

令和7年度 青森市総合体育館 3月行事予定表②

		多目的室A										多目的室B										多目的室C																						
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	Mon	休館日										休館日										休館日																						
17	Tue	ワッツ										ワッツ										ワッツ																						
18	Wed	ワッツ										ワッツ										ワッツ																						
19	Thu	ワッツ										ワッツ										ワッツ																						
20	Fri	ワッツ										ワッツ										ワッツ																						
21	Sat	ワッツ										ワッツ										ワッツ																						
22	Sun	ワッツ										ワッツ										ワッツ																						
23	Mon	ワンコインプログラム	県庁卓球クラブ	ワンコインプログラム	こども空手道									23	Mon		月曜クラブ		M・M卓球クラブ	浪館クラブ	ジョニーTTS						23	Mon	からふる		ミュキFIT	だるま会	ダンスフライト	ダンスアイランド										
24	Tue	ワンコインプログラム	シャシャンカヨガ		ハッピービクス		TTB							24	Tue		Joker	わかば卓球		みなみ倶楽部	ミドルエイジ						24	Tue		S・I・K	PPC	ワンコインプログラム		つくし卓球クラブ										
25	Wed	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム	忍者ナイン 青い森セントラルパークラボ	卓錬会									25	Wed		卓友会	太極拳	ペリーダンス アリュール	エムケー	吉田空手教室					25	Wed	ワンコインプログラム	ラージボール愛好会	つがるロマン		ねぶた青森	kuro											
26	Thu	MASUMIエアロダンスサークル	社会福祉法人青森県共同募金会第224評議員会	ワッツ	青森卓愛会									26	Thu		のぼら卓球クラブ	ヒナタヨガ	AK自主	アート体操教室	横山Kick					26	Thu		のぼら卓球クラブ	TF			ラールス											
27	Fri	青森市ママさん卓球	ワンコインプログラム	青森ワッツチアスクール										27	Fri		PPC	みんと			ラールス					27	Fri		PPC	じよっぱり			TTKクラブ											
28	Sat	MASUMIエアロダンス	シャシャンカヨガ	県庁卓球クラブ	Bright yoga									28	Sat		UTクラブ	Joker	ライフキネティック	みなみ倶楽部	青森スマッシュ					28	Sat		シンプルヨガ	3Bサファイア25	フリー卓球優華		吉田空手教室											
29	Sun	太極拳日曜会	凜轟		Raiders									29	Sun		太極拳日曜会	杉野森	Kaeko K-pop	青森県剣道連盟杖道部会	新国際空手道連盟声原会館青森同好会					29	Sun		太極拳日曜会	一緒に考えよう 自宅でバランス トレーニング (自主)	逆転Aomori	Forest stars												
30	Mon		ワンコインプログラム	こども空手道										30	Mon		月曜クラブ	M・M卓球クラブ			卓新クラブ					30	Mon		からふる	ミュキFIT (音響移動)	ハラウフラ	ダンスフライト	ジョニーTTS											
31	Tue	ワンコインプログラム	ハッピービクス	トミーサッカークラブ	つくし卓球クラブ									31	Tue		合浦クラブ	みんと			青森TLクラブ					31	Tue		S・I・K	一緒に考えよう 自宅でバランス トレーニング (自主)		みなみ倶楽部	kuro											