

# 令和8年度 青森市総合体育館 6月行事予定表①

		多目的室A										多目的室B										多目的室C																						
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	月	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会																						
2	火	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会																						
3	水	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会										第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」リハーサル大会																						
4	木	MASUMI	ワンコインプログラム(自主)				青森卓愛会						合浦クラブ	Joker	体力メンテナンス協会														ヒナタヨガ	TF		アート体操教室	ジョニーTTS											
5	金	ママさん卓球	ワンコインプログラム(自主)				卓新クラブ						PPC	みんと														シヤシヤンカヨガ	じよっぱり			TTK												
6	土	青の煌めきあおもり国スポ・障スポ麻雀審査会										青の煌めきあおもり国スポ・障スポ麻雀審査会										青の煌めきあおもり国スポ・障スポ麻雀審査会																						
7	日	青の煌めきあおもり国スポ・障スポ麻雀審査会										青の煌めきあおもり国スポ・障スポ麻雀審査会					芦原会館同好会												青の煌めきあおもり国スポ・障スポ麻雀審査会					スパンダヨガ										
8	月	ワンコインプログラム(自主)						こども空手道						月曜クラブ & カラフル	M・M	STK	雪うさぎ	EN										月曜クラブ & カラフル		ハラウフラ	ダンスプライト	ダンスアイランド												
9	火	MASUMI		ワンコインプログラム(自主)		つくし卓球							みんと	わかば			卓新クラブ										SIK	ミュキFIT	合浦クラブ			青森TLクラブ												
10	水	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム(自主)			忍者ナイン	のちえ								卓友会	EC.	ナチュラウーマンズライフ	アリュール									円心会		ワンコインプログラム(自主)	ラージボール愛好会	つがるロマン		バレエサークルポムル											
11	木	シヤシヤンカヨガ	ワンコインプログラム(自主)			青森卓愛会							のぼら	ハレノヒBODY		青森ミドルエイジクラブ											のぼら	TF		アート体操教室	青森スマッシュ													
12	金	ママさん卓球	ワンコインプログラム(自主)			青森ワッツチアスクール							PPC		後潟98															じよっぱり			体力メンテナンス協会											
13	土	Fun Fun	ハッピービクス			県庁卓球	こーたフィットネスチーム					アキコグラシアス	シンプルヨガ	ミュキFIT	青森ミドルエイジクラブ	少年空手愛好会												体力メンテナンス協会	IZ	MISAKI	Only 1ne Fit	蒼天飛龍												
14	日	自主事業			日曜会			アキコグラシアス							Joker	ねぶた青森		杖道稽古会	芦原会館同好会									LA☆Luz青森	フィットネスサークル3RIZE	ゆるふわ卓球	スパンダヨガ													
15	月	休館日										休館日										休館日																						

## 令和8年度 青森市総合体育館 6月行事予定表②

		多目的室A										多目的室B										多目的室C																						
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	火	あおもり子育てをたのしむ会					つくし卓球					16	火	合浦クラブ	わかば	ゆるふわ卓球					青森TLクラブ	16	火	SIK	ミュキFIT						青森スマッシュ													
17	水	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム(自主)					BLUE TOKYO	笹	17	水	卓友会	太極拳	アリュール	忍者ナイン	卓錬会					17	水	ワンコインプログラム(自主)					ラージボール愛好会	つがるロマン	忍者ナイン	バレエサークルポムル													
18	木	MASUMI	ワンコインプログラム(自主)					こども空手道					18	木	のぼら					T.F	体カメンテナンス協会	ミドルエイジ					18	木	のぼら					ヒナタヨガ	ハレノヒBODY	アート体操教室	ジョニーTTS							
19	金	ママさん卓球	シャシャンカヨガ	ワンコインプログラム(自主)					19	金	PPC	みんと						第2回指導者研修会(青森県なぎなた連盟)	19	金						じよっぱり						TTK												
20	土	県庁卓球クラブ	Only 1ne Fit	make it	マックウィニー寛子	Kaeko K-pop	20	土	UTクラブ	Joker						少年空手愛好会	20	土	体カメンテナンス協会	Only 1ne Fit	逆転Aomori	IZ	青森スマッシュ																					
21	日	シャシャンカヨガ	自主事業					アキコグラシアス	イナバ	21	日						杖道稽古会	芦原会館同好会	21	日						ハッピービクス	逆転Aomori																	
22	月	MASUMI	ワンコインプログラム(自主)					こども空手道教室					22	月	月曜クラブ&カラフル	M・M						雪うさぎ	22	月	月曜クラブ&カラフル	ハラウフラ	ダンスフライト	ダンスアイランド																
23	火	ワンコインプログラム(自主)	合浦リズム	つくし卓球					23	火	合浦クラブ	わかば						卓新クラブ	23	火	ダンスブライト	ミュキFIT	サイトウ	青森TLクラブ																				
24	水	青森市LBクラブ	ワンコインプログラム(自主)					BLUE TOKYO	24	水	卓友会	EC.	ナチュラクーマズライフ	アリュール	忍者ナイン	ねぶた青森	笹	24	水	ワンコインプログラム(自主)					ラージボール愛好会	つがるロマン	忍者ナイン	のちえ																
25	木	ワンコインプログラム(自主)					青森県医師会健やか力推進センター					25	木	のぼら	みんと	青森県医師会健やか力推進センター					25	木	のぼら	ヒナタヨガ	青森県医師会健やか力推進センター																			
26	金	青森県医師会健やか力推進センター										26	金	青森県医師会健やか力推進センター										26	金	青森県医師会健やか力推進センター																		
27	土	青森県医師会健やか力推進センター					県庁卓球クラブ	蒼天飛龍	27	土	青森県医師会健やか力推進センター					青森ワッツチアスクール	青森スマッシュ	27	土	青森県医師会健やか力推進センター					青森ワッツチアスクール	少年空手愛好会																		
28	日	自治労青森県本部(バレーボール)					アキコグラシアス	28	日	県庁卓球クラブ	Joker						杖道稽古会	芦原会館同好会	28	日	卓球クラブEC.						MISAKI																	
29	月	MASUMI	ワンコインプログラム(自主)					こども空手道					29	月	月曜クラブ&カラフル	M・M	Only 1ne Fit	ジョニーTTS	29	月	月曜クラブ&カラフル	ハラウフラ	ダンスフライト	ダンスアイランド																				
30	火	ワンコインプログラム(自主)					つくし卓球					30	火	合浦クラブ	わかば	JJMIX					青森TLクラブ	30	火	SIK	3Bサファイア25						卓新クラブ													