

# 令和7年度 青森市総合体育館 2月行事予定表①

多目的室A															多目的室B															多目的室C																		
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				
1	Sun							TTB					Raiders		1	Sun			Eclair						ゆるふわ卓球	青森市杖道稽古会	新国際空手道連盟 芦原会館 青森同好会		1	Sun				笹			A・Sダンス	浪館クラブ										
2	Mon											こども空手道			2	Mon			月曜クラブ				M・M卓球クラブ	ゆるふわ卓球		ジョニーTTS		2	Mon			からふる	ミュキFIT (音響使用)		Joker			ダンス ブライト	ダンスアイランド									
3	Tue			MASUMI エアロダンス		シャシャンカ ヨガ		JJMIX		TTB					3	Tue			合浦クラブ		わかば卓球					ミドルエイジ		3	Tue				S・I・K		3Bサファイア 25					つくし卓球クラブ								
4	Wed			青森市LBクラブ		ワンコインプログラム		忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ		卓錬会					4	Wed			卓友会		太極拳	ベリーダンス アリユ					卓新クラブ		4	Wed			ワンコインプログラム	ラージボール 愛好会	つがる ロマン			吉田空手教室										
5	Thu			MASUMI エアロダンス		ワンコインプログラム		ハッピー ビクス		青森卓愛会					5	Thu			のぼら卓球 クラブ		ヒナタ 珈琲				アート 体操教室	kuro		5	Thu			のぼら卓球 クラブ		TF			STK		(一社) 体力 メンテナ ンス協 会									
6	Fri			青森市 ママさん 卓球		ワンコインプログラム				青森ワッツ チアスクール					6	Fri			PPC		みんと					スパンダ ヨガ		6	Fri				体力メン テナンス 協会		じよっぱり			STK	TTKクラブ									
7	Sat			親子 フィットネ スサークル FunFun		シャシャンカ ヨガ		TTB		こたけ アスリー トクラブ		よさこい チーム 新風！			7	Sat			UT クラブ		Joker		Baby Rabbits	吉田空手教室			7	Sat				UT クラブ	ゆるふわ卓球	フリー卓球 優華			森スマッシ											
8	Sun			予約済						衆議院選挙開票						8	Sun			こたけ アスリー トクラブ		杉野森	kaeko k-pop	衆議院選挙開票						8	Sun			(一社) 体力 メンテナ ンス協 会		フィットネ スサー クル 3RIZE	衆議院選挙開票											
9	Mon		ワンコイ ンプログ ラム			ワンコイ ンプログ ラム				こども空手道					9	Mon			月曜 クラブ		M・M卓球 クラブ					卓新クラブ		9	Mon			からふる	ミュキ FIT (音響使 用)			ハラ ウフラ		ダンス ブライト		ジョニー TTS								
10	Tue		ワンコイ ンプログ ラム		合浦 リズム				トミー サッカ ークラ ブ		つくし 卓球 クラブ				10	Tue			合浦 クラブ		わかば 卓球	ゆるふわ卓球			青森TL クラブ		10	Tue				S・I・K		シャシ ヤンカ ヨガ						スパン ダヨ ガ								
11	Wed		全日本都道府県対抗剣道大会 県予選会										Bright yoga			11	Wed			UT クラブ		杉野森	ベリー ダンス アリユ	ICHU	卓錬会			11	Wed				卓友会		ラージ ボール 愛好会	つがる ロマン			卓新クラブ									
12	Thu			MASUMI エアロ ダンス		ワンコイ ンプログ ラム		ハッピー ビクス		青森卓愛会					12	Thu			のぼら 卓球 クラブ		Joker			アート 体操 教室	青森スマッシ		12	Thu				のぼら 卓球 クラブ		TF	だるま会				(一社) 体力 メンテナ ンス協 会									
13	Fri			青森市 ママさん 卓球		シャシヤ ンカヨ ガ		ワンコイ ンプログ ラム		青森ワッツ チアスクール					13	Fri			PPC		みんと					スパンダ ヨガ		13	Fri				青森市 健康 推進課		じよっぱり				TTKクラブ									
14	Sat		保健大教授 から学べる 転倒予防 エクササイズ		アオモリウインターマーケット2026											14	Sat		アオモリウインターマーケット2027											14	Sat		アオモリウインターマーケット2027															
15	Sun		アオモリウインターマーケット2027													15	Sun		アオモリウインターマーケット2027													15	Sun		アオモリウインターマーケット2027													

## 令和7年度 青森市総合体育館 2月行事予定表②

多目的室A																							多目的室B																							多目的室C																						
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																								
16	Mon	休館日																					16	Mon	休館日																					16	Mon	休館日																				
17	Tue	あおもり子育てを楽しむ会								ハッピービクス				TTB									17	Tue	Joker				わかば卓球					ミドルエイヂ							17	Tue	合浦クラブ			みんと					つくし卓球クラブ																	
18	Wed	青森市LBクラブ				ワンコインプログラム				忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ				卓錬会							18	Wed	卓友会				太極拳		ベリーダンス アリュ		だるま会		ねぶた青森		卓新クラブ			18	Wed	ワンコインプログラム				ラージボール愛好会		つがるロマン		STK		吉田空手教室																		
19	Thu				MASUMI エアロダンス				ワンコインプログラム				青森卓愛会											19	Thu	のぼら卓球クラブ				ミュキFIT (音響使用)		(一社)体力 メンテナンス 協会		アート体操教室		青森TLクラブ			19	Thu	のぼら卓球クラブ				TF								エアロビクス サークルのちえ															
20	Fri	ワッツ																					20	Fri	ワッツ																					20	Fri	ワッツ																				
21	Sat	ワッツ																					21	Sat	ワッツ																					21	Sat	ワッツ																				
22	Sun	ワッツ																					22	Sun	ワッツ																					22	Sun	ワッツ																				
23	Mon				UTクラブ		ワンコインプログラム		浪館クラブ				こども空手道														23	Mon	月曜クラブ			kaeko k-pop		M・M卓球クラブ			ラルールス			Bright yoga						23	Mon	からふる			kuro		ハラウフラ		ダンス ブライト		ジョニーTTS											
24	Tue	ワンコインプログラム				シャシャンカヨガ						トミーサッカークラブ		つくし卓球クラブ											24	Tue					みんと		JJMIX			青森TLクラブ			24	Tue				S・I・K		PPC		ワンコインプログラム					スパンダヨガ															
25	Wed	青森市LBクラブ				ワンコインプログラム						忍者ナイン 青い森セントラル パークラボ				卓錬会							25	Wed	卓友会				太極拳		ベリーダンス アリュ				ねぶた青森		Raiders			25	Wed	ワンコインプログラム				ラージボール愛好会		つがるロマン					吉田空手教室															
26	Thu				MASUMI エアロダンス		ワンコインプログラム				ハッピービクス		青森卓愛会											26	Thu	のぼら卓球クラブ				A・Sダンス		AK自主事業		アート体操教室		青森TLクラブ			26	Thu	のぼら卓球クラブ				TF								森スマッシュ															
27	Fri	ワッツ																					27	Fri	ワッツ																					27	Fri	ワッツ																				
28	Sat	ワッツ																					28	Sat	ワッツ																					28	Sat	ワッツ																				