

# 令和8年度 青森市総合体育館

# 7月行事予定表①

| メインアリーナ |     |   |                    |    |                                                    |    |    |    |    |    |           |    |                   |    |                  |   |     |     |                     |                              |  |                    |                    |  |                          |                          |            |     |                  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---------|-----|---|--------------------|----|----------------------------------------------------|----|----|----|----|----|-----------|----|-------------------|----|------------------|---|-----|-----|---------------------|------------------------------|--|--------------------|--------------------|--|--------------------------|--------------------------|------------|-----|------------------|--|--|--------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 日       | 曜日  | 9 | 10                 | 11 | 12                                                 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18        | 19 | 20                | 21 | サブアリーナ           |   |     |     |                     |                              |  |                    |                    |  |                          |                          |            |     |                  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1       | Wed | A |                    |    |                                                    |    |    |    |    |    |           |    | 青森ワッツユース          |    |                  | 1 | Wed | A   |                     |                              |  |                    |                    |  |                          |                          |            |     | 青森ワッツ<br>バスケスクール |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         |     | B |                    |    |                                                    |    |    |    |    |    |           |    |                   |    |                  |   |     | B   | 水曜会                 |                              |  | 東奥保育・福祉専門学校        |                    |  |                          |                          |            |     |                  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2       | Thu | A |                    |    |                                                    |    |    |    |    |    |           |    | ゆうゆうきつ青森運動会       |    |                  | 2 | Thu | A   | 青森ビックルボール<br>ファイターズ |                              |  | 青森山田高校<br>女子バドミントン |                    |  | 令和8年度青森市<br>ナイターバドミントン大会 |                          |            |     |                  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         |     | B |                    |    |                                                    |    |    |    |    |    |           |    |                   |    |                  |   |     | B   |                     |                              |  |                    |                    |  |                          |                          |            |     |                  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3       | Fri | A | 8:00<br>～<br>13:00 |    | ゆうゆうきつ<br>青森運動会                                    |    |    |    |    |    |           |    | みちのく<br>バレーボールクラブ |    | フットライブ           |   | 3   | Fri | A                   |                              |  |                    | すみれバドミントンクラ<br>ブ   |  |                          | きさらぎ                     |            |     |                  |  |  | ゴールド<br>ラッシュ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         |     | B |                    |    |                                                    |    |    |    |    |    |           |    |                   |    |                  |   |     |     | B                   |                              |  |                    |                    |  |                          |                          |            |     |                  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4       | Sat | A | 8:00<br>～<br>13:00 |    | 第63回青函対抗卓球大会<br>(青森市卓球協会)                          |    |    |    |    |    | グロリア      |    | ウインズバレーボ<br>ール    |    |                  |   | 4   | Sat | A                   | 青森県体操協会                      |  |                    |                    |  |                          |                          |            |     |                  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         |     | B | 8:00<br>～<br>17:00 |    | 第27回ニッタク杯青森市レディースダブルスカップ卓球大会                       |    |    |    |    |    | ブルーム・ビーシー |    |                   |    |                  |   |     |     | B                   |                              |  |                    |                    |  |                          |                          |            |     |                  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5       | Sun | A | 8:00<br>～<br>18:00 |    | 青の煌めきあおり国スボデモスボ競技<br>「ラージボール卓球」<br>(青森県ラージボール卓球協会) |    |    |    |    |    |           |    |                   |    |                  |   | 5   | Sun | A                   | 青森県体操協会                      |  |                    |                    |  |                          |                          |            |     |                  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         |     | B |                    |    |                                                    |    |    |    |    |    |           |    |                   |    |                  |   |     |     | B                   |                              |  |                    |                    |  |                          |                          |            |     |                  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6       | Mon | A |                    |    |                                                    |    |    |    |    |    |           |    | 青森市ジュニアバドミントンクラブ  |    |                  | 6 | Mon | A   |                     |                              |  | はまなす<br>ソフトテニスクラブ  |                    |  | ボンズ<br>テニス               |                          | HAMADA.MBC |     |                  