

令和8年度 青森市総合体育館 5月行事予定表②

		多目的室A										多目的室B										多目的室C																						
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	土						Only 1ne Fit			MASUMI				16	土		UT クラブ	ミュキ FIT							少年空手 愛好会	16	土		シンプ ルヨガ		IZ	MISAKI	逆転 Aomori											
17	日								県庁卓球 クラブ					17	日		エビナ グループ			青森高校 ダンス部			芦原会館同好会			17	日		小田原				杉野森											
18	月	休館日										休館日										休館日																						
19	火	あおもりで子育てをたのしむ会								つくし卓球					19	火		合浦 クラブ	日本3B体操協会						青森TL クラブ	19	火		ダンス ブライト	日本3B体操協会						卓新クラブ								
20	水	青森市 LBクラブ	ワンコイン プログラム (自主)						ノビティ 体験会 (自主)					20	水		PPC		太極拳	ア リ ユ ー ル	忍者ナイン	円心会			20	水		卓友会		ラージ ボール 愛好会	つがる ロマン		ねぶた 青森	Soul Flow Active Lab										
21	木	資生堂ジャパン株式会社								こども空手道					21	木		のぼら		ミュキ FIT				体カ メンテナ ンス 協会	21	木		のぼら		TF	体カ メンテナ ンス 協会	アート 体操教 室	ジョニー TTS											
22	金	ママさん卓球	点検	シャシャン カ ヨガ					ノビティ 体験会 (自主)					22	金		点検	PPC		みんと			青森ワッツチア			22	金		点検	Joker	じよっぱり				TTK									
23	土	Wellness Day													23	土	Wellness Day							少年空手 愛好会	23	土	Wellness Day							青森 スマッ シュ										
24	日	自主事業		日曜会										24	日		ねぶた 青森	杉野森			杖道稽古会	芦原会館同好会		24	日		ヒッポファミリー クラブ 謝辞ファミリー	SATOU	3RIZE	みなみ 倶楽部	スパン ダ ヨガ													
25	月		MASUMI	ワンコイン プログラム (自主)					make it					25	月		合浦 クラブ		M・M				雪うさぎ	25	月		月曜クラ ブ & カラフル	みんと	ハラウ フラ	ダンス ブライ ト	ダンスアイランド													
26	火	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会																						
27	水	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会																						
28	木	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会																						
29	金	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会																						
30	土	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会																						
31	日	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会																						