

令和7年度 青森市総合体育館 2月行事予定表①

多目的室A														多目的室B														多目的室C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
1	Sun							TTB						Raiders	1	Sun										Eclair			ゆるふわ卓球	青森市杖道稽古会	新国際空手道連盟 声原会館 青森同好会	1	Sun							笹				A・Sダンス		浪館クラブ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2	Mon													こども空手道	2	Mon										月曜クラブ			M・M卓球クラブ	ゆるふわ卓球	ジョニーTTS		2	Mon				からふる	ミュキFIT (音響使用)				Joker			ダンスフライト			ダンスアイランド																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
3	Tue						MASUMI エアロダンス			シャシヤンカ ヨガ			JJMIX	TTB	3	Tue										合浦クラブ			わかば卓球																				ミドルエイジ		3	Tue					S・I・K				3Bサファイア25						つくし卓球クラブ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
4	Wed						青森市LBクラブ			ワンコインプログラム			忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ		卓錬会	4	Wed										卓友会			太極拳	ベリーダンス アリユ																				卓新クラブ	4	Wed					ワンコインプログラム			ラージボール愛好会			つがるロマン				吉田空手教室																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
5	Thu									ワンコインプログラム			ハッピービクス		青森卓愛会	5	Thu										のぼら卓球クラブ			ヒナタ珈琲																									アート体操教室	kuro	5	Thu					のぼら卓球クラブ			TF			STK				(一社)体力メンテナンス協会																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
6	Fri						青森市ママさん卓球			ワンコインプログラム					青森ワッツチアスクール	6	Fri										PPC			みんと																									スパンダヨガ	6	Fri					(一社)体力メンテナンス協会			じよっぱり			STK			TTKクラブ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
7	Sat						親子フィットネスサークル FunFun			シャシヤンカ ヨガ			TTB		こたけアスリートクラブ												UTクラブ			Joker		Baby Rabbits																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															

令和7年度 青森市総合体育館 2月行事予定表②

多目的室A														多目的室B														多目的室C																
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	Mon	休館日													16	Mon	休館日													16	Mon	休館日												
17	Tue	あおり子育てを楽しむ会						ハッピー ビクス		TTB					17	Tue	Joker			わかば 卓球					ミドル エイヂ			17	Tue	合浦 クラブ		みんな						つくし 卓球クラブ						
18	Wed	青森市 LBクラブ		ワンコインプログラ ム			忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ			卓錬会				18	Wed	卓友会		太極拳		ベリ ダン ス アリユ		だるま会		ねぶた 青森		卓新クラ ブ		18	Wed	ワンコインプログラ ム			ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン		ST K		吉田空手教室					
19	Thu	MASUMI エアロ ダンス				ワンコインプログラ ム			青森卓愛会				19	Thu	のぼら 卓球 クラブ		ミュキFIT (音響使 用)		(一社) 体力 メンテナ ンス 協会		アート 体操 教室		青森TLクラブ			19	Thu	のぼら 卓球 クラブ		TF						エアロビクス サークル のちえ								
20	Fri	ワッツ													20	Fri	ワッツ													20	Fri	ワッツ												
21	Sat	ワッツ													21	Sat	ワッツ													21	Sat	ワッツ												
22	Sun	ワッツ													22	Sun	ワッツ													22	Sun	ワッツ												
23	Mon			UT クラブ		ワンコイ ンプログラ ム		浪館クラブ			こども空手道				23	Mon	月曜 クラブ		kaek o k- pop					ラルース		Bright yoga		23	Mon	からふる		kuro			ハラ ウ フラ		ダンス ブライ		ジョニー TTS					
24	Tue	ワンコイ ンプログラム		シャシャンカヨ ガ					トミー サー カー クラブ		つくし 卓球クラブ			24	Tue				みんな			JJMIX			青森TL クラブ		24	Tue	S・I・K		PPC		ワンコイ ンプログラム					スパンダ ヨガ						
25	Wed	青森市 LBクラブ		ワンコイ ンプログラム					忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ			卓錬会				25	Wed	卓友会		太極拳		ベリ ダン ス アリユ		ねぶた 青森		Raiders		25	Wed	ワンコインプログラ ム			ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン					吉田空手教室				
26	Thu	MASUMI エアロ ダンス		ワンコイ ンプログラ ム			ハッピー ビクス		青森卓愛会				26	Thu	のぼら 卓球 クラブ		A・S ダンス		AK 自主事業		アート 体操 教室		青森TL クラブ			26	Thu	のぼら 卓球 クラブ		TF						森スマッ								
27	Fri	ワッツ													27	Fri	ワッツ													27	Fri	ワッツ												
28	Sat	ワッツ													28	Sat	ワッツ													28	Sat	ワッツ												