

令和8年度 青森市総合体育館 6月行事予定表①

		多目的室A										多目的室B										多目的室C																						
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	月	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおり障スポ」リハーサル大会																						
2	火	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおり障スポ」リハーサル大会																						
3	水	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおり障スポ」リハーサル大会																						
4	木	MASUMI	ワンコインプログラム(自主)				青森卓愛会					4	木	合浦クラブ	Joker	体カメンテナンス協会												4	木	ヒナタヨガ	TF		アート体操教室	ジョニーTTS										
5	金	ママさん卓球	ワンコインプログラム(自主)				卓新クラブ					5	金	PPC	みんと												5	金	シャシャンカヨガ	じよっぱり			TTK											
6	土	青の煌めきあおり国スポ・障スポ麻雀審査会										青の煌めきあおり国スポ・障スポ麻雀審査会										青の煌めきあおり国スポ・障スポ麻雀審査会																						
7	日	青の煌めきあおり国スポ・障スポ麻雀審査会										青の煌めきあおり国スポ・障スポ麻雀審査会 <small>芦原会館同好会</small>										青の煌めきあおり国スポ・障スポ麻雀審査会																						
8	月	ワンコインプログラム(自主)					こども空手道							8	月	月曜クラブ & カラフル	M・M		雪うさぎ	EN						8	月	月曜クラブ & カラフル		ハラウフラ	ダンスフライト	ダンスアイランド												
9	火	MASUMI		ワンコインプログラム(自主)		つくし卓球					9	火	みんと	わかば												9	火	SIK	ミュキFIT	合浦クラブ		青森TLクラブ												
10	水	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム(自主)			忍者ナイン	のちえ <small>(音響利用)</small>					10	水	卓友会	EC.	アリュール										10	水	ワンコインプログラム(自主)	ラージボール愛好会	つがるロマン		バレエサークルポムル												
11	木	シャシャンカヨガ	ワンコインプログラム(自主)			青森卓愛会					11	木	のぼら	ハレノヒBODY		青森ミドルエイジクラブ					11	木	のぼら	TF		アート体操教室	青森スマッシュ																	
12	金	ママさん卓球	ワンコインプログラム(自主)			青森ワッツチアスクール					12	金	PPC													12	金					体カメンテナンス協会												
13	土	Fun Fun	ハッピービクス			こーたフィットネスチーム					13	土	シンプルヨガ	ミュキFIT	青森ミドルエイジクラブ		少年空手愛好会					13	土	体カメンテナンス協会	IZ	MISAKI	Only 1ne Fit	蒼天飛龍																
14	日	自主事業		日曜会		アキコグラシアス					14	日	Joker	ねぶた青森	杖道稽古会	芦原会館同好会					14	日	LA☆Luz青森	フィットネスサークル3RIZE	ゆるふわ	スパンダヨガ																		
15	月	休館日										休館日										休館日																						

令和8年度 青森市総合体育館 6月行事予定表②

		多目的室A										多目的室B										多目的室C																						
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	火	あおもりで子育てをたのしむ会					つくし卓球					16	火	合浦クラブ	わかば	ゆるふわ			青森TLクラブ				16	火	SIK	ミュキFIT		青森スマッシュ																
17	水	青森市LBクラブ		ワンコインプログラム(自主)				BLUE TOKYO		笹		17	水	卓友会		太極拳		アリュール	忍者ナイン		卓錬会				17	水	ワンコインプログラム(自主)		ラージボール愛好会		つがるロマン		忍者ナイン	バレエサークルポムル										
18	木	MASUMI		ワンコインプログラム(自主)				こども空手道				18	木	のぼら				体カメンテナンス協会		ミドルエイヂ				18	木	のぼら		ヒナタヨガ		ハレノヒBODY		アート体操教室		ジョニーTTS										
19	金	ママさん卓球		シャシヤンカヨガ		ワンコインプログラム(自主)				19	金	PPC		みんと		第2回指導者研修会(青森県なぎなた連盟)				19	金	じよつぱり				TTK																		
20	土	Only 1ne Fit		make it		マックウィニー寛子		20	土	UTクラブ		Joker		少年空手愛好会				20	土	体カメンテナンス協会		Only 1ne Fit		逆転Aomori		IZ		青森スマッシュ																
21	日	シャシヤンカヨガ		自主事業		アキコグラシアス		イナバ		21	日	杖道稽古会 声原会館同好会				21	日	ハッピービクス				逆転Aomori																						
22	月	MASUMI		ワンコインプログラム(自主)				22	月	月曜クラブ & カラフル		M・M		雪うさぎ				22	月	月曜クラブ & カラフル		ハラウフラ		ダンスフライント		ダンスアイランド																		
23	火	ワンコインプログラム(自主)		合浦リズム		つくし卓球				23	火	合浦クラブ		わかば	卓新クラブ				23	火	ダンスフライント		ミュキFIT		青森TLクラブ																			
24	水	青森市LBクラブ		ワンコインプログラム(自主)				BLUE TOKYO		24	水	卓友会		EC.	アリュール	忍者ナイン		ねぶた青森		笹		24	水	ワンコインプログラム(自主)		ラージボール愛好会		つがるロマン		忍者ナイン	のちえ													
25	木	ワンコインプログラム(自主)				青森県医師会健やか力推進センター						25	木	のぼら		みんと		青森県医師会健やか力推進センター						25	木	のぼら		ヒナタヨガ		青森県医師会健やか力推進センター														
26	金	青森県医師会健やか力推進センター										26	金	青森県医師会健やか力推進センター										26	金	青森県医師会健やか力推進センター																		
27	土	青森県医師会健やか力推進センター				県庁卓球クラブ		蒼天飛龍				27	土	青森県医師会健やか力推進センター				青森ワッツチアスクール		青森スマッシュ				27	土	青森県医師会健やか力推進センター				青森ワッツチアスクール		少年空手愛好会												
28	日	自治労青森県本部(バレーボール)						アキコグラシアス				28	日	Joker				杖道稽古会 声原会館同好会				28	日	卓球クラブ EC.		MISAKI																		
29	月	MASUMI		ワンコインプログラム(自主)				こども空手道				29	月	月曜クラブ & カラフル		M・M		Only 1ne Fit		ジョニーTTS				29	月	月曜クラブ & カラフル		ハラウフラ		ダンスフライント		ダンスアイランド												
30	火	ワンコインプログラム(自主)				つくし卓球						30	火	合浦クラブ		わかば	JJMIX		青森TLクラブ				30	火	SIK		3B サファイア 25		卓新クラブ															