

令和8年度 青森市総合体育館 6月行事予定表①

		多目的室A										多目的室B										多目的室C																						
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	月	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会																						
2	火	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会																						
3	水	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会																						
4	木	MASUMI	ワンコインプログラム(自主)					青森卓愛会							4	木	合浦クラブ	Joker				体カメンテナンス協会							4	木	ヒナタヨガ		TF			アート体操教室	ジョニーTTS							
5	金	ママさん卓球	ワンコインプログラム(自主)					卓新クラブ							5	金	PPC		みんと										5	金	シャシャンカヨガ		じよっぱり				TTK							
6	土	青の煌めきあおもり国スポ・障スポ麻雀審査会										青の煌めきあおもり国スポ・障スポ麻雀審査会										青の煌めきあおもり国スポ・障スポ麻雀審査会																						
7	日	青の煌めきあおもり国スポ・障スポ麻雀審査会										青の煌めきあおもり国スポ・障スポ麻雀審査会 <small>芦原会館同好会</small>										青の煌めきあおもり国スポ・障スポ麻雀審査会 <small>スパンダヨガ</small>																						
8	月	ワンコインプログラム(自主)						こども空手道							8	月	月曜クラブ &カラフル		M・M	STK	雪うさぎ	EN					8	月	月曜クラブ &カラフル		ハラウフラ	<small>ダンスフライト</small>	ダンスアイランド											
9	火	MASUMI		ワンコインプログラム(自主)		つくし卓球							9	火	みんと	わかば											9	火	SIK	ミュキFIT	合浦クラブ			青森TLクラブ										
10	水	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム(自主)			忍者ナイン	のちえ <small>(音響利用)</small>							10	水	卓友会	EC.	<small>ナチュラルウーマンズライフ</small>	<small>アリュール</small>				円心会					10	水	ワンコインプログラム(自主)	ラージボール愛好会	つがるロマン			バレエサークルポムル									
11	木	シャシャンカヨガ		ワンコインプログラム(自主)			青森卓愛会							11	木	のぼら			ハレノヒBODY		青森ミドルエイジクラブ					11	木	のぼら			TF		アート体操教室	青森スマッシュ										
12	金	ママさん卓球	ワンコインプログラム(自主)			青森ワッツチアスクール							12	金	PPC		後潟98					EN					12	金			じよっぱり			体カメンテナンス協会										
13	土	Fun Fun	ハッピービクス			県庁卓球	こーたフィットネスチーム							13	土	<small>アキコグラシアス</small>	シンプルヨガ	ミュキFIT	青森ミドルエイジクラブ			少年空手愛好会					13	土	体カメンテナンス協会		IZ	MISAKI	Only 1ne Fit	蒼天飛龍										
14	日	自主事業		日曜会			<small>アキコグラシアス</small>							14	日	Joker	ねぶた青森			杖道稽古会	<small>芦原会館同好会</small>					14	日	LA☆Luz青森			<small>フィットネスサークル3RIZE</small>	ゆるふわ卓球		スパンダヨガ										
15	月	休館日										休館日										休館日																						

令和8年度 青森市総合体育館 6月行事予定表②

		多目的室A										多目的室B										多目的室C																						
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	火	あおもりで子育てをたのしむ会					つくし卓球					16	火	合浦クラブ			わかば			ゆるふわ卓球			青森TLクラブ			16	火	SIK		ミュキFIT		青森スマッシュ												
17	水	青森市LBクラブ		ワンコインプログラム(自主)				BLUE TOKYO		笹		17	水	卓友会		太極拳		アリュール	忍者ナイン		卓錬会			17	水	ワンコインプログラム(自主)		ラージボール愛好会		つがるロマン		忍者ナイン	バレエサークルポムル											
18	木	MASUMI		ワンコインプログラム(自主)				こども空手道				18	木	のぼら			T.F		体カメンテナンス協会		ミドルエイヂ			18	木	のぼら		ヒナタヨガ		ハレノヒBODY		アート体操教室		ジョニーTTS										
19	金	ママさん卓球		シャシャンカヨガ		ワンコインプログラム(自主)				19	金	PPC		みんと		第2回指導者研修会(青森県なぎなた連盟)			19	金	じよっぱり			TTK																				
20	土	県庁卓球クラブ		Only 1ne Fit		make it		マックウィニー寛子		Kaeko K-pop		20	土	UTクラブ		Joker		少年空手愛好会			20	土	体カメンテナンス協会		Only 1ne Fit		逆転Aomori		IZ		青森スマッシュ													
21	日	シャシャンカヨガ		自主事業			アキコグラシアス		イナバ			21	日	杖道稽古会			声原会館同好会			21	日	ハッピービクス			逆転Aomori																			
22	月	MASUMI		ワンコインプログラム(自主)				こども空手道教室				22	月	月曜クラブ & カラフル		M・M		雪うさぎ			22	月	月曜クラブ & カラフル		ハラウフラ		ダンスフライト	ダンスアイランド																
23	火	ワンコインプログラム(自主)		合浦リズム		つくし卓球				23	火	合浦クラブ		わかば			卓新クラブ			23	火	ダンスフライト		ミュキFIT		サイトウ		青森TLクラブ																
24	水	青森市LBクラブ		ワンコインプログラム(自主)				BLUE TOKYO		24	水	卓友会		EC.		ナチュラルウーマズライフ	アリュール	忍者ナイン		笹			24	水	ワンコインプログラム(自主)		ラージボール愛好会		つがるロマン		忍者ナイン	のちえ												
25	木	ワンコインプログラム(自主)			青森県医師会健やか力推進センター							25	木	のぼら		みんと		青森県医師会健やか力推進センター						25	木	のぼら		ヒナタヨガ		青森県医師会健やか力推進センター														
26	金	青森県医師会健やか力推進センター										26	金	青森県医師会健やか力推進センター										26	金	青森県医師会健やか力推進センター																		
27	土	青森県医師会健やか力推進センター			県庁卓球クラブ		蒼天飛龍					27	土	青森県医師会健やか力推進センター			青森ワッツチアスクール		青森スマッシュ			27	土	青森県医師会健やか力推進センター			青森ワッツチアスクール		少年空手愛好会															
28	日	自治労青森県本部(バレーボール)					アキコグラシアス					28	日	県庁卓球クラブ		Joker		KAEKO K-POP		杖道稽古会		声原会館同好会		28	日	卓球クラブ EC.		小玉		MISAKI		ゆるふわ卓球												
29	月	MASUMI		ワンコインプログラム(自主)				こども空手道				29	月	月曜クラブ & カラフル		M・M		Only 1ne Fit		ジョニーTTS			29	月	月曜クラブ & カラフル		ハラウフラ		ダンスフライト	ダンスアイランド														
30	火	ワンコインプログラム(自主)					つくし卓球					30	火	合浦クラブ		わかば			JJMIX			青森TLクラブ		30	火	SIK		3B サファイア 25		ゆるふわ卓球		卓新クラブ												