

# 令和7年度 青森市総合体育館 1月行事予定表①

多目的室A																					多目的室B																					多目的室C																							
日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																								
1	Th	休館日																				1	Thu	休館日																				1	Thu	休館日																			
2	Fri	休館日																				2	Fri	休館日																				2	Fri	休館日																			
3	Sat	休館日																				3	Sat	休館日																				3	Sat	休館日																			
4	Sun	太極拳 日曜会	UT クラブ	県庁卓球		Bright Yoga								4	Sun	太極拳 日曜会	Joker		青森県 剣道連盟 杖道部会	新国際 空手道連盟 芦原会館 青森同好会							4	Sun	太極拳 日曜会	だるま会	HONEY TRIX	オザワ	サトウ																																
5	Mon	MASUMI エアロダンス	ワンコインプロ グラム	子ども空手道										5	Mon	月曜 クラブ	M・M卓球 クラブ			スパンダ ヨガ								5	Mon	からふる	だるま会						ダンス プライ ト	ジョニー TTS																											
6	Tue	ワンコインプロ グラム			JJMIX	TTB								6	Tue	合浦 クラブ	わかば 卓球				青森TL クラブ							6	Tue		S・I・K	PPC	野呂					つくし 卓球クラブ																											
7	Wed	青森市 LBクラブ	ワンコイン プログラム	忍者ニン 青い森セントラル パークラボ	卓練会									7	Wed	卓友会	Eclair	ペリ ダンス アリュ ール		シャヤンカ ヨガ							7	Wed	ワンコイン プログラム		ラージ ボール 愛好会	つがる ロマン					(一社) 体力 メンテ ナンス 協会																												
8	Thu	MASUMI エアロ ダンス			青森卓愛会									8	Thu	のばら 卓球 クラブ	ミュキFIT (音響使 用)			アート 体操教室	HONEY TRIX						8	Thu	のばら 卓球 クラブ		TF			TSU	笹																														
9	Fri	青森市 ママさん 卓球	ワンコイン プログラム		青森ワッツ チアスクール									9	Fri	3Bサファイ ア 25	みんと				スパンダ ヨガ						9	Fri		青森市 健康 推進課	じよっぱり				TTKクラブ																														
10	Sat	シャヤンカ ヨガ	凜轟	こたけ アスリー ト クラブ	Bright Yoga									10	Sat	県庁 卓球	UT クラブ	Joker	kaeko K-pop	青森スマッシュ							10	Sat		UT クラブ	フリー卓球 優華				吉田空手教室																														
11	Sun	剣道段位青森審査会			TTB	Raiders								11	Sun	こたけ アスリー ト	杉野森	kaeko K-pop	青森県 剣道連盟 杖道部会	新国際 空手道連盟 芦原会館 青森同好会						11	Sun	ラルース	Eclair	浪館クラブ	HONEY TRIX	kuro																																	
12	Mon	UT クラブ	ワンコイン プログラム	子ども空手道										12	Mon	月曜 クラブ	野呂	M・M卓球 クラブ	こーた エアロサー クル	Raiders						12	Mon	からふる	kaeko K-pop	ハウ フラ	ダンス プライ ト	ジョニー TTS																																	
13	Tue	青森健康寿命 延伸会議	合浦 リズム	ハッピー ピクス	トニー サッカー クラブ	つくし 卓球クラブ								13	Tue	合浦 クラブ	わかば 卓球				ミドル エイチ						13	Tue		S・I・K	シャヤン カ ヨガ	(一社) 体力 メンテ ナンス 協会	TSU	スパンダ ヨガ																															
14	Wed	青森市 LBクラブ	ワンコイン プログラム	忍者ニン 青い森セントラル パークラボ	卓練会									14	Wed	卓友会	3B体操	ペリ ダンス アリュ ール		吉田空手教室						14	Wed	ワンコイン プログラム		ラージ ボール 愛好会	つがる ロマン		ねぶた 青森	笹																															
15	Thu	MASUMI エアロ ダンス	ワンコイン プログラム	ハッピー ピクス	青森卓愛会									15	Thu	のばら 卓球 クラブ				アート 体操 教室	青森TL クラブ						15	Thu	のばら 卓球 クラブ		TF		青森 ワッツ	エアロピ クス サークル のちえ																															

