

令和7年度 青森市総合体育館 1月行事予定表②

多目的室A														多目的室B														多目的室C																			
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
16	Fr i	青森市 ママさん 卓球			シャシャンカ ヨガ		ワンコイン プログラム		青森ワッツ チアスクール						16	Fri		PPC			みんと						ラールス 青森						16	Fri		ヒナタ ヨガ		じよっぱり					TTKクラブ				
17	Sa t		親子 フィットネス サークル FunFun		仮予約							よさこい チーム 新風！					17	Sat		UT クラブ		Joker			HONEY TRIX		青森スマッシュ					17	Sat		シンプル ヨガ		ミュキFI T		フリー卓球 優華		吉田空手教室						
18	Su n	救命講習				県庁卓球						Raiders					18	Sun		こたけ アスリー ト クラブ		杉野森		フィットネス サークル 3RIE		青森県 剣道連盟 杖道部会		新国際 空手道連盟 芦原会館 青森同好会					18	Sun		アシュタンガ ヨガ		サトウ		浪館クラブ		HONEY TRIX					
19	Mo n	休館日														19	Mon	休館日														19	Mon	休館日													
20	Tu e	あおもり子育てを楽しむ会				JJMIX			TTB					20	Tue		みんと		わかば 卓球								ミドル エイヂ					20	Tue		合浦 クラブ		PPC					つくし 卓球クラブ					
21	We d	青森市 LBクラブ		ワンコイン プログラム				忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ		卓錬会						21	Wed		卓友会		野呂	太極拳		ペリー ダンス アリュ ール		吉田空手教室						21	Wed	ワンコインプログラ ム			ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン				ねぶた 青森		卓新 クラブ		
22	Th u		MASUMI エアロ ダンス	ミュキ FIT (音響使 用)		ワンコイン プログラム		青森卓愛会						22	Thu		のばら 卓球 クラブ		ヒナタ ヨガ		自主事業		アート 体操 教室		青森スマッシュ					22	Thu		のばら 卓球 クラブ				TF		だるま会				(一社) 体力 メンテナンス 協会				
23	Fr i	ワッツ														23	Fri	ワッツ														23	Fri	ワッツ													
24	Sa t	ワッツ														24	Sat	ワッツ														24	Sat	ワッツ													
25	Su n	ワッツ														25	Sun	ワッツ														25	Sun	ワッツ													
26	Mo n	ワンコイン プログラム				ワンコイン プログラム		こども空手道						26	Mon		月曜 クラブ		M・M卓球 クラブ		ゆるふわ卓球		ジョニー TTS					26	Mon		からふる				ミュキ FIT		ハラ ウ フラ		ダンス ブライト		ダンスアイランド						
27	Tu e	ワンコイン プログラム		シャシャンカヨガ			ハッピー ビクス		ドミー サッカー クラブ		つくし 卓球クラブ						27	Tue		Joker		わかば 卓球		JJMIX			青森TL クラブ					27	Tue		S・I・K		PPC					スパンダ ヨガ					
28	We d	青森市 LBクラブ		ワンコイン プログラム		忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ		Raiders						28	Wed		卓友会		野呂	太極拳		ペリー ダンス アリュ ール					卓錬会					28	Wed	ワンコインプログラ ム			ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン				卓新クラブ				
29	Th u		MASUMI エアロ ダンス	ワンコインプログラム					青森卓愛会						29	Thu		のばら 卓球 クラブ		ヒナタ ヨガ				アート 体操教室		横山 kick					29	Thu		のばら 卓球 クラブ				TF		(一社) 体力 メンテナンス 協会		kuro					
30	Fr i	ワンコインプログラム				青森ワッツ チアスクール						30	Fri		青森市 ママさん 卓球		みんと				親子で バランス ボール クラブ				スパンダ ヨガ					30	Fri		青森市 ママさん 卓球		じよっぱり					TTKクラブ							
31	Sa t		シャシャンカ ヨガ			こたけ アスリー ト クラブ		TTB						31	Sat		ねぶた 青森		県庁卓球				ライフ キネティッ ク 青森		こーた エアロサークル						31	Sat		(一社) 体力 メンテナンス 協会		Baby Rabbit s		松岡		逆転Aomori							