

令和8年度 青森市総合体育館 5月行事予定表①

| | | 多目的室A | | | | | | | | | | 多目的室B | | | | | | | | | | 多目的室C | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|--------------------------------|---|----|--------------------------------|--------------------------------|----|-----------|--------------------------------|-------|----|-------|----|----|---|-----------|---|-----------|-----|------------------------|-------------|-------|--|----|----|----|----|----|----------------------------|---|------------------------|------------|-----------------|-------------|--------------------|--------------------|-------------|----|------------|----|----|------------------------|----|----|
| 日 | 曜日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 日 | 曜日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 日 | 曜日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 1 | 金 | | | | シャシャンカ ヨガ | | | | | | | | | 1 | 金 | | | | | | | | | | | | EN | 1 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 土 | | シャシャンカ ヨガ | | | | | | 浪館クラブ | | | | | 2 | 土 | | | ねぶた 青森 | | | | | | | | | | 2 | 土 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 日 | | | | | | | | 浪館クラブ | | | | | 3 | 日 | | | | | 杉野森 | | | | | | | | 3 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 月 | | ワンコイン プログラム | | | | | | 浪館クラブ | | | | | 4 | 月 | | | | | 杉野森 | | | | | | | | 4 | 月 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 火 | | オザワ | | | | | | 浪館クラブ | | | | | 5 | 火 | | | | | | | | | | | | | 5 | 火 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 水 | MASUMI | フィットネスイベント「One Fes」春 (Only Ine Fit) | | | | | | 卓錬会 | | | | | 6 | 水 | UTクラ ブ | フィットネスイベント「One Fes」春 (Only Ine Fit) | | | | アート 体操教室 | | | | | | 6 | 水 | ワンコ イン プログラ ム(自主) | フィットネスイベント「One Fes」春 (Only Ine Fit) | | | | | | バレエサー クル ポムル | | | | | | | | |
| 7 | 木 | ワンコインプログラム | | | | | | | | | | 7 | 木 | | | | | | | | | | | | | 7 | 木 | | | ヒナタヨ ガ | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 金 | ワンコインプログラム | | | | | | | | ワッツチア | | | | | 8 | 金 | | | | | | | | | | | | EN | 8 | 金 | | | | | | | | | | | | 体カ メンテナ ンス 協会 | | |
| 9 | 土 | | ハッピービク ス | | | こーた フィットネ スチー ム | | | | | | | | 9 | 土 | 青森県ろうあ協会 | | | | | | | | | | 9 | 土 | | | JARTA | | | | | IZ | | | | | | | | | |
| 10 | 日 | | | | | | | | | | | | | 10 | 日 | | UTクラ ブ | | 杉野森 | | | | | | | | 10 | 日 | | | 体カ メンテナ ンス 協会 | | | | | | | | スパンダ ヨガ | | | | | |
| 11 | 月 | ワンコインプログラム | | | | | | | | | | 11 | 月 | | | | | | | | | | | | | 11 | 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 火 | ワンコ イン プログラ ム(自 主) | | | ワンコ イン プログラ ム(自 主) | | | | つくし卓球 | | | | | 12 | 火 | | Joker | | わかば | | | | 青森 スマッ シュ | | | | 12 | 火 | | SIK | ミュキ FIT | | みんと | | | | 青森TL クラブ | | | | | | | |
| 13 | 水 | 青森市 LBクラブ | ワンコ イン プログラ ム(自 主) | | | 忍者ナイン | | | ワンコ イン プログラ ム(自 主) | | | | | 13 | 水 | | 卓友会 | EC. | | ア リ ユ ー ル | | | ねぶた 青森 | | | 13 | 水 | | 3B サファイ ア 25 | | ラージ ボール 愛好会 | つがる ロマン | | | バレエサー クル ポムル | | | | | | | | | |
| 14 | 木 | MA SU MI | シャシャンカ ヨガ | | | ワンコ イン プログラ ム(自 主) | | 青森卓 愛会 | | | | | | 14 | 木 | | | | | 体カ メンテナ ンス 協会 | | | イナバ | | | 14 | 木 | | ヒナタ ヨガ | | TF | | アート 体操教 室 | ジョニー TTS | | | | | | | | | | |
| 15 | 金 | ママさん卓球 | | | シャ シャン カ ヨガ | ワンコ イン プログラ ム(自 主) | | | 卓新クラブ | | | | | 15 | 金 | | PPC | | みんと | | | | 第1回 指導者 研修会 (青森 県 なぎなた 連 盟) | | 15 | 金 | | | | | じよっぱり | | | TTK | | | | | | | | | | |

