

## 令和7年度 青森市総合体育館 2月行事予定表②

| 多目的室A |     |               |    |            |         |                     |     |          |    |    | 多目的室B |          |     |               |       |                 |       |          |        |             |       | 多目的室C   |         |     |          |     |          |            |    |            |               |        |         |          |        |    |        |    |    |    |    |    |    |    |
|-------|-----|---------------|----|------------|---------|---------------------|-----|----------|----|----|-------|----------|-----|---------------|-------|-----------------|-------|----------|--------|-------------|-------|---------|---------|-----|----------|-----|----------|------------|----|------------|---------------|--------|---------|----------|--------|----|--------|----|----|----|----|----|----|----|
| 日     | 曜   | 9             | 10 | 11         | 12      | 13                  | 14  | 15       | 16 | 17 | 18    | 19       | 20  | 21            | 日     | 曜               | 9     | 10       | 11     | 12          | 13    | 14      | 15      | 16  | 17       | 18  | 19       | 20         | 21 | 日          | 曜             | 9      | 10      | 11       | 12     | 13 | 14     | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 16    | Mon | 休館日           |    |            |         |                     |     |          |    |    |       |          | 16  | Mon           | 休館日   |                 |       |          |        |             |       |         |         |     |          | 16  | Mon      | 休館日        |    |            |               |        |         |          |        |    |        |    |    |    |    |    |    |    |
| 17    | Tue | あおもり子育てを楽しむ会  |    |            | ハッピービクス |                     | TTB |          |    |    |       |          | 17  | Tue           | Joker |                 |       | わかば卓球    |        | ミドルエイジ      |       |         |         |     |          | 17  | Tue      | 合浦クラブ      |    |            | みんと           |        |         | つくし卓球クラブ |        |    |        |    |    |    |    |    |    |    |
| 18    | Wed | 青森市LBクラブ      |    | ワンコインプログラム |         | 忍者ナイン 青い森セントラルパークラボ |     | 卓錬会      |    |    |       | 18       | Wed | 卓友会           |       | 太極拳             |       | ベリダンスアリユ | だるま会   |             | ねぶた青森 |         | 卓新クラブ   |     |          | 18  | Wed      | ワンコインプログラム |    |            | ラージボール愛好会     |        | つがるロマン  |          | STK    |    | 吉田空手教室 |    |    |    |    |    |    |    |
| 19    | Thu | MASUMI エアロダンス |    | ワンコインプログラム |         | 青森卓愛会               |     |          |    | 19 | Thu   | のぼら卓球クラブ |     | ミュキFIT (音響使用) |       | (一社) 体力メンテナンス協会 |       | アート体操教室  |        | 青森TLクラブ     |       |         | 19      | Thu | のぼら卓球クラブ |     |          | TF         |    |            | エアロビクスサークルのちえ |        |         |          |        |    |        |    |    |    |    |    |    |    |
| 20    | Fri | ワッツ           |    |            |         |                     |     |          |    |    |       |          | 20  | Fri           | ワッツ   |                 |       |          |        |             |       |         |         |     |          | 20  | Fri      | ワッツ        |    |            |               |        |         |          |        |    |        |    |    |    |    |    |    |    |
| 21    | Sat | ワッツ           |    |            |         |                     |     |          |    |    |       |          | 21  | Sat           | ワッツ   |                 |       |          |        |             |       |         |         |     |          | 21  | Sat      | ワッツ        |    |            |               |        |         |          |        |    |        |    |    |    |    |    |    |    |
| 22    | Sun | ワッツ           |    |            |         |                     |     |          |    |    |       |          | 22  | Sun           | ワッツ   |                 |       |          |        |             |       |         |         |     |          | 22  | Sun      | ワッツ        |    |            |               |        |         |          |        |    |        |    |    |    |    |    |    |    |
| 23    | Mon | UTクラブ         |    | ワンコインプログラム |         | 浪館クラブ               |     | こども空手道   |    |    |       | 23       | Mon | 月曜クラブ         |       | kaek o k-pop    | ラルース  |          |        | Bright yoga |       |         | 23      | Mon | からふる     |     |          | kuro       |    |            | ハラウラ          |        | ダンスプライト | ジョニーTTS  |        |    |        |    |    |    |    |    |    |    |
| 24    | Tue | ワンコインプログラム    |    | シャシヤンカヨガ   |         | トミーサーカークラブ          |     | つくし卓球クラブ |    |    |       | 24       | Tue | みんと           |       |                 | JJMIX |          |        | 青森TLクラブ     |       |         | 24      | Tue | S・I・K    |     |          | PPC        |    | ワンコインプログラム |               | スパンダヨガ |         |          |        |    |        |    |    |    |    |    |    |    |
| 25    | Wed | 青森市LBクラブ      |    | ワンコインプログラム |         | 忍者ナイン 青い森セントラルパークラボ |     | 卓錬会      |    |    |       | 25       | Wed | 卓友会           |       | 太極拳             |       | ベリダンスアリユ | ブルーキッズ |             | ねぶた青森 |         | Raiders |     |          | 25  | Wed      | ワンコインプログラム |    |            | ラージボール愛好会     |        | つがるロマン  |          | 吉田空手教室 |    |        |    |    |    |    |    |    |    |
| 26    | Thu | MASUMI エアロダンス |    | ワンコインプログラム |         | ハッピービクス             |     | 青森卓愛会    |    |    |       | 26       | Thu | のぼら卓球クラブ      |       | A・Sダンス          |       | AK 自主事業  |        | アート体操教室     |       | 青森TLクラブ |         |     | 26       | Thu | のぼら卓球クラブ |            |    | TF         |               |        | 森スマッシュ  |          |        |    |        |    |    |    |    |    |    |    |
| 27    | Fri | ワッツ           |    |            |         |                     |     |          |    |    |       |          | 27  | Fri           | ワッツ   |                 |       |          |        |             |       |         |         |     |          | 27  | Fri      | ワッツ        |    |            |               |        |         |          |        |    |        |    |    |    |    |    |    |    |
| 28    | Sat | ワッツ           |    |            |         |                     |     |          |    |    |       |          | 28  | Sat           | ワッツ   |                 |       |          |        |             |       |         |         |     |          | 28  | Sat      | ワッツ        |    |            |               |        |         |          |        |    |        |    |    |    |    |    |    |    |