

令和8年度 青森市総合体育館 5月行事予定表①

多目的室A																					多目的室B																					多目的室C																				
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																		
1	金														1	金										EN				1	金																															
2	土						浪館クラブ								2	土														2	土																															
3	日						浪館クラブ								3	日														3	日																															
4	月						浪館クラブ								4	月														4	月																															
5	火		オザワ				浪館クラブ								5	火														5	火																															
6	水	MASUMI	フィットネスイベント「One Fes」春 (Only Ine Fit)				卓錬会								6	水	UTクラブ	フィットネスイベント「One Fes」春 (Only Ine Fit)			アート 体操教室									6	水	ワンコイン プログラム (自主)	フィットネスイベント「One Fes」春 (Only Ine Fit)										バレエサークル ポムル																			
7	木														7	木														7	木																															
8	金						ワッツチア								8	金											EN			8	金												体カメン テナンス																			
9	土		ハッピービクス												9	土		青森県ろうあ協会												9	土			JARTA						IZ																						
10	日														10	日		UTクラブ												10	日			体カメンテ ナンス									スパンダ ヨガ																			
11	月														11	月														11	月																															
12	火		ワンコイン プログラム(自主)			ワンコイン プログラム(自主)	つくし卓球								12	火		Joker	わかば				青森 スマッシュ						12	火			SIK	ミュキ FIT	みんと						青森TL クラブ																					
13	水		青森市 LBクラブ		ワンコイン プログラム(自主)	忍者ナイン	ワンコイン プログラム(自主)								13	水		卓友会	EC.		ア リ ユ ー ル		ねぶた 青森						13	水			3B サファイア 25		ラージ ボール 愛好会	つがる ロマン					バレエサークル ポムル																					
14	木	MA SU MI	シャシャンカヨガ		ワンコイン プログラム(自主)	青森卓愛会									14	木							体カ メンテ ナンス 協会			イナバ			14	木			ヒナタ ヨガ		TF			アート 体操教室	ジョニー TTS																							
15	金		ママさん卓球		シャシャンカ ヨガ	ワンコイン プログラム(自主)	卓新クラブ								15	金		PPC		みんと									15	金											第1回 指導者研修会 (青森県 なぎなた連盟)																					