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         |     | B |                    |    |                                                    |    |    |    |    |    |           |    | ハーツ               |    |                  |   |     | B   | ASL<br>バスケット        |                              |  |                    |                    |  |                          |                          |            |     |                  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7       | Tue | A |                    |    |                                                    |    |    |    |    |    |           |    | 青森バラニ<br>ーズ       |    | エービッツ            |   | 7   | Tue | A                   | ギャザー・VEP                     |  |                    |                    |  |                          | JJMIX                    |            | Tバド |                  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         |     | B |                    |    |                                                    |    |    |    |    |    |           |    |                   |    | やまみち<br>フィジカル会   |   |     |     | B                   | 青森ダイハツ<br>モータース労働組合          |  |                    |                    |  |                          |                          |            |     |                  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8       | Wed | A |                    |    |                                                    |    |    |    |    |    |           |    | 青森山田高校<br>バドミントン部 |    | 青森市ジュニアバドミントンクラブ |   | 8   | Wed | A                   | こども発達支援<br>センターそだち           |  |                    | 東奥保育・福祉専門学校        |  |                          | 青森ワッツ<br>バスケスクール         |            |     |                  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         |     | B |                    |    |                                                    |    |    |    |    |    |           |    |                   |    | フットライブ           |   |     |     | B                   | 水曜会                          |  |                    |                    |  |                          |                          |            |     |                  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9       | Thu | A |                    |    |                                                    |    |    |    |    |    |           |    | 青森<br>ジュニアトランポリン  |    | エービッツ            |   | 9   | Thu | A                   | 青森ビックルボール<br>ファイターズ          |  |                    | 青森山田高校<br>女子バドミントン |  |                          | 令和8年度青森市<br>ナイターバドミントン大会 |            |     |                  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         |     | B |                    |    |                                                    |    |    |    |    |    |           |    | グラウベン青森           |    | NBP              |   |     |     | B                   | R・Sバドミントンクラ<br>ブ             |  |                    |                    |  |                          |                          |            |     |                  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10      | Fri | A | 木浪学園               |    |                                                    |    |    |    |    |    |           |    | みちのく<br>バレーボールクラブ |    |                  |   | 10  | Fri | A                   | ものづくり・サイエンス教室<br>(小学生・中学生対象) |  |                    |                    |  |                          |                          |            |     |                  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         |     | B |                    |    |                                                    |    |    |    |    |    |           |    | フットライブ            |    |                  |   |     |     | B                   | すみれバドミントンクラ<br>ブ             |  |                    |                    |  |                          |                          |            |     |                  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11      | Sat | A | 8:00<br>～<br>17:00 |    | 令和8年度青函対抗バドミントン競技<br>(青森市バドミントン協会)                 |    |    |    |    |    |           |    |                   |    |                  |   |     |     |                     |                              |  |                    |                    |  |                          |                          |            |     |                  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

# 令和8年度 青森市総合体育館 7月行事予定表②

| メインアリーナ |     |   |                    |                                                                                                |       |    |                  |                                                                                                        |                      |                                 |    | サブアリーナ |     |     |                    |                                                                                                |                     |                      |      |       |                       |                       |                           |     |                                                                                                        |                          |    |    |    |  |  |  |  |  |
|---------|-----|---|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------|----|--------|-----|-----|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|------|-------|-----------------------|-----------------------|---------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----|----|----|--|--|--|--|--|
| 日       | 曜   | 9 | 10                 | 11                                                                                             | 12    | 13 | 14               | 15                                                                                                     | 16                   | 17                              | 18 | 19     | 20  | 21  | 日                  | 曜                                                                                              | 9                   | 10                   | 11   | 12    | 13                    | 14                    | 15                        | 16  | 17                                                                                                     | 18                       | 19 | 20 | 21 |  |  |  |  |  |
