

カクヒログループスーパーアリーナ 11月行事予定表①

多目的室A														多目的室B														多目的室C																
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	土	TC青森						浪館クラブ				こーたエアロ サークル				1	土	オダギリ				踊ってみた				蒼天 飛龍		1	土	吹奏楽						清水								
2	日	青森太極拳の会 日曜会				ノビティ		浪館クラブ				2				日	AYU YOGA				2				日	MISAKI						スパンダ ヨガ												
3	月	UTクラブ				ゆみこーん				こども空手道				3	月	月曜 クラブ				M・M卓球 クラブ		MISAKI		Bright yoga		3	月	からふる				3B体操		ハラウ フラ		ダンス ブライト		ジョニー TTS						
4	火	ワンコイン プログラム						トミー サッカー クラブ		つくし 卓球クラブ				4	火	Joker				わかば 卓球		JJMIX		青森TL クラブ		4	火	合浦 クラブ				ミュキ FIT												
5	水	青森市 LBクラブ				ワンコイン プログラム				忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ		卓錬会				5	水	卓友会				太極拳		ベリー ダンス		ねぶた 青森		卓新 クラブ		5	水	ワンコイン プログラム				ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン		(一社) 体力 メンテナンス 協会				
6	木	MASUMI エアロ ダンス				シャシヤンカ ヨガ		ワンコイン プログラム		大成		青森卓愛会				6	木	のばら 卓球 クラブ				ヒナタ ヨガ		大成建設		青森TL クラブ		6	木	のばら 卓球 クラブ				TF		大成 建設		アート 体操教室		笹				
7	金	青森市 ママさん 卓球				ワンコイン プログラム				ワッツチアスクール				7	金	PPC				みんと		TTK				7	金	TSU						卓新クラブ										
8	土	自主事業(仮)								よさこい チーム 新風！				8	土	自主事業(仮)						さくらんぼ		青森 スマッシュ		8	土	自主事業(仮)						吉田空手教室										
9	日	UTクラブ				make it				Raiders				9	日	チームつむぎ				みなみ 倶楽部		青森市 市役所		青森県 剣道連盟 杖道部会		新国際 空手道連盟 芦原会館 青森同好会		9	日	チームつむぎ				MISAKI		STK		スパンダ ヨガ						
10	月	MASUMI エアロ ダンス				ワンコインプログラム				こども空手道				10	月	月曜 クラブ				M・M卓球 クラブ		ジョニー TTS				10	月	からふる				Joker		ダンス ブライト		ダンスアイランド								
11	火	ワンコイン プログラム		合浦 リズム				JJMIX				TTB				11	火	合浦 クラブ		わかば 卓球				ミドル エイヂ				11	火	S・I・K				だるま会		つくし 卓球クラブ								
12	水	青森市 LBクラブ				ワンコイン プログラム				忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ		卓錬会				12	水	卓友会				太極拳		ベリー ダンス		ねぶた 青森		kuro		12	水	ワンコイン プログラム				ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン		SH		吉田空手教室		
13	木	MASUMI エアロ ダンス				ワンコイン プログラム				青森卓愛会				13	木	のばら 卓球 クラブ				ヒナタ ヨガ		アート 体操教室				青森TL クラブ		13	木	のばら 卓球 クラブ				TF		TSU		笹						
14	金	青森市 ママさん 卓球				シャシヤンカ ヨガ		ハッピー ビクス				14	金	PPC				みんと		(一社) 体力 メンテナンス 協会		卓新クラブ				14	金	青森市 健康 推進課		じょっぱり		TTKクラブ												
15	土	8:00 ～ 17:00		青森県剣道段位定例審査会						よさこい チーム 新風！				15	土	UT クラブ				Joker		さくらんぼ		吉田空手教室		15	土	(一社) 体力 メンテナンス 協会		ミュキ FIT		フリー卓球 優華		青森 スマッシュ										

