

令和7年度 青森市総合体育館 2月行事予定表①

多目的室A																					多目的室B																					多目的室C																								
日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																									
1	Sun					TTB					Raiders			1	Sun			Eclair		ゆるふわ卓球	青森市杖道稽古会	新国際空手道連盟 声原会館 青森同好会					1	Sun			笹		A・Sダンス		浪館クラブ																															
2	Mon								こども空手道					2	Mon			月曜クラブ		M・M卓球クラブ	ゆるふわ卓球	ジョニーTTS					2	Mon			からふる	ミュキFIT (音響使用)	Joker		ダンスプライト	ダンスアイランド																														
3	Tue		MASUMIエアロダンス	シャシャンカヨガ		JJMIX		TTB						3	Tue			合浦クラブ		わかば卓球			ミドルエイチ				3	Tue			S・I・K		3Bサファイア25				つくし卓球クラブ																													
4	Wed		青森市LBクラブ	ワンコインプログラム	忍者ナイン 青い森セントラルパークラボ		卓錬会							4	Wed			卓友会		太極拳	ヘリダンスアリユ		卓新クラブ				4	Wed			ワンコインプログラム	ラージボール愛好会	つがるロマン				吉田空手教室																													
5	Thu			ワンコインプログラム	ハッピーピクス		青森卓愛会							5	Thu			のぼら卓球クラブ		ヒナタ珈琲		アート体操教室	kuro				5	Thu			のぼら卓球クラブ		TF		STK		(一社) 体力メンテナンス協会																													
6	Fri		青森市ママさん卓球	ワンコインプログラム			青森ワッツチアスクール							6	Fri			PPC		みんと			スパンダヨガ				6	Fri			(一社) 体力メンテナンス協会		じよっぱり		STK		TTKクラブ																													
7	Sat		親子フィットネスサークル FunFun	シャシャンカヨガ		TTB	こたけアスリートクラブ	よさこいチーム新風!						7	Sat			UTクラブ		Joker	Baby Rabbits	吉田空手教室					7	Sat			UTクラブ		ゆるふわ卓球	フリー卓球優華			森スマッシュ																													
8	Sun		予約済		YYN		衆議院選挙開票							8	Sun			こたけアスリートクラブ	杉野森	kaeko-pop		衆議院選挙開票					8	Sun			(一社) 体力メンテナンス協会		フィットネスサークル 3RIZE		衆議院選挙開票																															
9	Mon			ワンコインプログラム			こども空手道							9	Mon			月曜クラブ		M・M卓球クラブ			卓新クラブ				9	Mon			からふる	ミュキFIT (音響使用)			ハラウフラ	ダンスプライト	ジョニーTTS																													
10	Tue		ワンコインプログラム	合浦リズム			トニーサッカークラブ	つくし卓球クラブ						10	Tue			合浦クラブ		わかば卓球	ゆるふわ卓球		青森TLクラブ				10	Tue			S・I・K		シャシャンカヨガ				スパンダヨガ																													
11	Wed		全日本都道府県対抗剣道大会 県予選会					Bright yoga							11	Wed			UTクラブ	杉野森	ヘリダンスアリユ	ICHU	卓錬会					11	Wed			卓友会	ラージボール愛好会	つがるロマン				卓新クラブ																												
12	Thu			ワンコインプログラム	ハッピーピクス		青森卓愛会							12	Thu			のぼら卓球クラブ		Joker		アート体操教室	青森スマッシュ				12	Thu			のぼら卓球クラブ		TF	だるま会			(一社) 体力メンテナンス協会																													
13	Fri		青森市ママさん卓球	シャシャンカヨガ	ワンコインプログラム		青森ワッツチアスクール							13	Fri			PPC		みんと			スパンダヨガ				13	Fri			青森市健康推進課		じよっぱり				TTKクラブ																													
14	Sat		保健大教授から学べる 転倒予防エクササイズ	アオモリウインターマーケット2026																			14	Sat		アオモリウインターマーケット2027																			14	Sat		アオモリウインターマーケット2027																		
15	Sun		アオモリウインターマーケット2027																			15	Sun		アオモリウインターマーケット2027																			15	Sun		アオモリウインターマーケット2027																			

令和7年度 青森市総合体育館 2月行事予定表②

多目的室A																					多目的室B																					多目的室C																										
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																								
16	Mon	休館日																					16	Mon	休館日																					16	Mon	休館日																				
17	Tue	あおもり子育てを楽しむ会					ハッピービクス			TTB								17	Tue	Joker					わかば卓球								ミドルエイジ								17	Tue	合浦クラブ					みんと										つくし卓球クラブ										
18	Wed	青森市LBクラブ		ワンコインプログラム			忍者ナイン 青い森セントラルパーククラブ			卓錬会								18	Wed	卓友会					太極拳			ペリダンスアリュ		だるま会		ねぶた青森		卓新クラブ							18	Wed	ワンコインプログラム					ラージボール愛好会			つがるロマン		STK		吉田空手教室													
19	Thu	MASUMIエアロダンス		ワンコインプログラム			青森卓愛会								19	Thu	のばら卓球クラブ		ミュキFIT (音響使用)		(-社) 体力メンテナンス協会		アート体操教室		青森TLクラブ								19	Thu	のばら卓球クラブ			TF										エアロビクスサークルのちえ																				
20	Fri	ワッツ																					20	Fri	ワッツ																					20	Fri	ワッツ																				
21	Sat	ワッツ																					21	Sat	ワッツ																					21	Sat	ワッツ																				
22	Sun	ワッツ																					22	Sun	ワッツ																					22	Sun	ワッツ																				
23	Mon	UTクラブ		ワンコインプログラム		浪館クラブ		こども空手道								23	Mon	月曜クラブ		kaekok-pop							ラルース		Bright yoga							23	Mon	からふる			kuro			ハラウフラ		ダンスフライト		ジョニーTTS																				
24	Tue	ワンコインプログラム		シャシャンカヨガ			トミサツカークラブ			つくし卓球クラブ								24	Tue	みんと					JJMIX			青森TLクラブ								24	Tue	S・I・K			PPC		ワンコインプログラム			スパンダヨガ																						
25	Wed	青森市LBクラブ		ワンコインプログラム			忍者ナイン 青い森セントラルパーククラブ			卓錬会								25	Wed	卓友会					太極拳			ペリダンスアリュ		ねぶた青森		Raiders							25	Wed	ワンコインプログラム					ラージボール愛好会			つがるロマン		吉田空手教室																	
26	Thu	MASUMIエアロダンス		ワンコインプログラム			ハッピービクス		青森卓愛会								26	Thu	のばら卓球クラブ		A・Sダンス		AK自主事業		アート体操教室		青森TLクラブ								26	Thu	のばら卓球クラブ			TF										森スマッシュ																		
27	Fri	ワッツ																					27	Fri	ワッツ																					27	Fri	ワッツ																				
28	Sat	ワッツ																					28	Sat	ワッツ																					28	Sat	ワッツ																				