

令和8年度 青森市総合体育館 7月行事予定表①

多目的室A															多目的室B															多目的室C																	
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
1	水		青森市LBクラブ	ワンコインプログラム(自主)								BLUE TOKYO	こーたフィットネスチーム				1	水			卓友会			太極拳	アリュール	忍者ナイン		卓錬会			1	水			ワンコインプログラム(自主)	ラージボール愛好会	つがるロマン		忍者ナイン	バレエサークルボムル							
2	木		MASUMI	ワンコインプログラム(自主)								青森卓愛会				2	木			のばら				ハレノヒBODY				ミドルエイジ					2	木			のばら				TF			アート体操教室			
3	金		ママさん卓球		シャヤンカヨガ	ワンコインプログラム(自主)					EN				3	金			PPC		みんと								第3回指導者研修会(青森県なぎなた連盟)			3	金					じょつぱり					スパンダヨガ				
4	土		アルソア(音響使用)								こーたフィットネスチーム	蒼天飛龍				4	土					ミュキFIT		Only 1ne Fit		よさこいチーム新風!					4	土			自主事業				IZ	ゆるふわ卓球	少年空手愛好会						
5	日		シャヤンカヨガ	もっかんず		県庁卓球クラブ				LAVVITS					5	日			Joker		杉野森		もっかんず							5	日			体カメンテナンス協会		SATOU	3RIZE	杖道稽古会	芦原会館同好会								
6	月		ワンコインプログラム(自主)										make it		6	月		月曜クラブ&カラフル		M・M				ゆるふわ卓球	ジョニーTTS			6	月		月曜クラブ&カラフル			ハラウフラ		ダンスフライト	ダンスアイランド										
7	火		ワンコインプログラム(自主)		合浦リズム					つくし卓球					7	火		合浦クラブ		わかば				TSU	青森TLクラブ			7	火		SIK	ミュキFIT				ゆるふわ卓球	卓新クラブ										
8	水		青森市LBクラブ	ワンコインプログラム(自主)							BLUE TOKYO	もっかんず			8	水			卓友会	EC.		アリュール	忍者ナイン	ねぶた青森	笹			8	水		ワンコインプログラム(自主)				ラージボール愛好会	つがるロマン		忍者ナイン	バレエサークルボムル								
9	木		MASUMI	ワンコインプログラム(自主)							青森卓愛会				9	木			薄市こども園	みんと	体カメンテナンス協会	アート体操教室				EN		9	木		ヒナタヨガ		TF			TSU	青森スマッシュ										
10	金		ママさん卓球	ものづくり・サイエンス教室(小学生・中学生対象)											10	金			PPC		ものづくり・サイエンス教室(小学生・中学生対象)										10	金			ものづくり・サイエンス教室(小学生・中学生対象)												
11	土		ものづくり・サイエンス教室(小学生・中学生対象)								県庁卓球クラブ				11	土		ものづくり・サイエンス教室(小学生・中学生対象)						Only 1ne Fit	イナバ					11	土		ものづくり・サイエンス教室(小学生・中学生対象)								少年空手愛好会						
12	日									あきこグラシアス	EN				12	日									杖道稽古会	芦原会館同好会			12	日									MJ	スパンダヨガ							
13	月		MASUMI	ワンコインプログラム(自主)							make it				13	月		月曜クラブ&カラフル		M・M					雪うさぎ	EN		13	月		月曜クラブ&カラフル			ハラウフラ		ダンスフライト	ジョニーTTS										
14	火		ワンコインプログラム(自主)		合浦リズム					つくし卓球				14	火			Joker	わかば	JJMIX				卓新クラブ				14	火		SIK	ミュキFIT	合浦クラブ	自主事業	青森TLクラブ												
15	水		青森市LBクラブ	ワンコインプログラム(自主)							BLUE TOKYO	笹			15	水			卓友会		太極拳	ベリーダンスアリュール			こーたフィットネスチーム			15	水		3Bサファイア25		ラージボール愛好会	つがるロマン			ねぶた青森	Soul Flow Active Lab									