カクヒログループスーパーアリーナ 11月行事予定表②

多目的室A														多目的室B														多目的室C																	
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
16	日		ハッピー ビクス		KPOP		浪館クラブ								16	日		県庁卓球			杉野森			青森県 剣道連盟 杖道部会	新国際 空手道連盟 芦原会館 青森同好会				16	日						ゆるふわ卓球		MISAKI	スパンダ ヨガ						
17	月	休館日													17	月	休館日													17	月	休館日													
18	火	あおもりで子育てを楽しむ会							トミー サッカー クラブ		TTB				18	火		合浦 クラブ		わかば 卓球					青森TL クラブ				18	火			S・I・K	シャシャンカ ヨガ					つくし 卓球クラブ						
19	水	青森市 LBクラブ	ワンコイン プログラム				忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ		卓錬会						19	水		卓友会		太極拳	ベリー ダンス			ねぶた 青森	横山 kick		19	水		ワンコイン プログラム			ラージ ボール 愛好会	つがる ロマン			吉田空手教室								
20	木		MASUMI エアロ ダンス			(一社) 体力メンテナンス協会				青森卓愛会					20	木		のぼら 卓球 クラブ	ミュキ FIT					アート 体操 教室	青森 スマッシュ		20	木		のぼら 卓球 クラブ		TF			TSU	エアロビクス サークル のちえ									
21	金	青森市 ママさん 卓球	シャシャンカ ヨガ				ハッピー ビクス		笹						21	金		PPC		みんと				TTK			21	金			だるま会		じよっぱり				バレエサークル ポムル								
22	土	青森県ローイング協会						ここなっつ		こーた エアロサークル					22	土	青森県ローイング協会						さくらんぼ		蒼天 飛龍			22	土	青森県ローイング協会							コウサカ	MISAKI							
23	日	介護予防講演会									浪館クラブ					23	日	県庁卓球		マツオカ			青森県 剣道連盟 杖道部会	新国際 空手道連盟 芦原会館 青森同好会			23	日					フィットネス サークル 3RIZE		コウサカ										
24	月	8:00 ～ 18:00	令和7年度県下新人少年剣道錬成 大会							ワンコイン プログラム						24	月		月曜 クラブ		M・M卓球 クラブ		杉野森	ジョニー TTS		24	月		ワンコイン プログラム		MISAKI	ハラウ フラ		ダンス ブライ		ダンスアイランド									
25	火		ワンコイン プログラム					ハッピー ビクス		つくし 卓球クラブ						25	火		Joker	みんと				ミドル エイヂ		25	火			S・I・K	PPC	合浦					青森TLクラブ								
26	水	青森市 LBクラブ	ワンコイン プログラム					青森卓愛会						26	水		卓友会		太極拳	ベリー ダンス		アート 体操教室	卓新 クラブ		26	水		ワンコイン プログラム		ラージ ボール 愛好会	つがる ロマン				(一社) 体力 メンテナ ンス協 会										
27	木					ワンコイン プログラム						ワンコイン プログラム		27	木				ヒナタ ヨガ			青森 ワッツ		笹		27	木			3B体操	ミュキ FIT	T.F			Walk Queenz		Kuro								
28	金	新日本プロレス													28	金	新日本プロレス													28	金	新日本プロレス													
29	土	MASUMI エアロ ダンス	シャシャンカ ヨガ		青森卓友会			UA CA		浪館クラブ						29	土	Pachira pilates						さくらんぼ		卓新クラブ				29	土	Pachira pilates							STK	蒼天 飛龍					
30	日	青森県ろうあ協会													30	日	県庁 卓球	UTクラブ	ラルース青森	みなみ 倶楽部	青森県 剣道連盟 杖道部会	新国際 空手道連盟 芦原会館 青森同好会			30	日	県庁 卓球	UT クラブ			てらさわ		蒼天飛龍		スパンダ ヨガ										