

令和8年度 青森市総合体育館 6月行事予定表①

| | | 多目的室A | | | | | | | | | | 多目的室B | | | | | | | | | | 多目的室C | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|--------------------------------------|----------------|----------------|-------------|----------|--------------|----|----|-------|-------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|-------------|-----|------|----|----|----------|--------------------------------------|-----------------|-----------|---------|--------------|------|--------------|-------|---------|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 曜日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 日 | 曜日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 日 | 曜日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 1 | 月 | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会 | | | | | | | | | | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会 | | | | | | | | | | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 火 | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会 | | | | | | | | | | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会 | | | | | | | | | | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 水 | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会 | | | | | | | | | | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会 | | | | | | | | | | 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 木 | MASUMI | ワンコインプログラム(自主) | | | 青森卓愛会 | | | | 合浦クラブ | | Joker | 体カメンテナンス協会 | | | | | | | | 4 | 木 | ヒナタヨガ | | TF | アート体操教室 | | ジョニーTTS | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 金 | ママさん卓球 | ワンコインプログラム(自主) | | 卓新クラブ | | | | 5 | | 金 | PPC | みんと | | | | | | | | 5 | 金 | シャシャンカヨガ | | じよっぱり | TTK | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 土 | 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ麻雀審査会 | | | | | | | | | | 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ麻雀審査会 | | | | | | | | | | 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ麻雀審査会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 日 | 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ麻雀審査会 | | | | | | | | | | 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ麻雀審査会 | | | | | | | | | | 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ麻雀審査会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 月 | ワンコインプログラム(自主) | | | | こども空手道 | | | | | | 8 | | 月 | 月曜クラブ & カラフル | M・M | STK | 雪うさぎ | EN | | | | | | | 8 | 月 | 月曜クラブ & カラフル | ハラウフラ | ダンスフライト | ダンスアイランド | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 火 | MASUMI | ワンコインプログラム(自主) | | つくし卓球 | | | | 9 | | 火 | みんと | わかば | | 卓新クラブ | | | | 9 | 火 | SIK | ミュキFIT | 合浦クラブ | 青森TLクラブ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 水 | 青森市LBクラブ | ワンコインプログラム(自主) | | 忍者ナイン | | のちえ(音響利用) | | 10 | | 水 | 卓友会 | EC. | ナチュラルウーマンズライフ | アリュール | 円心会 | | | | 10 | 水 | ワンコインプログラム(自主) | | ラージボール愛好会 | つがるロマン | バレエサークルポムル | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 木 | シャシャンカヨガ | | ワンコインプログラム(自主) | | 青森卓愛会 | | | | 11 | | 木 | のぼら | | ハレノヒBODY | 青森ミドルエイジクラブ | | | | 11 | 木 | のぼら | | TF | アート体操教室 | 青森スマッシュ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 金 | ママさん卓球 | ワンコインプログラム(自主) | | 青森ワッツチアスクール | | | | 12 | | 金 | PPC | 後潟98 | | EN | | | | 12 | 金 | じよっぱり | | 体カメンテナンス協会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 土 | Fun Fun | ハッピービクス | | 県庁卓球 | | こーたフィットネスチーム | | 13 | | 土 | シンプルヨガ | ミュキFIT | 青森ミドルエイジクラブ | | 少年空手愛好会 | | | | 13 | 土 | 体カメンテナンス協会 | | IZ | MISAKI | Only 1ne Fit | 蒼天飛龍 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 日 | 自主事業 | | 日曜会 | | アキコグラシアス | | 14 | | 日 | Joker | ねぶた青森 | | 杖道稽古会 | 芦原会館同好会 | | | | 14 | 日 | LA☆Luz青森 | | フィットネスサークル3RIZE | ゆるふわ | スパンダヨガ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 月 | 休館日 | | | | | | | | | | 休館日 | | | | | | | | | | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

