

# 令和8年度 青森市総合体育館 4月行事予定表①

多目的室A											多目的室B											多目的室C																						
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	水	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム(自主)			忍者ナイン	卓錬会				1	水	卓友会	EC.	アリュール	ねぶた青森	笹	1	水	3B サファイア 25	ラージボール愛好会	つがるロマン	バレエサークルポムル																					
2	木	シャシヤンカヨガ				青森卓愛会						2	木	のぼら	みんと	みなみ倶楽部	ミドルエイジ	2	木	のぼら	TF	アート体操教室	体カメンテナンス協会																					
3	金	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦											3	金	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦											3	金	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦																
4	土	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦											4	土	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦											4	土	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦																
5	日	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦											5	日	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦											5	日	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦																
6	月	MASUMI	ワンコインプログラム(自主)			make it	6	月	月曜クラブ & カラフル	M・M	ジョニーTTS	6	月	月曜クラブ & カラフル	Joker	ダンスブライト	ダンスアイランド																											
7	火	ワンコインプログラム(自主)	ワンコインプログラム(自主)	つくし卓球	7	火	PPC	わかば	卓新クラブ	7	火	SIK	ミュキFIT	合浦クラブ	青森TLクラブ																													
8	水	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム(自主)			忍者ナイン	のちえ(音響利用)	8	水	卓友会	EC.	アリュール	こーたフィットネスチーム	8	水	ワンコインプログラム(自主)	ラージボール愛好会	つがるロマン	バレエサークルポムル																									
9	木	シャシヤンカヨガ	ワンコインプログラム(自主)	青森卓愛会	9	木	のぼら	みんと	体カメンテナンス協会	青森TLクラブ	9	木	のぼら	ヒナタヨガ	ヨガ	アート体操教室	青森スマッシュ																											
10	金	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦											10	金	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦											10	金	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦																
11	土	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦											11	土	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦											11	土	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦																
12	日	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦											12	日	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦											12	日	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦																
13	月	ワンコインプログラム(自主)				こども空手道	13	月	月曜クラブ & カラフル	M・M	ワンコインプログラム	ジョニーTTS	13	月	月曜クラブ & カラフル	ダンスブライト	ダンスアイランド																											
14	火	ワンコインプログラム(自主)			つくし卓球	14	火	Joker	わかば	卓新クラブ	14	火	合浦クラブ	ミュキFIT	青森TLクラブ																													
15	水	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム(自主)	忍者ナイン	卓錬会	15	水	PPC	EC.	アリュール	ねぶた青森	kuro	15	水	卓友会	ラージボール愛好会	つがるロマン	成田	Soul Flow Active Lab																									

## 令和8年度 青森市総合体育館 4月行事予定表②

多目的室A											多目的室B											多目的室C																							
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
16	木		MASUMI	ワンコインプログラム(自主)						青森卓愛会					16	木		のぼら			ヨガ				ミドルエイジ					16	木		のぼら			TF								青森スマッシュ	
17	金	ママさん卓球		シャシャンカヨガ						AKスポーツフェス					17	金		PPC		みんと					AKスポーツフェス					17	金		ワンコインプログラム(自主)		じよっぱり									AKスポーツフェス	
18	土									AKスポーツフェス					18	土									AKスポーツフェス					18	土													AKスポーツフェス	
19	日									AKスポーツフェス				自主事業	19	日									AKスポーツフェス				よさこいチーム新風!	19	日													AKスポーツフェス	スパンダヨガ
20	月									休館日					20	月									休館日					20	月													休館日	
21	火		あおもりで子育てをたのしむ会							つくし卓球					21	火									日本3B体操協会				青森TLクラブ	21	火													日本3B体操協会	卓新クラブ
22	水		青森市LBクラブ	ワンコインプログラム(自主)						忍者ナイン		のちえ			22	水			卓友会	EC.		アリュール					円心会		22	水		ワンコインプログラム(自主)			ラージボール愛好会		つがるロマン				ねぶた青森	kuro			
23	木		MASUMI	ワンコインプログラム(自主)						こども空手道					23	木			3Bサファイア25			ヨガ					ミドルエイジ		23	木					ヒナタヨガ		TF				アート体操教室	ジョニーTTS			
24	金	ママさん卓球		シャシャンカヨガ						ワンコインプログラム(自主)					24	金			PPC		みんと							Kuro		24	金													じよっぱり	TTK
25	土	MA SU MI	make it							みなとまち・あおもり誕生400年記念事業					25	土			Joker										みなとまち・あおもり誕生400年記念事業	25	土					ねぶた青森		IZ					みなとまち・あおもり誕生400年記念事業		
26	日									みなとまち・あおもり誕生400年記念事業				ちばこビクス	26	日									みなとまち・あおもり誕生400年記念事業				杖道稽古会 戸原会館同好会	26	日												みなとまち・あおもり誕生400年記念事業	フィットネスサークル3RIZE	スパンダヨガ
27	月									ワンコインプログラム(自主)				こども空手道	27	月			月曜クラブ&カラフル		M・M				ワンコインプログラム(自主)	雪うさぎ	笹	27	月					月曜クラブ&カラフル		ハラウフラ			ダンスフライト		ダンスアイランド				
28	火		ワンコインプログラム(自主)							ワンコインプログラム(自主)			つくし卓球		28	火			合浦クラブ		わかば							青森TLクラブ		28	火					SIK		ミュキFIT						卓新クラブ	
29	水	8-10第60回全国道場少年剣道大会県予選会	親子フィットネスサークルFun!Fun!(音響利用)	ワンコインプログラム(自主)											29	水			UTクラブ		LA☆Luz青森							卓錬会		29	水													逆転Aomori	ラージボール愛好会
30	木		MASUMI	ワンコインプログラム(自主)						青森卓愛会					30	木			のぼら		Joker							こーたフィットネスチーム		30	木					のぼら		TF				体カメンテナンス協会	アート体操教室	青森スマッシュ	