

令和8年度 青森市総合体育館 7月行事予定表①

多目的室A														多目的室B														多目的室C																
日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
1	水	青森市LBクラブ			ワンコインプログラム(自主)				BLUE TOKYO			こーたフィットネスチーム			1	水	卓友会			太極拳			アリュール		忍者ナイン		卓錬会			1	水	ワンコインプログラム(自主)			ラージボール愛好会		つがるロマン		忍者ナイン		パレエサークルボムル			
2	木	MASUMI			ワンコインプログラム(自主)			青森卓愛会						2	木	のばら			ハレノヒBODY						ミドルエイジ			2	木	のばら			TF			アート体操教室								
3	金	ママさん卓球			シャシヤンカヨガ		ワンコインプログラム(自主)		EN						3	金	PPC			みんと						第3回指導者研修会 (青森県なぎなた連盟)					3	金				じよっぱり						スバンダヨガ		
4	土	アルソア (音響使用)				こーたフィットネスチーム				蒼天飛龍						4	土				ミュキFIT		Only 1ne Fit		よさこいチーム 新風!			4	土	自主事業			IZ		ゆるふわ卓球		少年空手愛好会							
5	日	シャシヤンカヨガ		もっかんず		県庁卓球クラブ		LAVVITS						5	日	Joker			杉野森			もっかんず						5	日	体力メンテナンス協会		SATOU		3RIZE		杖道稽古会		芦原会館同好会						
6	月	ワンコインプログラム(自主)							make it						6	月	月曜クラブ & カラフル		M・M					ゆるふわ卓球		ジョニーTTS		6	月	月曜クラブ & カラフル				ハラウフラ		ダンスプライト		ダンスアイランド						
7	火	ワンコインプログラム(自主)		合浦リズム					つくし卓球						7	火	合浦クラブ		わかば					TSU		青森TLクラブ		7	火	SIK		ミュキFIT					ゆるふわ卓球		卓新クラブ					
8	水	青森市LBクラブ		ワンコインプログラム(自主)					BLUE TOKYO		もっかんず			8	水	卓友会		EC.		アリュール		忍者ナイン		ねぶた青森		笹		8	水	ワンコインプログラム(自主)			ラージボール愛好会		つがるロマン		忍者ナイン		パレエサークルボムル					
9	木	MASUMI		ワンコインプログラム(自主)					青森卓愛会						9	木	薄市こども園		みんと		体力メンテナンス協会		アート体操教室		EN		9	木	ヒナタヨガ		TF					TSU		青森スマッシュ						
10	金	ママさん卓球			ものづくり・サイエンス教室 (小学生・中学生対象)									10	金	PPC			ものづくり・サイエンス教室 (小学生・中学生対象)									10	金	ものづくり・サイエンス教室 (小学生・中学生対象)														
11	土	ものづくり・サイエンス教室 (小学生・中学生対象)					県庁卓球クラブ						11	土	ものづくり・サイエンス教室 (小学生・中学生対象)					Only 1ne Fit		イナバ			11	土	ものづくり・サイエンス教室 (小学生・中学生対象)						少年空手愛好会											
12	日						あきこグラシアス		EN						12	日						杖道稽古会			芦原会館同好会			12	日						MJ			スバンダヨガ						
13	月	MASUMI		ワンコインプログラム(自主)					make it						13	月	月曜クラブ & カラフル		M・M					雪うさぎ		EN		13	月	月曜クラブ & カラフル				ハラウフラ		ダンスプライト		ジョニーTTS						
14	火	ワンコインプログラム(自主)		合浦リズム					つくし卓球						14	火	Joker			わかば		JJMIX			卓新クラブ			14	火	SIK		ミュキFIT		合浦クラブ		自主事業		青森TLクラブ						
15	水	青森市LBクラブ		ワンコインプログラム(自主)					BLUE TOKYO		笹			15	水	卓友会			太極拳			ベリーダンスアリュール		こーたフィットネスチーム					15	水	3Bサファイア25		ラージボール愛好会		つがるロマン		ねぶた青森		Soul Flow Active Lab					