| 16      | Thu | A | 8:00<br>～<br>16:00 | 東奥学園高校体育祭                                                                                      |       |    |                  | 青森<br>ジュニアトランポリン                                                                                       |                      | エービッツ<br>簡井中学校女子<br>バスケットボールクラブ |    |        | 16  | Thu | A                  |                                                                                                | 青森ビックルボー<br>ルファイターズ |                      |      |       |                       | はまなす<br>ソフトテニス<br>クラブ |                           |     |                                                                                                        | 令和8年度青森市<br>ナイターバドミントン大会 |    |    |    |  |  |  |  |  |
| 17      | Fri | A | 東奥保育・福祉<br>専門学院    |                                                                                                | 青森ワッツ |    |                  | 2026青森県総合バスケットボール選手権兼<br>第102回天皇杯・第93回皇后杯<br>全日本バスケットボール選手権大会<br>青森県代表決定戦<br>(一般社団法人<br>青森県バスケットボール協会) |                      |                                 |    | 17     | Fri | A   |                    |                                                                                                |                     |                      |      |       |                       |                       |                           |     | 2026青森県総合バスケットボール選手権兼<br>第102回天皇杯・第93回皇后杯<br>全日本バスケットボール選手権大会<br>青森県代表決定戦<br>(一般社団法人<br>青森県バスケットボール協会) |                          |    |    |    |  |  |  |  |  |
| 18      | Sat | A | 8:00<br>～<br>22:00 | 2026青森県総合バスケットボール選手権兼第102回天皇杯・第93回皇后杯<br>全日本バスケットボール選手権大会青森県代表決定戦<br>(一般社団法人青森県バスケットボール協会)     |       |    |                  |                                                                                                        |                      |                                 |    | 18     | Sat | A   | 8:00<br>～<br>22:00 | 2026青森県総合バスケットボール選手権兼第102回天皇杯・第93回皇后杯<br>全日本バスケットボール選手権大会青森県代表決定戦<br>(一般社団法人青森県バスケットボール協会)     |                     |                      |      |       |                       |                       |                           |     |                                                                                                        |                          |    |    |    |  |  |  |  |  |
| 19      | Sun | A | 8:00<br>～<br>18:00 | 2026青森県総合バスケットボール選手権兼<br>第102回天皇杯・第93回皇后杯<br>全日本バスケットボール選手権大会青森県代表決定戦<br>(一般社団法人青森県バスケットボール協会) |       |    |                  |                                                                                                        | 青森ワッツスクール            |                                 |    | 19     | Sun | A   | 8:00<br>～<br>18:00 | 2026青森県総合バスケットボール選手権兼<br>第102回天皇杯・第93回皇后杯<br>全日本バスケットボール選手権大会青森県代表決定戦<br>(一般社団法人青森県バスケットボール協会) |                     |                      |      |       | AWB                   |                       |                           |     |                                                                                                        |                          |    |    |    |  |  |  |  |  |
| 20      | Mon | A | 9:00～17:00         | 令和8年度前期東青地区統合ブーパール卓球大会<br>(青森市ユニバース卓球協会)                                                       |       |    |                  | 青森ワッツスクール                                                                                              |                      |                                 |    | 20     | Mon | A   | 日本女子テニス連盟<br>青森県支部 |                                                                                                |                     | 青森県<br>知的障がい者<br>バスケ |      |       | ハーツ                   |                       |                           |     |                                                                                                        | BALEIA                   |    |    |    |  |  |  |  |  |
| 21      | Tue | A | 休 館 日              |                                                                                                |       |    |                  |                                                                                                        |                      |                                 |    | 21     | Tue | A   | 休 館 日              |                                                                                                |                     |                      |      |       |                       |                       |                           |     |                                                                                                        |                          |    |    |    |  |  |  |  |  |
| 22      | Wed | A |                    |                                                                                                |       |    |                  |                                                                                                        | 青森ワッツユース             |                                 |    | 22     | Wed | A   |                    |                                                                                                |                     | 青森ワッツ                |      |       |                       |                       |                           | NBP |                                                                                                        |                          |    |    |    |  |  |  |  |  |
| 23      | Thu | A |                    |                                                                                                |       |    |                  |                                                                                                        | ジュニア<br>トランポリン       | 社会人バスケットボールリー<br>グ              |    | 23     | Thu | A   |                    | 青森ビックルボー<br>ルファイターズ                                                                            |                     |                      |      | きらら   | はまなす<br>ソフトテニス<br>クラブ |                       |                           |     | 令和8年度青森市<br>ナイターバドミントン大会                                                                               |                          |    |    |    |  |  |  |  |  |
