

令和8年度 青森市総合体育館 7月行事予定表①

| 多目的室A | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 多目的室B | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 多目的室C | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|--------------------------|--------------------------|----------------|----|--------------|------------|--------------|----|----|----|----|----|----|----|------------|--------------------------|--------------------------|--------------|---------|--------------|----------------------|------------|----|----|----|----|----|----|----------------|--------------------------|-----------|---------|-----------|-----------|----------------------|------------|------------|----|----|----|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 木 | 青森市LBクラブ | ワンコインプログラム(自主) | | | | BLUE TOKYO | こーたフィットネスチーム | | | | | | | 1 | 木 | 卓友会 | 太極拳 | アリユール | 忍者ナイン | 卓錬会 | | | | | | | | 1 | 木 | ワンコインプログラム(自主) | | | | ラージボール愛好会 | つがるロマン | 忍者ナイン | バレエサークルポムル | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 木 | MASUMI | ワンコインプログラム(自主) | | | | 青森卓愛会 | | | | | | | | 2 | 木 | のぼら | | | | ハレノヒBODY | | ミドルエイジ | | | | | | | 2 | 木 | のぼら | | | | TF | | アート体操教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 金 | ママさん卓球 | シャシヤンカヨガ | ワンコインプログラム(自主) | | | EN | | | | | | | 3 | 金 | PPC | みんと | | | | | 第3回指導者研修会(青森県なぎなた連盟) | | | | | | 3 | 金 | | | | じよっぱり | | | スパンダヨガ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 土 | アルソア(音響使用) | | | | こーたフィットネスチーム | 蒼天飛龍 | | | | | | | | 4 | 土 | 自主事業 | | | | ミュキFIT | Only 1ne Fit | よさこいチーム新風! | | | | | | | 4 | 土 | 自主事業 | | | | IZ | ゆるふわ卓球 | 少年空手愛好会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 日 | シャシヤンカヨガ | もっかんず | 県庁卓球クラブ | | | | | | | | | | 5 | 日 | Joker | 杉野森 | もっかんず | | | | | | | | | | | 5 | 日 | 体カメンテナンス協会 | SATOU | 3RIZE | 杖道稽古会 | 戸原会館同好会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 月 | ワンコインプログラム(自主) | | | | | make it | | | | | | | | 6 | 月 | 月曜クラブ&カラフル | M・M | ゆるふわ卓球 | ジョニーTTS | | | | | | | | | 6 | 月 | 月曜クラブ&カラフル | ハラウフラ | | ダンスプライト | ダンスアイランド | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 火 | ワンコインプログラム(自主) | 合浦リズム | | | つくし卓球 | | | | | | | | 7 | 火 | 合浦クラブ | わかば | | TSU | 青森TLクラブ | | | | | | | | 7 | 火 | SIK | ミュキFIT | | | ゆるふわ卓球 | 卓新クラブ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 水 | 青森市LBクラブ | ワンコインプログラム(自主) | | | BLUE TOKYO | | | | | | | | 8 | 水 | 卓友会 | EC. | | アリユール | 忍者ナイン | ねぶた青森 | 笹 | | | | | | 8 | 水 | ワンコインプログラム(自主) | | | | ラージボール愛好会 | つがるロマン | 忍者ナイン | バレエサークルポムル | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 木 | MASUMI | ワンコインプログラム(自主) | | | 青森卓愛会 | | | | | | | | 9 | 木 | 薄市こども園 | みんと | 体カメンテナンス協会 | アート体操教室 | EN | | | | | | | | 9 | 木 | ヒナタヨガ | TF | | TSU | 青森スマッシュ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 金 | ママさん卓球 | ものづくり・サイエンス教室(小学生・中学生対象) | | | | | | | | | | | | 10 | 金 | PPC | ものづくり・サイエンス教室(小学生・中学生対象) | | | | | | | | | | | 10 | 金 | ものづくり・サイエンス教室(小学生・中学生対象) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 土 | ものづくり・サイエンス教室(小学生・中学生対象) | | | | 県庁卓球クラブ | | | | | | | | | 11 | 土 | ものづくり・サイエンス教室(小学生・中学生対象) | | | | Only 1ne Fit | イナバ | | | | | | | 11 | 土 | ものづくり・サイエンス教室(小学生・中学生対象) | | | | | 少年空手愛好会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 日 | 青函対抗(青森市バスケット協会) | | | | あきこガラス | EN | | | | | | | | 12 | 日 | 青函対抗(青森市バスケット協会) | | | | 杖道稽古会 | 戸原会館同好会 | | | | | | | 12 | 日 | 青函対抗(青森市バスケット協会) | | | | | スパンダヨガ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 月 | MASUMI | ワンコインプログラム(自主) | | | make it | | | | | | | | 13 | 月 | 月曜クラブ&カラフル | M・M | | 雪うさぎ | EN | | | | | | | | 13 | 月 | 月曜クラブ&カラフル | ハラウフラ | | ダンスプライト | ジョニーTTS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 火 | ワンコインプログラム(自主) | 合浦リズム | | | つくし卓球 | | | | | | | | 14 | 火 | Joker | わかば | JJMIX | 卓新クラブ | | | | | | | | | | 14 | 火 | SIK | ミュキFIT | 合浦クラブ | 自主事業 | 青森TLクラブ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 水 | 青森市LBクラブ | ワンコインプログラム(自主) | | | BLUE TOKYO | 笹 | | | | | | | 15 | 水 | 卓友会 | 太極拳 | ベリーダンスアリユール | こーたフィットネスチーム | | | | | | | | | | 15 | 水 | 3Bサファイア25 | ラージボール愛好会 | つがるロマン | | ねぶた青森 | Soul Flow Active Lab | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

