

令和8年度 青森市総合体育館 5月行事予定表①

		多目的室A																				多目的室B																				多目的室C																							
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																					
1	金	ママさん卓球					シャシャンカヨガ					ワンコインプログラム(自主)					1	金											EN					1	金																														
2	土	シャシャンカヨガ					浪館クラブ					wellness fes					2	土	ねぶた青森															2	土																MISAKI														
3	日	make it					浪館クラブ										3	日	杉野森															3	日	杉野森					STK																								
4	月	ワンコインプログラム(自主)					浪館クラブ										4	月	杉野森															4	月	杉野森					STK					マックウイニー寛子																			
5	火	オザワ					浪館クラブ										5	火																					5	火																									
6	水	MASUMI		フィットネスイベント「One Fes」春(Only Ine Fit)								卓錬会					6	水	UTクラブ		フィットネスイベント「One Fes」春(Only Ine Fit)								アート体操教室					6	水	フィットネスイベント「One Fes」春(Only Ine Fit)								バレエサークルポムル																					
7	木	ワンコインプログラム(自主)																				7	木																					7	木	ヒナタヨガ																			
8	金	ワンコインプログラム(自主)										ワッツチア										8	金	ママさん卓球					EN										8	金	ママさん卓球					体カメンテナンス協会																			
9	土	ハッピービクス			こーたフィットネスチーム																	9	土	青森県ろうあ協会																				9	土	JARTA					IZ														
10	日																					10	日	UTクラブ		杉野森																		10	日	体カメンテナンス協会															スパンダヨガ				
11	月	ワンコインプログラム(自主)																				11	月											卓新クラブ					11	月																									
12	火	ワンコインプログラム(自主)			ワンコインプログラム(自主)					つくし卓球							12	火	Joker					わかば					青森スマッシュ					12	火	SIK			ミュキFIT			みんと				青森TLクラブ																			
13	水	青森市LBクラブ			ワンコインプログラム(自主)					忍者ナイン					ワンコインプログラム(自主)					13	水	卓友会			EC.		アリュール			ねぶた青森					13	水	3Bサファイア25			ラージボール愛好会			つがるロマン				バレエサークルポムル																		
14	木	MASUMI		シャシャンカヨガ					ワンコインプログラム(自主)					青森卓愛会					14	木											体カメンテナンス協会					イナバ					14	木	ヒナタヨガ			TF			アート体操教室				ジョニーTTS												
15	金	ママさん卓球			ワンコインプログラム(自主)					卓新クラブ							15	金	PPC			みんと							第1回指導者研修会(青森県なぎなた連盟)					15	金											じよっぱり					TTK														

令和8年度 青森市総合体育館 5月行事予定表②

		多目的室A										多目的室B										多目的室C																						
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	土					Only 1ne Fit				MASUMI				16	土		UT クラブ	ミュキ FIT						少年空手 愛好会				16	土		シンプ ルヨガ		IZ	MISAKI		逆転 Aomori								
17	日								県庁卓球 クラブ					17	日									芦原会館同好会				17	日		小田原					杉野森								
18	月	休館日										休館日										休館日																						
19	火	あおもりで子育てをたのしむ会								つくし卓球					19	火		合浦 クラブ	日本3B体操協会					青森TL クラブ				19	火		ダンス ブライト	日本3B体操協会					卓新クラブ							
20	水	青森市 LBクラブ	ワンコイン プログラム (自主)						ノビティ 体験会 (自主)					20	水		PPC		太極拳	ア リ ユ ー ル	忍者ナイン	円心会				20	水		卓友会		ラージ ボール 愛好会	つがる ロマン		ねぶた 青森	Soul Flow Active Lab									
21	木	資生堂ジャパン株式会社								こども空手道					21	木		のぼら		ミュキ FIT			体カ メンテナ ス 協会				21	木		のぼら		TF			アート 体操教 室	ジョニー TTS								
22	金	ママさん卓球	点検	シャシャン カ ヨガ				ノビティ 体験会 (自主)						22	金	点検	PPC		みんと			青森ワッツチア				22	金	点検	Joker		じよっぱり	体カ メンテナ ス 協会		TTK										
23	土	Wellness Day													23	土	Wellness Day					少年空手 愛好会				23	土	Wellness Day					青森 スマッ シュ											
24	日	自主事業		日曜会										24	日		ねぶた 青森	杉野森			杖道稽古会	芦原会館同好会			24	日	ヒッポファミリー クラブ 謝辞ファミリー		SATOU	3RIZE			スパン ダ ヨガ											
25	月		MASUMI	ワンコイン プログラム (自主)					make it					25	月		合浦 クラブ	M・M				雪うさぎ			25	月		月曜クラ ブ & カラフル	みんと	ハラウ フラ	ダンス フライト	ダンスアイランド												
26	火	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会																						
27	水	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会																						
28	木	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会																						
29	金	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会																						
30	土	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会																						
31	日	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会																						