令和8年度 青森市総合体育館 5月行事予定表②

| 多目的室A | | | | | | | | | | | | 多目的室B | | | | | | | | | | | | 多目的室C | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|--|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------|----|-------------|--------|----|-------|----|----|--|--------------|-----------|------------|------------|-------------|-------------------|--------------|-------------|-------------|----|----|----|--|------------------------|------------|-------------------|------------|-----------------|-----------------|-------------|----------------------------|--------------|----|-------|----|----|
| 日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 16 | 土 | | | | | Only 1ne Fit | | | | MASUMI | | | | 16 | 土 | | UT クラブ | ミュキ FIT | | | | | 少年空手 愛好会 | | | | 16 | 土 | | シンプ ルヨガ | | IZ | | | | | 逆転 AOMORI | | | | |
| 17 | 日 | | | | | | | | 県庁卓球 クラブ | | | | | 17 | 日 | | | | | | | | 芦原会館同好会 | | | | 17 | 日 | | | | | | | | | 杉野森 | | | | |
| 18 | 月 | 休館日 | | | | | | | | | | | 18 | 月 | 休館日 | | | | | | | | | | | 18 | 月 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 火 | あおもりで子育てをたのしむ会 | | | | | | | | つくし卓球 | | | | | 19 | 火 | | 合浦 クラブ | 日本3B体操協会 | | | | | 青森TL クラブ | | | | 19 | 火 | | ダンス ブライト | 日本3B体操協会 | | | | | | | 卓新クラブ | | |
| 20 | 水 | 青森市 LBクラブ | ワンコイン プログラム(自主) | | | | | | | | | | | | 20 | 水 | | PPC | | 太極拳 | ア リ ユ ール | 忍者ナイン | 円心会 | | | | 20 | 水 | | 卓友会 | ラージ ボール 愛好会 | つがる ロマン | | | ねぶた 青森 | Soul Flow Active Lab | | | | | |
| 21 | 木 | 資生堂ジャパン株式会社 | | | | こども空手道 | | | | | | | | 21 | 木 | | のぼら | | ミュキ FIT | | | 体カ メンテナンス | | | | 21 | 木 | | のぼら | | TF | | | アート 体操教 室 | ジョニー TTS | | | | | | |
| 22 | 金 | ママさん卓球 | 点 検 | シャシャン カ ヨガ | ワンコイン プログラム(自主) | | | | | | | | | 22 | 金 | 点 検 | PPC | | みんと | | | 青森ワッツチア | | | | 22 | 金 | 点 検 | Joker | じよっぱり | 体カメン テ ナンス | | | TTK | | | | | | | |
| 23 | 土 | Wellness Day | | | | ワンコイン プログラム(自主) | | | | | | | | 23 | 土 | Wellness Day | | | | 少年空手 愛好会 | | | | | | 23 | 土 | Wellness Day | | | | | | 青森 スマッ シュ | | | | | | | |
| 24 | 日 | 自主事業 | 日曜会 | | ワンコイン プログラム(自主) | | | | | | | | | 24 | 日 | | ねぶた 青森 | 杉野森 | | | 杖道稽古会 | 芦原会館同好会 | | | | 24 | 日 | ヒッポファミリー クラブ 謝辞ファミリー | | SATOU | 3RIZE | | | スパン ダ ヨガ | | | | | | | |
| 25 | 月 | | MASUMI | ワンコイン プログラム(自主) | | | make it | | | | | | | 25 | 月 | | 合浦 クラブ | | M・M | | | 雪うさぎ | | | | 25 | 月 | | 月曜クラ ブ & カラフル | みんと | ハラウ フラ | | ダンス フライ ト | ダンスアイランド | | | | | | | |
| 26 | 火 | cvbxcvxbkcvb+6+ | | | | | | | | | | | 26 | 火 | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会 | | | | | | | | | | | 26 | 火 | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会 | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 水 | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会 | | | | | | | | | | | 27 | 水 | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会 | | | | | | | | | | | 27 | 水 | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会 | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 木 | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会 | | | | | | | | | | | 28 | 木 | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会 | | | | | | | | | | | 28 | 木 | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会 | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 金 | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会 | | | | | | | | | | | 29 | 金 | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会 | | | | | | | | | | | 29 | 金 | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会 | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 土 | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会 | | | | | | | | | | | 30 | 土 | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会 | | | | | | | | | | | 30 | 土 | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会 | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | 日 | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会 | | | | | | | | | | | 31 | 日 | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会 | | | | | | | | | | | 31 | 日 | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会 | | | | | | | | | | | | | |