令和8年度 青森市総合体育館 7月行事予定表②

| 多目的室A | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 多目的室B | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 多目的室C | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|----------------|----------------|----------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------|----|-------|----|----|----|----|----------|----|----------|--------------|----------|-------------|-------------------------------------|---------|----------------------|--------|----|----|----------|----|---|----------------|-----------|-----------|-----------|-------|-------------------------------------|---------|----|------------|----|---------|----------|----|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 木 | | シャシヤンカヨガ | | | ワンコインプログラム(自主) | | | 青森卓愛会 | | | | | 16 | 木 | | のぼら | | | ハレノヒBODY | | | ミドルエイジ | | | | 16 | 木 | | のぼら | | | TF | | | | アート体操教室 | EN | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 金 | | ママさん卓球 | | ワンコインプログラム(自主) | キッズ/ビティ 16:00-17:00 中級 17:15-18:15 上 | | | | | | | | 17 | 金 | | PPC | | みんと | | | | スパンダヨガ | | | | 17 | 金 | | ヒナタヨガ | | じょっぱり | | | | | TTK | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 土 | | 自主事業 | | KAEKO K-POP | 県庁卓球クラブ | こーたフィットネスチーム | | | | | | | 18 | 土 | | シャシヤンカヨガ | LA☆Luz青森 | KAEKO K-POP | | 少年空手愛好会 | | | | | | 18 | 土 | | Joker | | GSTC | IZ | | | | 蒼天飛龍 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 日 | | 日曜会 | | あきこグラシアス | | | | | | | | | 19 | 日 | | UTクラブ | 杉野森 | | 杖道稽古会 | 戸原会館同好会 | | | | | | 19 | 日 | | 卓球クラブ Ec | | 逆転 Aomori | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 月 | | | | フィットネスイベント「One Fes」夏 (Only Ine Fit) | | | | | | | | | | 20 | 月 | | | | フィットネスイベント「One Fes」夏 (Only Ine Fit) | | | | | | EN | | | 20 | 月 | | | | フィットネスイベント「One Fes」夏 (Only Ine Fit) | | | | | ダンスフライト | ジヨニー TTS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 火 | 休館日 | | | | | | | | | | 21 | 火 | 休館日 | | | | | | | | | | 21 | 火 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 水 | 青森市LBクラブ | ワンコインプログラム(自主) | | BLUE TOKYO | 笹 | | | | | | | | 22 | 水 | | 合浦クラブ | EC. | アリュール | 忍者ナイン | 円心会 | | | | | | 22 | 水 | | 卓友会 | ラージボール愛好会 | つがるロマン | | | | | 体カメンテナンス協会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | 木 | | MASUMI | ワンコインプログラム(自主) | | | のちえ(音響利用) | | | | | | | 23 | 木 | | のぼら | | みんと | 体カメンテナンス協会 | | 青森TLクラブ | | | | | 23 | 木 | | のぼら | ヒナタヨガ | ハレノヒBODY | | アート体操教室 | 青森スマッシュ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 金 | 宿泊防災イベント | | | | | | | | | | 24 | 金 | 宿泊防災イベント | | | | | | | | | | 24 | 金 | 宿泊防災イベント | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 土 | 宿泊防災イベント | | | | | | | | | | 25 | 土 | 宿泊防災イベント | | | | | | | | | | 25 | 土 | 宿泊防災イベント | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 日 | 宿泊防災イベント | | | 県庁卓球クラブ | あきこグラシアス | | | | | | | | 26 | 日 | 宿泊防災イベント | | | | みなみ倶楽部 | 杖道稽古会 | 戸原会館同好会 | | | | | 26 | 日 | 宿泊防災イベント | | | 杉野森 | | KAEKO K-POP | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 月 | ワンコインプログラム(自主) | | | | 子ども空手道 | | | | | | | | 27 | 月 | | 月曜クラブ & カラフル | | M・M | | 雪うさぎ | EN | | | | 27 | 月 | | 月曜クラブ & カラフル | | ハラウフラ | | | ダンスアイランド | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 火 | ワンコインプログラム(自主) | 合浦リズム | | | つくし卓球 | | | | | | | | 28 | 火 | | Joker | わかば | | | | 卓新クラブ | | | | 28 | 火 | | SIK | ミュキFIT | 合浦クラブ | | | 青森TLクラブ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 水 | 青森市LBクラブ | ワンコインプログラム(自主) | | BLUE TOKYO | | | | | | | | | 29 | 水 | | 卓友会 | 太極拳 | アリュール | 忍者ナイン | ねぶた青森 | | | | | 29 | 水 | | ワンコインプログラム(自主) | ラージボール愛好会 | つがるロマン | | 忍者ナイン | のちえ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 木 | | MASUMI | ワンコインプログラム(自主) | | 青森卓愛会 | | | | | | | | 30 | 木 | | のぼら | | 体カメンテナンス協会 | | | ミドルエイジ | | | | 30 | 木 | | のぼら | | TF | | | アート体操教室 | 青森スマッシュ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | 金 | | ママさん卓球 | | ワンコインプログラム(自主) | キッズ/ビティ 16:00-17:00 中級 17:15-18:15 上 | | | | | | | | 31 | 金 | | PPC | | みんと | | | 第4回指導者研修会(青森県なぎなた連盟) | | | | 31 | 金 | | ヒナタヨガ | | じょっぱり | | | TTK | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |