

令和8年度 青森市総合体育館 8月行事予定表①

多目的室A															多目的室B															多目的室C																	
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
1	土			MASUMI	LAVA Inter nasional			県庁卓球 クラブ				こーた フィットネス チーム			1	土				UT クラブ			Joker			バレエサークル ポムル		青森 スマッシュ		1	土				ミュキ FIT			GSTC					少年空手 愛好会				
2	日			日曜会	ワンコイン プログラム (自主)							熊谷			2	日			バレエサークル ポムル			杉野森						EN	2	日			卓球クラブ Ec.	LAVA Inter national	SATOU												
3	月			MASUMI	ワンコイン プログラム(自主)							こども空手道			3	月			月曜クラブ & カラフル			M・M					雪うさぎ	笹	3	月			月曜クラブ & カラフル										ジョニー TTS				
4	火			ワンコイン プログラム(自主)			熊谷	ワンコイン プログラム(自 主)				つくし卓球			4	火				合浦 クラブ			わかば					卓新クラブ	4	火				SIK	ミュキ FIT								青森TL クラブ				
5	水			青森市 LBクラブ	ワンコイン プログラム(自主)			忍者ナイン				こーた フィットネス チーム			5	水			卓友会	EC.			ア リ ユ ー ル				卓錬会		5	水			ワンコイン プログラム(自主)	ラー ジ ボ ー ル 愛 好 会	つが る ロ マ ン		ハッピ ー ビ ク ス										
6	木		熊谷	MASUMI	ワンコイン プログラム(自主)						青森卓愛会				6	木			のぼら			ハレノヒ BODY					青森TL クラブ	6	木			のぼら			TF				アート 体操教室	EN							
7	金			ママさん卓球	ワンコイン プログラム (自主)										7	金			PPC			みんと					スパンダ ヨガ		7	金			シャシヤンカ ヨガ			じよっぱり					TTK						
8	土							自主事業							8	土														8	土																
9	日							自主事業							9	日														9	日																
10	月							自主事業(AK)							10	月														10	月																
11	火							自主事業(AK)							11	火														11	火																
12	水			MASUMI	ワンコイン プログラム(自主)			BLUE TOKYO	自主事業						12	水			合浦 クラブ	EC.			ベリ ー ダ ン ス ア リ ユ ー ル			こーた フィ ット ネ ス チ ー ム		12	水				卓友会		ラー ジ ボ ー ル 愛 好 会	つが る ロ マ ン	アート 体 操 教 室		バレエサー クル ポムル								
13	木				ワンコイン プログラム(自主)						青森卓愛会				13	木											青森 スマッシュ		13	木			ヒナタ ヨガ				STK			ねぶた 青森	EN						
14	金				ワンコイン プログラム(自主)			キッズノビティ							14	金			PPC			みんと				青森ワッツチア		14	金				ナメ ザ ワ			STK			TTK								
15	土										イナバ				15	土						Joker					青森 スマッシュ		15	土						GSTC		STK		Only 1ne Fit							

令和8年度 青森市総合体育館 8月行事予定表②

多目的室A														多目的室B														多目的室C																			
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
16	日	自主事業								卓新クラブ			EN			16	日			UT クラブ		杉野森		県庁卓球 クラブ				芦原会館 同好会		16	日	卓球クラブ Ec.		IZ		STK		県庁卓球 クラブ				スパンダ ヨガ					
17	月	相撲														17	月	相撲														17	月	相撲													
18	火	相撲														18	火	相撲														18	火	相撲													
19	水	休 館 日														19	水	休 館 日														19	水	休 館 日													
20	木					シャシヤンカヨガ				ワンコイン プログラム(自主)				BLUE TOKYO		笹		20	木	のぼら			ミュキ FIT				体力 メンテナンス 協会				ミドルエイヂ		20	木	のぼら					TF				アート 体操教室		ジョニー TTS	
21	金				ママさん卓球			ワンコイン プログラム (自主)			キッズノビティ			卓新クラブ			21	金			PPC				みんと						スパンダ ヨガ		21	金			ヒナタ ヨガ				じよっぱり				TTK		
22	土				キッズノビティ 初級 体験会			卓錬会						蒼天飛龍			22	土				UT クラブ		Joker		IZ		少年空手 愛好会			22	土			3B サファイア 25		GSTC				Only 1ne Fit		青森 スマッシュ				
23	日	日曜会						シャシヤンカ ヨガ		ワンコイン プログラム (自主)								23	日	LA☆Luz青森			杉野森				杖道 稽古会		芦原会館 同好会		23	日	卓球クラブ Ec.		IZ		フィットネス サークル 3RIZE										
24	月	ワンコイン プログラム(自主)						こども空手道						24	月	合浦 クラブ		M・M				こーたフィットネス チーム		24	月			月曜クラブ & カラフル				ハラウ フラ		ダンス ブライト		ダンスアイランド											
25	火	令和8年青森県登録販売者試験 (北海道・東北ブロック同時開催)														25	火	令和8年青森県登録販売者試験 (北海道・東北ブロック同時開催)														25	火	令和8年青森県登録販売者試験 (北海道・東北ブロック同時開催)													
26	水	7:00 ～ 22:00		令和8年青森県登録販売者試験 (北海道・東北ブロック同時開催)												26	水	7:00 ～ 22:00		令和8年青森県登録販売者試験 (北海道・東北ブロック同時開催)												26	水	7:00 ～ 22:00		令和8年青森県登録販売者試験 (北海道・東北ブロック同時開催)											
27	木				MASUMI			ワンコイン プログラム(自主)						BLUE TOKYO		笹		27	木	のぼら					ハレノヒ BODY				ミドルエイヂ		27	木	のぼら			ヒナタ ヨガ						アート 体操教室		青森TL クラブ			
28	金	ママさん卓球						シャシヤンカ ヨガ		キッズノビティ										28	金	PPC			みんと					卓新クラブ			28	金						じよっぱり				TTK			
29	土			親子 フィットネス サークル Fun!Fun! (音響利用)					make it			蒼天飛龍			29	土			体力 メンテナンス 協会		Joker		KAEKO K-POP		青森 スマッシュ		29	土			3B サファイ ア 25		ミュキ FIT		逆転 Aomori				少年空手 愛好会								
30	日	make it												スパンダ ヨガ				30	日	UT クラブ		卓球クラブ Ec.		杉野森		杖道 稽古会		芦原会館 同好会		30	日			体力 メンテナンス 協会		IZ		逆転 Aomori				エアロ ビクス サークル のちえ					
31	月	ワンコイン プログラム(自主)						こども空手道						31	月	月曜クラブ & カラフル		M・M				雪うさぎ		31	月	月曜クラブ & カラフル				ハラウ フラ		ダンス ブライト		ダンスアイランド													