## 令和7年度 青森市総合体育館 1月行事予定表②

多目的室A												多目的室B												多目的室C																				
日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
16	Fr	青森市 ママさん 卓球	シャヤンカ ヨガ	ワンコイン プログラム	青森ワッツ チアスクール									16	Fr	PPC	みんと						ラルース 青森					16	Fr									じよっぱり				TTKクラブ		
17	Sa	親子 フィットネス サークル FunFun		仮予約						よさこい チーム 新風!				17	Sa	UT クラブ	Joker						HONEY TRIX	青森スマッシュ				17	Sa									ミュキFIT		フリー卓球 優華		吉田空手教室		
18	Su			救命講習		県庁卓球				Raiders				18	Su			こたけ アスリート クラブ	杉野森	フィットネス サークル 3RIE	青森県 剣道連盟 枝道部会	新国際 空手道連盟 青森支部 青森同好会						18	Su									アシュタンガ ヨガ			浪館クラブ		HONEY TRIX	
19	Mo	休館日											19	Mo	休館日											19	Mo	休館日																
20	Tu			あおもり子育てを楽しむ会		JJMIX		TTB						20	Tu			みんと		わかば 卓球								20	Tu									合浦 クラブ	PPC				つくし 卓球クラブ	
21	We	青森市 LBクラブ	ワンコイン プログラム		忍者ナイン 青い森セントラル パーククラブ			卓錬会						21	We			卓友会	野呂	太極拳	ベリ ダンス アリュ ール			吉田空手教室				21	We									ワンコインプロ グラム	ラー ジ ボ ー ル 愛 好 会	つがる ロマン		ねぶた 青森	卓新 クラブ	
22	Th		MASUMI エアロ ダンス	ミュキ FIT (音響使 用)	ワンコイン プログラム		青森卓愛会							22	Th			のぼら 卓球 クラブ		ヒナタ ヨガ	自主事業	アート 体操 教室	青森スマッシュ					22	Th									のぼら 卓球 クラブ		TF			(一社) 体力 メンテ ナンス 協会	
23	Fr				ワッツ									23	Fr													23	Fr															ワッツ
24	Sa				ワッツ									24	Sa													24	Sa															ワッツ
25	Su				ワッツ									25	Su													25	Su															ワッツ
26	Mo	ワンコイン プログラム			ワンコイン プログラム		こども空手道							26	Mo			月曜 クラブ		M・M卓球 クラブ				ジョニー TTS			26	Mo									からふる	ミュキ FIT	ハラ ウ フ ラ	ダンス クラブ		ダンスアイランド		
27	Tu	ワンコイン プログラム	シャヤンカ ヨガ		ハッピー ピクス	トニー サッカー クラブ	つくし 卓球クラブ							27	Tu			Joker		わかば 卓球		JJMIX		青森TL クラブ			27	Tu									S・I・K	PPC				スバンダ ヨガ		
28	We	青森市 LBクラブ	ワンコイン プログラム		忍者ナイン 青い森セントラル パーククラブ		Raiders							28	We			卓友会	野呂	太極拳	ベリ ダンス アリュ ール			卓錬会			28	We									ワンコインプロ グラム	ラー ジ ボ ー ル 愛 好 会	つがる ロマン			卓新クラブ		
29	Th		MASUMI エアロ ダンス	ワンコイン プログラム			青森卓愛会							29	Th			のぼら 卓球 クラブ		ヒナタ ヨガ		アート 体操 教室	横山 kick				29	Th									のぼら 卓球 クラブ		TF	(一社) 体力 メンテ ナンス 協会		kuro		
30	Fr			ワンコイン プログラム		青森ワッツ チアスクール								30	Fr			青森市 ママさん 卓球		みんと		親子で バランス ボール クラブ		スバンダ ヨガ			30	Fr									青森市 ママさん 卓球			じよっぱり		TTKクラブ		
31	Sa		シャヤンカ ヨガ		こたけ アスリート クラブ		TTB							31	Sa			ねぶた 青森		県庁卓球		ライブ キネテ ィック 青森		こーた エアロサークル			31	Sa									(一社) 体力 メンテ ナンス 協会			松岡		逆転Aomori		