令和8年度 青森市総合体育館 6月行事予定表②

| | | 多目的室A | | | | | | | | | | 多目的室B | | | | | | | | | | 多目的室C | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|------------------|----|----------------|------------------|----------------|----------|------------|-----|--------------|------------------|-------|---------------|------------------|-------|------|---------------|----------------------|------------------|--------------|--------------|------------------|------------|---------|--------------|------------------|--------------|----------|----------------|-------|-------------|------------------|---------|----------|---------|-------|----|------------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 曜日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 日 | 曜日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 日 | 曜日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 16 | 火 | あおもり子育てをたのしむ会 | | | | | つくし卓球 | | | | | 16 | 火 | 合浦クラブ | | | わかば | | | ゆるふわ | | | 青森TLクラブ | | | 16 | 火 | SIK | | | ミュキFIT | | | 青森スマッシュ | | | | | | | | | | |
| 17 | 水 | 青森市LBクラブ | | ワンコインプログラム(自主) | | | | BLUE TOKYO | | 笹 | | 17 | 水 | 卓友会 | | | 太極拳 | | | アリュール | | 忍者ナイン | | 卓錬会 | | | 17 | 水 | ワンコインプログラム(自主) | | | ラージボール愛好会 | | つがるロマン | | 忍者ナイン | | バレエサークルポムル | | | | | | |
| 18 | 木 | MASUMI | | ワンコインプログラム(自主) | | | | こども空手道 | | | | 18 | 木 | のぼら | | | | | 体カメンテナンス協会 | | ミドルエイヂ | | | 18 | 木 | のぼら | | | ヒナタヨガ | | ハレノヒBODY | | アート体操教室 | | ジョニーTTS | | | | | | | | | |
| 19 | 金 | ママさん卓球 | | シャシヤンカヨガ | | ワンコインプログラム(自主) | | | | 19 | 金 | PPC | | | みんと | | | 第2回指導者研修会(青森県なぎなた連盟) | | | 19 | 金 | じよつぱり | | | | | TTK | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 土 | 県庁卓球クラブ | | Only 1ne Fit | | make it | | マックウィニー寛子 | | 20 | 土 | UTクラブ | | | Joker | | | 少年空手愛好会 | | | 20 | 土 | 体カメンテナンス協会 | | Only 1ne Fit | | 逆転Aomori | | IZ | | 青森スマッシュ | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 日 | シャシヤンカヨガ | | 自主事業 | | | アキコグラシアス | | イナバ | | 21 | 日 | 杖道稽古会 声原会館同好会 | | | | | 21 | 日 | ハッピービクス | | | | | 逆転Aomori | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 月 | MASUMI | | ワンコインプログラム(自主) | | | | 22 | 月 | 月曜クラブ & カラフル | | | M・M | | | 雪うさぎ | | | 22 | 月 | 月曜クラブ & カラフル | | | ハラウフラ | | ダンスフライト | | ダンスアイランド | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | 火 | ワンコインプログラム(自主) | | 合浦リズム | | 自主事業 | | つくし卓球 | | | 23 | 火 | 合浦クラブ | | | わかば | | | 卓新クラブ | | | 23 | 火 | ダンスフライト | | ミュキFIT | | 青森TLクラブ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 水 | 青森市LBクラブ | | ワンコインプログラム(自主) | | | | BLUE TOKYO | | 24 | 水 | 卓友会 | | | EC. | | ナチュラルウーマンズライフ | | アリュール | | 忍者ナイン | | ねぶた青森 | | 笹 | | 24 | 水 | ワンコインプログラム(自主) | | | ラージボール愛好会 | | つがるロマン | | 忍者ナイン | | のちえ | | | | | | |
| 25 | 木 | ワンコインプログラム(自主) | | | 青森県医師会健やか力推進センター | | | | | | 25 | 木 | のぼら | | | みんと | | | 青森県医師会健やか力推進センター | | | | | | 25 | 木 | のぼら | | | ヒナタヨガ | | 青森県医師会健やか力推進センター | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 金 | 青森県医師会健やか力推進センター | | | | | | | | | | 26 | 金 | 青森県医師会健やか力推進センター | | | | | | | | | | 26 | 金 | 青森県医師会健やか力推進センター | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 土 | 青森県医師会健やか力推進センター | | | 県庁卓球クラブ | | 蒼天飛龍 | | 27 | 土 | 青森県医師会健やか力推進センター | | | 青森ワッツチアスクール | | | 青森スマッシュ | | | 27 | 土 | 青森県医師会健やか力推進センター | | | 青森ワッツチアスクール | | | 少年空手愛好会 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 日 | 自治労青森県本部(バレーボール) | | | | | アキコグラシアス | | 28 | 日 | 県庁卓球クラブ | | | Joker | | | 杖道稽古会 声原会館同好会 | | | 28 | 日 | 卓球クラブ EC. | | | MISAKI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 月 | MASUMI | | ワンコインプログラム(自主) | | | | こども空手道 | | | | 29 | 月 | 月曜クラブ & カラフル | | | M・M | | | Only 1ne Fit | | ジョニーTTS | | | 29 | 月 | 月曜クラブ & カラフル | | | ハラウフラ | | ダンスフライト | | ダンスアイランド | | | | | | | | | | |
| 30 | 火 | ワンコインプログラム(自主) | | | | | つくし卓球 | | | | | 30 | 火 | 合浦クラブ | | | わかば | | | JJMIX | | | 青森TLクラブ | | | 30 | 火 | SIK | | | 3B サファイア 25 | | 卓新クラブ | | | | | | | | | | | |