさん 卓球						つくし 卓球クラブ						14	Tue	Joker			わかば 卓球						みなみ 倶楽部					14	Tue	S・I・K			合浦						ルミー		ミュ キ FIT		卓新 クラブ																				
15	Wed	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)																					15	Wed	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)																					15	Wed	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)																				

令和7年度 青森市総合体育館 10月行事予定表②

多目的室A																					多目的室B																					多目的室C																							
日	月	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	月	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	月	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																					
16	Th	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)																				16	Th	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)																				16	Th	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)																			
17	Fr	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)																				17	Fr	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)																				17	Fr	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)																			
18	Sa	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)																				18	Sa	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)																				18	Sa	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)																			
19	Sun	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)																				19	Sun	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)																				19	Sun	2025年全日本卓球選手権大会(団体の部)																			
20	Mon	休館日																				20	Mon	休館日																				20	Mon	休館日																			
21	Tue	あおもり子育てを楽しむ会					ハッピーピクス		つくし卓球クラブ			21	Tue	Joker			わかば卓球		浪館クラブ			青森TLクラブ		21	Tue	合浦クラブ		ET		みんなと					みなみ俱樂部		卓新クラブ																												
22	Wed	青森市LBクラブ		ワンコインプログラム		忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ			エアロピクス サークル のちえ		22	Wed	卓友会		太極拳		ベリーダンス		アート体操教室		卓錬会		22	Wed	シャシヤン カ ヨガ		ナチュラル ウーマンズ		ラージボール 愛好会		つがる ロマン		TSU		(一社) 体力 メンテナンス 協会																														
23	Thu	ドラックショー																				23	Thu	ドラックショー																				23	Thu	ドラックショー																			
24	Fri	ドラックショー																				24	Fri	ドラックショー																				24	Fri	ドラックショー																			
25	Sat	ドラックショー																				25	Sat	ドラックショー																				25	Sat	ドラックショー																			
26	Sun	ドラックショー																				26	Sun	ドラックショー																				26	Sun	ドラックショー																			
27	Mon			MASUMI エアロ ダンス		ワンコイン プログラム		こども空手道			27	Mon			月曜 クラブ		M・M卓球 クラブ		浪館クラブ		ジョニー TTS		27	Mon	からふる					合浦		ハラ ウ フラ		ダンス プライト		ダンスアイランド																													
28	Tue	青森笑いヨガ ハッピー会			シャシヤンカ ヨガ		ハッピー ピクス		TTB		28	Tue	みんなと		わかば 卓球		ワンコイン プログラム			28	Tue			S・I・K		PPC							青森TL クラブ																																
29	Wed	青森市 LBクラブ		ワンコイン プログラム			LA☆LUZ 青森			29	Wed	卓友会		太極拳		ベリー ダン ス		卓新クラブ			29	Wed	ワンコイン プログラ ム		ナチュラル ウーマン ズ		ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン		LA☆LUZ 青森		吉田空手教室																																
30	Thu			MASUMI エアロ ダンス		ワンコイン プログラム		青森卓愛会			30	Thu	のばら 卓球 クラブ		ミユキ FIT (音響使 用)		(一社) 体 力メン テナン ス協会		アート 体操教室				30	Thu	のばら 卓球 クラブ		TF		TSU			コウサカ																																	
31	Fri	ワンコイン プログラム				ハッピー ピクス		浪館クラブ			31	Fri							ねぶた 青森		笹		31	Fri								青森ワッツチア																																	