

令和7年度 青森市総合体育館 12月行事予定表①

多目的室A														多目的室B														多目的室C																
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	月	ワンコイン プログラム						ハラウ フラ	こども空手道						1	月	月曜 クラブ			M・M卓球 クラブ			円心会			1	月	からふる			Joker			ダンス クラブ	ジョニー TTS									
2	火	ワンコイン プログラム				JJMIX			ムー ブクラ ブ	JJMI X	TTB			2	火	PPC			わかば 卓球			青森TL クラブ			2	火	合浦 クラブ			つくし 卓球クラブ														
3	水	医療 トレーニング		ワンコイン プログラム			忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ		卓錬会					3	水	医療 トレーニング			太極拳		ベリ ダンス	吉田空手教室			3	水	医療 トレーニング			ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン		ねぶた 青森		卓新 クラブ								
4	木	エアロビ ワーク out	MASUMI エアロ ダンス		ワンコイン プログラム			ハッピー ビクス		青森卓愛会				4	木	のばら 卓球 クラブ		ミユキ FIT (音響使用)	みんと		AK company		青森 スマッシュ		4	木	のばら 卓球 クラブ			TF		(一社) 体力 メンテナ ンス協 会		アート 体操教室		笹								
5	金	ワッツ												5	金	ワッツ												5	金	ワッツ														
6	土	ワッツ												6	土	ワッツ												6	土	ワッツ														
7	日	ワッツ												7	日	ワッツ												7	日	ワッツ														
8	月	ワンコイン プログラム				こども空手道			8	月	月曜 クラブ			M・M卓球 クラブ			STK		ジョニー TTS		8	月	からふる		だるま会		ハラウ フラ		ダンス	ダンスアイランド														
9	火	ワンコイン プログラム			合浦 リズム		ハッピー ビクス		つくし 卓球クラブ			9	火	Joker			わかば 卓球		ミドル エイジ			9	火	S・I・K			合浦クラブ		JJMIX			卓新クラブ												
10	水	青森市 LBクラブ			ワンコイン プログラム		忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ		卓錬会			10	水	卓友会			太極拳		ベリ ダンス	JJMIX		Raiders		10	水	ワンコインプログラム			ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン		吉田空手教室											
11	木	MASUMI エアロ ダンス		ワンコイン プログラム			青森卓愛会					11	木	のばら 卓球 クラブ		ミユキ FIT (音響使用)	STK		青森TL クラブ		11	木	のばら 卓球 クラブ			TF		アート 体操 教室		(一社) 体力 メンテナ ンス協 会														
12	金	青森市 ママさん 卓球		シャシヤンカ ヨガ		ワンコイン プログラム			青森ワッツ チアスクール				12	金	PPC			みんと			卓新クラブ			12	金	青森 健康 推進課		じよっぱり		だるま会		TTKクラブ												
13	土	青森県剣道審判講習会公認審判員審査会							よさこい チーム 新風！			13	土	UTクラブ			Joker		ラルース青森		青森 スマッシュ		13	土	UT クラブ			フリー卓球 優華		さくらんぼ		吉田空手教室												
14	日	シャシヤンカヨガ			make it			こたけ アスリート クラブ			Raiders			14	日	エクレア 卓球クラブ		杉野森		県庁卓球		青森県 剣道連盟 杖道部会		14	日	後屈逆転予備校					AYU YOGA		Bright Yoga											
15	月	休館日												15	月	休館日												15	月	休館日														

令和7年度 青森市総合体育館 12月行事予定表②

多目的室A												多目的室B												多目的室C																				
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	火	あおり子育てを楽しむ会								トミー クラブ	TTB				16	火	合浦 クラブ			わかば 卓球			青森TL クラブ			16	火	S・I・K			シャシヤンカヨガ			つくし 卓球クラブ										
17	水	青森市 LBクラブ			ワンコインプログラム			忍者ナイン 青い森セントラル パーククラブ		卓球会				17	水	卓友会			太極拳			ベリー ダンス	吉田空手教室			17	水	ワンコインプログラム			ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン		ねぶた 青森		横山 kick							
18	木	MASUMI エアロ ダンス		ワンコインプログラム			ハッピー ピクス		青森卓愛会				18	木	のばら 卓球 クラブ			ヒナタヨガ			(一社) 体力 メンテナンス 協会		アート体操教室		Raiders	18	木	のばら 卓球 クラブ			TF		(一社) 体力 メンテナンス 協会		TSU		エアロピクス サークル のちえ							
19	金	青森市 ママさん 卓球		ワンコインプログラム			青森ワッツ チアスクール				19	金	PPC			みんと			卓新クラブ			19	金	シャシヤンカ ヨガ			じよっぱり		TTKクラブ															
20	土	親子 フィットネス サークル FunFun		ハッピー ピクス		LA☆LUZ 青森		よさこい チーム 新風！			20	土	UTクラブ			Joker			さくらんぼ		青森 スマッシュ		20	土	(一社) 体力 メンテナンス 協会		ミユキ FIT (音響使用)		フリー卓球 優華		吉田空手教室													
21	日	こどもリズム 体操教室 (音響使用)			凧轟			Raiders				21	日	こたけ アスリート クラブ		杉野森		県庁卓球		青森県 剣道連盟 枝道部会		新田町 空手道連盟 戸原会館 青森同好会		21	日	シャシヤンカ ヨガ		3B サファイア		フィットネス サークル 3RIZE		小玉		スパンダヨガ										
22	月	MASUMI エアロ ダンス		ワンコイン プログラム			こども空手道				22	月	月曜 クラブ			M・M卓球 クラブ			卓球会			22	月	からふる		ミユキ FIT (音響使用)		ダンス		ジョニー TTS														
23	火	ワンコイン プログラム				トミー クラブ		つくし 卓球クラブ				23	火	合浦 クラブ			みんと			ミドル エイヂ			23	火	S・I・K			PPC		TSU		(一社) 体力 メンテナンス 協会												
24	水	青森市 LBクラブ		ワンコイン プログラム		忍者ナイン 青い森セント ラルパーククラブ		ワンコイン プログラム				24	水	卓友会			ナチュラル ウーマン ズライフ		ベリー ダンス	ねぶた 青森		kuro		24	水	ワンコイン プログラム			ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン		卓新クラブ											
25	木	MASUMI エアロ ダンス		ワンコイン プログラム			青森卓愛会				25	木	のばら 卓球 クラブ			ヒナタヨガ			アート 体操 教室		青森 スマッシュ		25	木	のばら 卓球 クラブ			TF		walk Queenz														
26	金	ワッツ												26	金	ワッツ												26	金	ワッツ														
27	土	ワッツ												27	土	ワッツ												27	土	ワッツ														
28	日	ワッツ												28	日	ワッツ												28	日	ワッツ														
29	月	休館日												29	月	休館日												29	月	休館日														
30	火	休館日												30	火	休館日												30	火	休館日														
31	水	休館日												31	水	休館日												31	水	休館日														