

多目的室A												多目的室B												多目的室C																										
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
1	水		青森市LBクラブ		ワンコインプログラム(自主)		忍者ナイン		卓錬会						1	水			卓友会		EC.		自主事業	アリュール			ねぶた青森	笹		1	水							3Bサファイア25	自主事業	ラージボール愛好会		つがるロマン			バレエサークルポムル					
2	木		シャシャンカヨガ						青森卓愛会						2	木			のぼら			みんなと			みなみ倶楽部		ミドルエイジ			2	木							のぼら			TF			アート体操教室	体カメンテナンス協会					
3	金		B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦														3	金		B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦														3	金		B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦													
4	土		B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦														4	土		B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦														4	土		B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦													
5	日		B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦														5	日		B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦														5	日		B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦													
6	月		MASUMI		ワンコインプログラム(自主)		内覧	make it							6	月			月曜クラブ&カラフル			M・M						ジョニーTTS		6	月				月曜クラブ&カラフル			Joker				ダンスプライト	ダンスアイランド							
7	火		ワンコインプログラム(自主)		ワンコインプログラム(自主)			つくし卓球							7	火			PPC		わかば							卓新クラブ		7	火				SIK	ミュキFIT	合浦クラブ	だるま会					青森TLクラブ							
8	水		青森市LBクラブ		ワンコインプログラム(自主)		忍者ナイン		のちえ(音響利用)						8	水			卓友会		EC.		アリュール				こーたフィットネスチーム		8	水				ワンコインプログラム(自主)		ラージボール愛好会		つがるロマン	だるま会			バレエサークルポムル								
9	木		シャシャンカヨガ		ワンコインプログラム(自主)			青森卓愛会							9	木			のぼら			みんなと			体カメンテナンス協会		青森TLクラブ		9	木				のぼら		ヒナタヨガ					アート体操教室	青森スマッシュ								
10	金		B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦														10	金		B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦														10	金		B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦													
11	土		B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦														11	土		B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦														11	土		B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦													
12	日		B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦														12	日		B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦														12	日		B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦													
13	月		ワンコインプログラム(自主)					こども空手道									13	月			月曜クラブ&カラフル			M・M			ワンコインプログラム		ジョニーTTS		13	月				月曜クラブ&カラフル							ダンスプライト	ダンスアイランド						
14	火		ワンコインプログラム(自主)		ワンコインプログラム(自主)			つくし卓球							14	火			Joker		わかば					RAB学苑	卓新クラブ		14	火				合浦クラブ	ミュキFIT							青森TLクラブ								
15	水		青森市LBクラブ		ワンコインプログラム(自主)		忍者ナイン		卓錬会						15	水			PPC		EC.		アリュール				ねぶた青森	kuro		15	水				卓友会			ラージボール愛好会		つがるロマン			成田音響使用	Soul Flow Active Lab						

## 令和8年度 青森市総合体育館 4月行事予定表②

		多目的室A										多目的室B										多目的室C																										
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				
16	木		MASUMI	ワンコインプログラム(自主)							青森卓愛会				16	木		のぼら			ハレノヒBODY				ミドルエイヂ	Disney kids				16	木		のぼら							TF					青森スマッシュ			
17	金		ママさん卓球		シャシャンカヨガ						AKスポーツフェス				17	金		PPC		みんと					AKスポーツフェス					17	金									じよっぱり					AKスポーツフェス			
18	土										AKスポーツフェス				18	土									AKスポーツフェス					18	土															AKスポーツフェス		
19	日										AKスポーツフェス			自主事業	19	日									AKスポーツフェス			よさこいチーム新風!	19	日														AKスポーツフェス	スパンダヨガ			
20	月										休館日				20	月									休館日					20	月															休館日		
21	火		あおもりで子育てをたのしむ会								つくし卓球				21	火									日本3B体操協会		MJ	青森TLクラブ	21	火														日本3B体操協会	卓新クラブ			
22	水		青森市LBクラブ	ワンコインプログラム(自主)							忍者ナイン	のちえ			22	水		卓友会	EC.		アリュール						円心会	Disney kids	22	水									三上		ラージボール愛好会	つがるロマン	ねぶた青森	Kuro				
23	木		MASUMI	ワンコインプログラム(自主)							こども空手道				23	木		3Bサファイア25			ハレノヒBODY						ミドルエイヂ		23	木									ヒナタヨガ		TF		アート体操教室	ジョニーTTS				
24	金		ママさん卓球		シャシャンカヨガ						ワンコインプログラム(自主)				24	金		PPC		みんと								Kuro	24	金														じよっぱり	TTK			
25	土		MASUMI		Only 1ne Fit						みなとまち・あおもり誕生400年記念事業				25	土		Joker		ねぶた青森								みなとまち・あおもり誕生400年記念事業	25	土									シンプルヨガ		IZ			みなとまち・あおもり誕生400年記念事業				
26	日		みなとまち・あおもり誕生400年記念事業								ちばこビクス				26	日		みなとまち・あおもり誕生400年記念事業											杖道稽古会	芦原会館同好会	26	日															フィットネスサークル3RIZE	スパンダヨガ
27	月										ワンコインプログラム(自主)			こども空手道	27	月		月曜クラブ&カラフル			M・M				ワンコインプログラム(自主)	雪うさぎ	笹	27	月									月曜クラブ&カラフル			ハラウフラ	ダンスプライト	ダンスアイランド					
28	火		ワンコインプログラム(自主)								ワンコインプログラム(自主)			つくし卓球	28	火		合浦クラブ			わかば						青森TLクラブ	28	火									SIK		ミュキFIT				卓新クラブ				
29	水		8-10第60回全国道場少年剣道大会県予選会	親子フィットネスサークルFun!Fun!(音響利用)							浪館クラブ				29	水		UTクラブ			LA☆Luz青森						アリュール		卓錬会	29	水															ラージボール愛好会	逆転Aomori	EN
30	木		MASUMI	ワンコインプログラム(自主)							青森卓愛会				30	木		のぼら			Joker						こーたフィットネスチーム	30	木															のぼら	TF	体カメンテナンス協会	アート体操教室	青森スマッシュ