

カクヒログループスーパーアリーナ 3月行事予定表①

		多目的室A										多目的室B										多目的室C																						
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	日	ワッツ										1	日	ワッツ										1	日	ワッツ																		
2	月	MASUMI エアロ ダンス	ワンコインプログラム			こども空手道							2	月	月曜 クラブ	M・M卓球 クラブ			こたけ アス リート クラブ	ジョニー TTS					2	月	からふる	ミュキFIT (音響使用)			ダンス ブライト	ダンスアイランド												
3	火	ワンコイン プログラム		合浦 リズム	JJMIX		TTB						3	火	Joker		わかば 卓球				ミドル エイヂ					3	火	合浦 クラブ		イージー ヨガ		つくし 卓球クラブ												
4	水	青森市 LBクラブ	ワンコイン プログラム		忍者ナイン 青い森セントラル パーククラブ	Raiders							4	水	卓友会		太極拳	ベリー ダンス アリュ ール	卓錬会						4	水	ワンコイン プログラム		ラージ ボール 愛好会	つがる ロマン	ねぶた 青森	kuro												
5	木	医療 トレーニング	シャシャンカヨガ		ハッピー ビクス		青森卓愛会							5	木	医療 トレーニング	ヒナタヨ ガ		アート 体操教室		笹			5	木	医療 トレーニング	TF		(一社) 体カ メンテナンス 協会															
6	金	青森市 ママさん 卓球	ワンコイン プログラム		青森ワッツ チアスクール							6	金	PPC		みんと		こたけ アス リート クラブ	卓新クラブ						6	金	じよっぱり			TTKクラブ														
7	土	親子 フィットネス サークル FunFun (音響使用)	シャシャンカ ヨガ	only1neFit										7	土	Joker		バレーサークル ポムル	青森スマッシュ						7	土	STK		フリー卓球 優華		吉田空手教室													
8	日	青森県FGA			凜轟		青森地域 バレーボール クラブ Forest stars					8	日	(一社) 体カ メンテナンス 協会	杉野森	Kaeko K-pop	青森県 剣道連盟 杖道部会	新国際 空手道連盟 芦原会館 青森同好会				8	日	バレーサークル ポムル		フィットネス 3RIZE	逆転Aomori																	
9	月	ワンコインプログラム			こども空手道							9	月	月曜 クラブ	M・M卓球 クラブ			こたけ アス リート クラブ	ジョニー TTS					9	月	からふる	ミュキFIT (音響使用)			ハラウ フラ	ダンス ブライト	ダンスアイランド												
10	火	ワンコイン プログラム		合浦 リズム	トミー サッカー クラブ	つくし 卓球クラブ						10	火	合浦 クラブ		わかば 卓球	JJMIX		青森TL クラブ					10	火	S・I・K		Vali ente FC		卓新クラブ														
11	水	社会福祉法人 青森県共同募金会 第252理事会			忍者ナイン 青い森セントラル パーククラブ	卓錬会							11	水	卓友会		太極拳	ベリー ダンス アリュ ール	吉田空手教室						11	水	ワンコイン プログラム		ラージ ボール 愛好会	つがる ロマン	(一社) 体カ メンテナンス 協会													
12	木	MASUMI エアロ ダンス	ワンコイン プログラム		ハッピー ビクス	青森卓愛会							12	木	のぼら 卓球 クラブ					アート 体操教室	kuro		12	木	のぼら 卓球 クラブ		TF	(一社) 体カ メンテナンス 協会	エアロビクス サークル のちえ															
13	金	青森市 ママさん 卓球	シャシャンカ ヨガ	ワンコイン プログラム		青森ワッツ チアスクール							13	金	PPC		みんと		こたけ アス リート クラブ	卓新クラブ						13	金	青森市 健康 推進課		じよっぱり			TTKクラブ											
14	土	MASUMI エアロ ダンス	ミュキFIT (音響使用)	TTB	青森市社会人 バスケットボールリーグ 表彰式・代表者会議	Bright yoga						14	土	UT クラブ		Joker		ライフ キネティック 教室	吉田空手教室					14	土	UTクラブ		フリー卓球 優華		青森 スマッシュ														
15	日	太極拳 日曜会		make it			Raiders							15	日	太極拳 日曜会		スポーツ講座 (自主事業)		青森県 剣道連盟 杖道部会	新国際 空手道連盟 芦原会館 青森同好会				15	日	太極拳 日曜会		スポーツ講座 (自主事業)															

カクヒログループスーパーアリーナ 3月行事予定表②

		多目的室A										多目的室B										多目的室C																						
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	月	休館日										16	月	休館日										16	月	休館日																		
17	火	ワッツ										17	火	ワッツ										17	火	ワッツ																		
18	水	ワッツ										18	水	ワッツ										18	水	ワッツ																		
19	木	ワッツ										19	木	ワッツ										19	木	ワッツ																		
20	金	ワッツ										20	金	ワッツ										20	金	ワッツ																		
21	土	ワッツ										21	土	ワッツ										21	土	ワッツ																		
22	日	ワッツ										22	日	ワッツ										22	日	ワッツ																		
23	月	ワンコインプログラム					ワンコインプログラム			こども空手道				23	月		月曜クラブ			M・M卓球クラブ		浪館クラブ		ジョニーTTS			23	月		からふる			ミュキFIT				ダンスフライト		ダンスアイランド					
24	火			シャシャンカヨガ			ハッピービクス			TTB				24	火		Joker		わかば卓球					ミドルエイジ			24	火			S・I・K		PPC		ワンコインプログラム		つくし卓球クラブ							
25	水	青森市LBクラブ			ワンコインプログラム		忍者ナイン 青い森セントラルパークラボ			卓錬会				25	水		卓友会		太極拳	ベリーダンスアリュール			吉田空手教室			25	水			ワンコインプログラム		ラージボール愛好会		つがるロマン		ねぶた青森		kuro						
26	木	MASUMIエアロダンスサークル		社会福祉法人青森県共同募金会第224評議員会			ワッツ			青森卓愛会				26	木		のぼら卓球クラブ		ヒナタヨガ		AK自主		アート体操教室		横山Kick	26	木			のぼら卓球クラブ		TF				ラールス								
27	金	青森市ママさん卓球			ワンコインプログラム					青森ワッツチアスクール				27	金			PPC		みんと				ラールス			27	金			PPC		じよっぱり				TTKクラブ							
28	土		MASUMIエアロダンス		シャシャンカヨガ									28	土		UTクラブ		Joker		ライフキネティック			青森スマッシュ			28	土			(一社)体カメンテナンス協会		3Bサファイア25		フリー卓球優華		吉田空手教室							
29	日	太極拳日曜会				凜轟				Raiders				29	日	太極拳日曜会		杉野森		Kaeko K-pop		青森県剣道連盟杖道部会		新国際空手道連盟声原会館青森同好会			29	日		太極拳日曜会			一緒に考えよう自宅でバランストレーニング(自主)		逆転Aomori		Forest stars							
30	月				ワンコインプログラム					こども空手道				30	月		月曜クラブ		M・M卓球クラブ					卓新クラブ			30	月		からふる			ミュキFIT(音響移動)		ハラウフラ		ダンスフライト		ジョニーTTS					
31	火		ワンコインプログラム		ハッピービクス		トミーサッカークラブ			つくし卓球クラブ				31	火		合浦クラブ		みんと					青森TLクラブ			31	火			S・I・K		一緒に考えよう自宅でバランストレーニング(自主)						kuro					