

令和8年度 青森市総合体育館 4月行事予定表①

		多目的室A										多目的室B										多目的室C																						
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	水	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム(自主)			忍者ナイン			卓錬会				1	水	卓友会	EC.	自主事業	アリュール							ねぶた青森	笹	1	水	3Bサファイア25	自主事業	ラージボール愛好会	つがるロマン			バレエサークルポムル									
2	木	シャシャンカヨガ				青森卓愛会						2	木	のぼら		みんと		みなみ倶楽部	ミドルエイヂ				2	木	のぼら		TF			アート体操教室	体カメンテナンス協会													
3	金	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦										3	金	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦										3	金	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦																		
4	土	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦										4	土	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦										4	土	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦																		
5	日	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦										5	日	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦										5	日	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦																		
6	月	MASUMI	ワンコインプログラム(自主)			内覧	make it				6	月	月曜クラブ&カラフル		M・M				ジョニーTTS							6	月	月曜クラブ&カラフル		Joker		ダンスフライト	ダンスアイランド											
7	火	ワンコインプログラム(自主)		ワンコインプログラム(自主)		つくし卓球				7	火	PPC	わかば					卓新クラブ							7	火	SIK	ミュキFIT	合浦クラブ	だるま会		青森TLクラブ												
8	水	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム(自主)			忍者ナイン			のちえ(音響利用)				8	水	卓友会	EC.		アリュール						こーたフィットネスチーム	8	水	ワンコインプログラム(自主)	ラージボール愛好会	つがるロマン	だるま会		バレエサークルポムル												
9	木	シャシャンカヨガ			ワンコインプログラム(自主)	青森卓愛会						9	木	のぼら		みんと	体カメンテナンス協会		青森TLクラブ						9	木	のぼら	ヒナタヨガ		アート体操教室	青森スマッシュ													
10	金	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦										10	金	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦										10	金	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦																		
11	土	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦										11	土	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦										11	土	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦																		
12	日	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦										12	日	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦										12	日	B.LEAGUE2025-26青森ワッツ公式戦																		
13	月	ワンコインプログラム(自主)				こども空手道						13	月	月曜クラブ&カラフル		M・M	ワンコインプログラム		ジョニーTTS							13	月	月曜クラブ&カラフル				ダンスフライト	ダンスアイランド											
14	火	ワンコインプログラム(自主)		ワンコインプログラム(自主)		つくし卓球				14	火	Joker	わかば				RAB学苑	卓新クラブ							14	火	合浦クラブ	ミュキFIT				青森TLクラブ												
15	水	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム(自主)			忍者ナイン			卓錬会				15	水	PPC	EC.		アリュール						ねぶた青森	kuro	15	水	卓友会		ラージボール愛好会	つがるロマン		成田音響使用	Soul Flow Active Lab										

令和8年度 青森市総合体育館 4月行事予定表②

		多目的室A										多目的室B										多目的室C																						
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	木		MASUMI	ワンコインプログラム(自主)						青森卓愛会				16	木		のぼら			ハレノヒBODY				ミドルエイヂ	Disney kids	16	木		のぼら			TF							青森スマッシュ					
17	金		ママさん卓球		シャシヤンカヨガ					AKスポーツフェス				17	金		PPC		みんと					AKスポーツフェス		17	金					じよっぱり						AKスポーツフェス						
18	土	AKスポーツフェス										18	土	AKスポーツフェス										18	土	AKスポーツフェス																		
19	日	AKスポーツフェス					自主事業					19	日	AKスポーツフェス					よさこいチーム新風!					19	日	AKスポーツフェス					スパンダヨガ													
20	月	休館日										20	月	休館日										20	月	休館日																		
21	火	あおもりで子育てをたのしむ会					つくし卓球					21	火	日本3B体操協会					MJ	青森TLクラブ	21	火	日本3B体操協会					卓新クラブ																
22	水	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム(自主)		忍者ナイン	のちえ								22	水	卓友会	EC.		アリュール					円心会	Disney kids	22	水					ラージボール愛好会	つがるロマン		ねぶた青森	kuro								
23	木		MASUMI	ワンコインプログラム(自主)						こども空手道				23	木		3Bサファイア25			ハレノヒBODY				ミドルエイヂ		23	木		ヒナタヨガ			TF			アート体操教室	ジョニーTTS								
24	金		ママさん卓球		シャシヤンカヨガ					ワンコインプログラム(自主)				24	金		PPC		みんと					Kuro		24	金					じよっぱり				TTK								
25	土	MA SU MI			Only 1ne Fit	みなとまち・あおもり誕生400年記念事業					25	土	Joker	ねぶた青森	みなとまち・あおもり誕生400年記念事業					25	土	シンプルヨガ	IZ	みなとまち・あおもり誕生400年記念事業																				
26	日	みなとまち・あおもり誕生400年記念事業					ちばこビクス					26	日	みなとまち・あおもり誕生400年記念事業					杖道稽古会	芦原会館同好会	26	日	みなとまち・あおもり誕生400年記念事業					フィットネスサークル3RIZE	スパンダヨガ															
27	月	ワンコインプログラム(自主)					こども空手道					27	月	月曜クラブ&カラフル	M・M	ワンコインプログラム(自主)	雪うさぎ	笹	27	月	月曜クラブ&カラフル		ハラウフラ	ダンスフライト	ダンスアイランド																			
28	火	ワンコインプログラム(自主)			ワンコインプログラム(自主)					つくし卓球				28	火	合浦クラブ	わかば					青森TLクラブ		28	火	SIK	ミュキFIT					卓新クラブ												
29	水	8-10 第60回 全国道場少年剣道大会 県予選会	親子フィットネスサークル Fun!Fun! (音響利用)	ワンコインプログラム(自主)	浪館クラブ					29	水	UTクラブ	LA☆Luz青森	アリュール					卓錬会		29	水		逆転Aomori	ラージボール愛好会					EN														
30	木		MASUMI	ワンコインプログラム(自主)						青森卓愛会				30	木		のぼら		Joker					こーたフィットネスチーム		30	木		のぼら			TF	体力メンテナンス協会	アート体操教室	青森スマッシュ									