多目的A・B・C 7月①

令和8年度 青森市総合体育館 7月行事予定表②

多目的室A														多目的室B														多目的室C																			
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
16	木			シャシヤンカヨガ			ワンコイン プログラム (自主)				青森卓愛会				16	木		のぼら					ハレノヒ BODY				ミドルエイジ				16	木		のぼら				TF			アート 体操教室		EN				
17	金	ママさん卓球				ワンコイン プログラム (自主)		キッズ/ビティ 16:00-17:00 中 級 17:15-18:15 上 級		くらべ						17	金		PPC			みんと		Lira yoga			スパン ダヨガ			17	金		ヒナタ ヨガ		じょっぱり				TTK								
18	土	自主事業				KAЕKO K-POP		県庁卓球 クラブ		こーたフィットネ ス チーム						18	土	シャシヤンカヨガ			LA☆Luz青 森		KAЕKO K-POP		少年空手 愛好会				18	土	Joker			GSTC		IZ		蒼天飛 龍									
19	日	日曜会				あきこ クラシア ス										19	日		UTクラ ブ		杉野森					杖道稽古会		芦原会館同好会			19	日	卓球クラブ Ec					逆転 Aomori				ST K					
20	月					フィットネスイベント「One Fes」夏 (Only Ine Fit)						日向夏 卓球クラブ			20	月					フィットネスイベント「One Fes」夏 (Only Ine Fit)						EN			20	月					フィットネスイベント「One Fes」夏 (Only Ine Fit)						ダンス フライト		ジョニー TTS			
21	火	休 館 日														21	火	休 館 日														21	火	休 館 日													
22	水	青森市 LBクラブ		ワンコイン プログラム(自主)						BLUE TOKYO		笹			22	水		合浦 クラブ		EC.			アリ ユ イ		忍者ナイン		円心会			22	水		卓友会		ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン				体カ メンテナ ンス 協会						
23	木		MASUMI	ワンコイン プログラム(自主)							のちえ (音響利 用)			23	木	のぼら			みんと		体カ メンテナ ンス 協会				青森TL クラブ			23	木	のぼら		ヒナタ ヨガ		ハレノヒ BODY		アート 体操教 室		青森 スマッシュ									
24	金	宿泊防災イベント														24	金	宿泊防災イベント														24	金	宿泊防災イベント													
25	土	宿泊防災イベント														25	土	宿泊防災イベント														25	土	宿泊防災イベント													
26	日	宿泊防災イベント				県庁卓球 クラブ				あきこ クラシアス					26	日	宿泊防災イベント				MISAKI		みなみ 俱樂部		杖道稽古会		芦原会館同好会			26	日	宿泊防災イベント				杉野森		KAЕKO K-POP									
27	月	ワンコイン プログラム(自主)								こども空手道					27	月		月曜クラブ & カラフル		M・M				雪うさぎ		EN			27	月		月曜クラブ & カラフル		ハラウ フラ				ダンスアイランド									
28	火	ワンコイン プログラム(自 主)		合浦 リズム					つくし卓球						28	火	Joker			わかば					卓新クラブ				28	火		SIK		ミュキ FIT		合浦 クラブ				青森TL クラブ							
29	水	青森市 LBクラブ		ワンコイン プログラム(自主)						BLUE TOKYO					29	水		卓友会		太極拳		アリ ユ イ		忍者 ナイン		ねぶた 青森					29	水	ワンコイン プログラム(自主)				ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン		忍者 ナイン		のちえ				
30	木		MASUMI	ワンコイン プログラム(自主)				青森卓愛会								30	木	のぼら					体カ メンテナ ンス 協会		ミドルエイジ				30	木	のぼら			TF		アート 体操教 室		青森 スマッシュ									
31	金	ママさん卓球			ワンコイン プログラム (自主)		キッズ/ビティ 16:00-17:00 中 級 17:15-18:15 上 級								31	金		PPC		みんと						第4回 指導者研修会 (青森県 なぎなた連 盟)			31	金	ヒナタヨガ		じょっぱり						TTK								