

# 令和8年度 青森市総合体育館 4月行事予定表①

多目的室A											多目的室B											多目的室C																						
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	水	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム(自主)			忍者ナイン	卓錬会				1	水	卓友会	EC.	自主事業	アリュール	ねぶた青森	笹	1	水	3Bサファイア25	自主事業	ラージボール愛好会	つがるロマン	バレエサークルポムル																			
2	木	シャシヤンカヨガ			青森卓愛会				2	木	のぼら	みんなと	みなみ倶楽部	ミドルエイジ			2	木	のぼら	TF	アート体操教室			体カメンテナンス協会																				
3	金	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦											3	金	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦											3	金	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦																
4	土	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦											4	土	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦											4	土	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦																
5	日	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦											5	日	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦											5	日	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦																
6	月	MASUMI	ワンコインプログラム(自主)			内覧	make it				6	月	月曜クラブ & カラフル	M・M			ジョニーTTS	6	月	月曜クラブ & カラフル	Joker	ダンスブライト	ダンスアイランド																					
7	火	ワンコインプログラム(自主)	ワンコインプログラム(自主)	つくし卓球			7	火	PPC	わかば	卓新クラブ			7	火	SIK	ミュキFIT	合浦クラブ	だるま会	青森TLクラブ																								
8	水	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム(自主)			忍者ナイン	のちえ(音響利用)				8	水	卓友会	EC.	アリュール	こーたフィットネスチーム	8	水	ワンコインプログラム(自主)	ラージボール愛好会	つがるロマン	だるま会	バレエサークルポムル																					
9	木	シャシヤンカヨガ	ワンコインプログラム(自主)			青森卓愛会				9	木	のぼら	みんなと	体カメンテナンス協会	青森TLクラブ	9	木	のぼら	ヒナタヨガ	ヨガ	アート体操教室	青森スマッシュ																						
10	金	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦											10	金	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦											10	金	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦																
11	土	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦											11	土	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦											11	土	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦																
12	日	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦											12	日	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦											12	日	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦																
13	月	ワンコインプログラム(自主)			こども空手道				13	月	月曜クラブ & カラフル	M・M			ワンコインプログラム	ジョニーTTS	13	月	月曜クラブ & カラフル	ダンスブライト	ダンスアイランド																							
14	火	ワンコインプログラム(自主)			つくし卓球				14	火	Joker	わかば	卓新クラブ			14	火	合浦クラブ	ミュキFIT	青森TLクラブ																								
15	水	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム(自主)			忍者ナイン	卓錬会				15	水	PPC	EC.	アリュール	ねぶた青森	kuro	15	水	卓友会	ラージボール愛好会	つがるロマン	成田	Soul Flow Active Lab																				

