

令和8年7月 個人利用制限予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 ラン△ 9:00~16:00不可
12	13	14	15	16 ラン△ 9:00~16:00不可	17	18
19	20	21 休館日	22	23	24	25 ラン×
26 ラン△ 9:00~12:00不可	27	28	29	30	31	

ラン：ランニングコース キッズ：キッズルーム 更衣室：更衣
△：一時利用不可 ×：終日利用不可