令和8年度 青森市総合体育館 7月行事予定表②

多目的室A													多目的室B													多目的室C															
日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	木			シャシヤンカヨガ		ワンコイン プログラム (自主)				青森卓愛会				16	木			のぼら			ハレノヒ BODY				ミドルエイジ		16	木			のぼら			TF				アート 体操教室		EN	
17	金		ママさん卓球		ワンコイン プログラム (自主)		キッズノビティ 16:00-17:00 中級 17:15-18:15 上級			くらべ				17	金		PPC			みんと		Lira yoga			スパンダ ヨガ		17	金			ヒナタ ヨガ		じよっぱり					TTK			
18	土		自主事業		KAЕKO K-POP		県庁卓球 クラブ		こーたフィットネス チーム					18	土		シャシヤンカヨガ		LA☆Luz青森		KAЕKO K-POP			少年空手 愛好会		18	土			Joker		GSTC		IZ		蒼天飛龍					
19	日		日曜会		あきこ クラシース									19	日		UTクラブ		杉野森				杖道 稽古会		芦原会館 同好会		19	日		卓球クラブ Ec				遼転 Aomori		STK					
20	月				フィットネスイベント「One Fes」夏 (Only Ine Fit)							日向夏 卓球クラブ		20	月				フィットネスイベント「One Fes」夏 (Only Ine Fit)						EN		20	月				フィットネスイベント「One Fes」夏 (Only Ine Fit)						ダンス フライト		ジョニー TTS	
21	火	休 館 日												21	火	休 館 日												21	火	休 館 日											
22	水		ワンコイン プログラム (自主)		ワンコイン プログラム(自主)			BLUE TOKYO		笹				22	水		合浦 クラブ	EC.		ア リ ユ ニ ル		忍者ナイン		円心会		22	水			卓友会		ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン		ゆるふわ 卓球		体力 メンテナ ンス 協会			
23	木		MASUMI		ワンコイン プログラム(自主)			熊谷		のちえ (音響利 用)				23	木		のぼら		みんと		体力 メンテナ ンス 協会			青森TL クラブ		23	木		のぼら		ヒナタ ヨガ		ハレノヒ BODY		アート 体操教室		青森 スマッシュ				
24	金	宿泊防災イベント												24	金	宿泊防災イベント												24	金	宿泊防災イベント											
25	土	宿泊防災イベント												25	土	宿泊防災イベント												25	土	宿泊防災イベント											
26	日		宿泊防災イベント					県庁卓球 クラブ		あきこ クラシース				26	日		宿泊防災イベント				MISAKI	みなみ 倶楽部	杖道 稽古会	芦原会館 同好会		26	日		宿泊防災イベント					杉野森		KAЕKO K-POP					
27	月		ワンコイン プログラム(自主)							こども空手道					27	月		月曜クラブ & カラフル		M・M		八戸	雪うさぎ	EN	27	月		月曜クラブ & カラフル			ハラウ フラ		ダンス フライト		ダンスアイランド						
28	火		ワンコイン プログラム (自主)		合浦 リズム				つくし卓球					28	火		Joker		わかば					卓新クラブ		28	火		SIK		ミュキ FIT		合浦 クラブ		八戸		青森TL クラブ				
29	水		ワンコイン プログラム (自主)		ワンコイン プログラム(自主)					BLUE TOKYO				29	水		卓友会		太極拳		ア リ ユ ニ ル		忍者 ナイン		ねぶた 青森		29	水		ワンコイン プログラム(自主)				ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン		忍者 ナイン		のちえ	
30	木		MASUMI		ワンコイン プログラム(自主)					青森卓愛会				30	木		のぼら			体力 メンテナ ンス 協会			八戸	ミドルエイジ		30	木		のぼら			TF			アート 体操教室		青森 スマッシュ				
31	金		ママさん卓球		ワンコイン プログラム (自主)		キッズノビティ 16:00-17:00 中級 17:15-18:15 上級			青森地域 バレーボール			31	金		PPC		みんと				八戸	第4回 指導者研修会 (青森県 なぎなた連盟)		31	金		ヒナタヨガ		じよっぱり					TTK						

多目的A・B・C 7月②