

参加
無料

* 親子で楽しむ ハッピービクス *



子供向けのラジオ体操のような動きを
音に合わせて行うプログラムです♪

難しい動きは一切なし！

子供の発育発達、大人の運動不足解消に
とても効果的です



2月5日(木) 12日(木)

17日(火) 26日(木)

全日程16:30~17:15

カクヒログループスーパーアリーナ 多目的室A



3歳～未就学児



飲み物、汗拭きタオル、内履き

参加者には
お菓子つかみ取り
プレゼント！



お申し込みはこちらから！

