

令和8年度 青森市総合体育館 5月行事予定表①

		多目的室A																				多目的室B																				多目的室C																			
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																	
1	金	ママさん卓球					ワンコインプログラム (自主)					1	金	EN										1	金																																				
2	土	シャシャンカヨガ					浪館クラブ					wellness fes	2	土	ねぶた青森					2	土																MISAKI																								
3	日	make it					浪館クラブ					3	日	杉野森										3	日	杉野森					STK																														
4	月	ワンコインプログラム (自主)					浪館クラブ					4	月	杉野森										4	月	杉野森					STK	マックウイニー寛子																													
5	火	オザワ					浪館クラブ					浪岡DS	5	火	後潟98										5	火																																			
6	水	MASUMI	フィットネスイベント「One Fes」春 (Only Ine Fit)					卓錬会					6	水	UTクラブ	フィットネスイベント「One Fes」春 (Only Ine Fit)					アート体操教室					6	水	ワンコインプログラム	フィットネスイベント「One Fes」春 (Only Ine Fit)					バレエサークルポムル																											
7	木	ワンコインプログラム (自主)										7	木	笹										7	木	ヒナタヨガ																																			
8	金	ワンコインプログラム (自主)										ワッツチア	8	金	ママさん卓球					EN					8	金	ママさん卓球					じよっぱり	体力メンテナンス協会																												
9	土	ハッピービクス					こーたフィットネスチーム					9	土	青森県ろうあ協会										9	土	JARTA					IZ																														
10	日																					10	日	UTクラブ	杉野森					10	日	体力メンテナンス協会					スパンダヨガ																								
11	月	ワンコインプログラム (自主)										11	月	MM卓球					卓新クラブ					11	月																																				
12	火	ワンコインプログラム (自主)					ワンコインプログラム (自主)					つくし卓球	12	火	Joker					わかば	青森スマッシュ					12	火	SIK					ミュキFIT	みんと	青森TLクラブ																										
13	水	青森市LBクラブ					ワンコインプログラム (自主)					忍者ナイン	ワンコインプログラム (自主)	13	水	卓友会					EC.	アリュール	ねぶた青森					13	水	3Bサファイア25					ラージボール愛好会	つがるロマン	Only Ine Fit	バレエサークルポムル																							
14	木	MASUMI	シャシャンカヨガ					ワンコインプログラム (自主)					青森卓愛会					14	木	体力メンテナンス協会					イナバ					14	木	ヒナタヨガ					TF	アート体操教室	ジョニーTTS																						
15	金	ママさん卓球					ワンコインプログラム (自主)					卓新クラブ					15	金	PPC					みんと					第1回指導者研修会 (青森県なぎなた連盟)	15	金	じよっぱり					TTK																								

令和8年度 青森市総合体育館 5月行事予定表②

		多目的室A										多目的室B										多目的室C																						
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	土						Only 1ne Fit			MASUMI				16	土		UT クラブ	ミュキ FIT							少年空手 愛好会	16	土		シンプ ルヨガ		IZ	MISAKI	逆転 Aomori											
17	日								県庁卓球 クラブ					17	日		エビナ グループ			青森高校 ダンス部				芦原会館同好会	17	日		小田原				杉野森												
18	月	休館日										休館日										休館日																						
19	火	あおもりで子育てをたのしむ会								つくし卓球					19	火		合浦 クラブ	日本3B体操協会						青森TL クラブ	19	火		ダンス ブライト	日本3B体操協会						卓新クラブ								
20	水	青森市 LBクラブ	ワンコイン プログラム (自主)				ノビティ 体験会 (自主)		笹					20	水		PPC		太極拳	ア リ ユ ー ル	忍者ナイン	円心会			20	水		卓友会		ラージ ボール 愛好会	つがる ロマン		ねぶた 青森	Soul Flow Active Lab										
21	木	資生堂ジャパン株式会社								こども空手道					21	木		のぼら		ミュキ FIT				体カ メンテナ ンス 協会	21	木		のぼら		TF	体カ メンテナ ンス 協会	アート 体操教 室	ジョニー TTS											
22	金	ママさん卓球	点検	シャシャン カ ヨガ			ノビティ 体験会 (自主)							22	金	点検	PPC		みんと			青森ワッツチア			22	金	点検	Joker		じよっぱり				TTK										
23	土	Wellness Day										Wellness Day										Wellness Day																						
24	日	自主事業		日曜会										24	日		ねぶた 青森	杉野森	STK	杖道稽古会	芦原会館同好会			24	日		ヒッポファミリー クラブ 謝辞ファミリー	SATOU	3RIZE	みなみ 倶楽部	スパン ダ ヨガ													
25	月		MASUMI	ワンコイン プログラム (自主)				make it						25	月		合浦 クラブ		M・M			雪うさぎ			25	月		月曜クラ ブ & カラフル	みんと	ハラウ フラ	ダンス ブライ ト	ダンスアイランド												
26	火	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会																						
27	水	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会																						
28	木	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会																						
29	金	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会																						
30	土	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会																						
31	日	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 リハーサル大会																						