| 24      | Fri | A | 宿泊防災イベント           |                                                                                                |       |    |                  |                                                                                                        |                      |                                 |    | 24     | Fri | A   | 宿泊防災イベント           |                                                                                                |                     |                      |      |       |                       |                       |                           |     |                                                                                                        |                          |    |    |    |  |  |  |  |  |
| 25      | Sat | A | 宿泊防災イベント           |                                                                                                |       |    |                  |                                                                                                        |                      |                                 |    | 25     | Sat | A   | 宿泊防災イベント           |                                                                                                |                     |                      |      |       |                       |                       |                           |     |                                                                                                        |                          |    |    |    |  |  |  |  |  |
| 26      | Sun | A | 宿泊防災イベント           |                                                                                                |       |    | グロリア             |                                                                                                        |                      |                                 |    | 26     | Sun | A   | 宿泊防災イベント           |                                                                                                |                     |                      | あけすぼ |       |                       |                       |                           |     | ゴールド<br>ラッシュ                                                                                           |                          |    |    |    |  |  |  |  |  |
| 27      | Mon | A | 8:00<br>～<br>15:00 | 藤聖母園                                                                                           |       |    |                  | 青森市ジュニアバドミントンクラブ                                                                                       |                      |                                 |    | 27     | Mon | A   |                    |                                                                                                |                     | はまなす<br>ソフトテニスクラブ    |      |       | ボンズ<br>テニス            |                       | バレーボールクラブ<br>Forest stars |     |                                                                                                        |                          |    |    |    |  |  |  |  |  |
| 28      | Tue | A | キッズキャンパス           |                                                                                                |       |    |                  | 青森バラニ<br>ーズ                                                                                            |                      | フットライ<br>ブ                      |    | 28     | Tue | A   |                    | ギャザーVEP                                                                                        |                     |                      |      | JJMIX |                       |                       | 社会人<br>バスケットボールリーグ        |     |                                                                                                        |                          |    |    |    |  |  |  |  |  |
| 29      | Wed | A | 青森婦人<br>ソフトテニスクラブ  |                                                                                                |       |    | 青森ジュニア<br>トランポリン |                                                                                                        |                      | ABC                             |    | 29     | Wed | A   |                    |                                                                                                |                     | 青森高校バドミントン部          |      |       | 青森ワッツ<br>バスケスクール      |                       |                           |     |                                                                                                        |                          |    |    |    |  |  |  |  |  |
| 30      | Thu | A |                    |                                                                                                |       |    | 青森県病院局           |                                                                                                        |                      |                                 |    | 30     | Thu | A   |                    | 青森ビックルボー<br>ルファイターズ                                                                            |                     | 青森高校バドミントン部          |      |       |                       |                       | 令和8年度青森市<br>ナイターバドミントン大会  |     |                                                                                                        |                          |    |    |    |  |  |  |  |  |
| 31      | Fri | A | 00～17:0            | 青森県医療のケア児支援シンポジウム                                                                              |       |    |                  |                                                                                                        | HAMADA CUP(バスケットボール) |                                 |    | 31     | Fri | A   |                    |                                                                                                |                     | きさらぎ                 |      |       |                       | HAMADA CUP(バスケットボール)  |                           |     |                                                                                                        |                          |    |    |    |  |  |  |  |  |

メインアリーナ・サブアリーナ 7月②