令和8年度 青森市総合体育館 8月行事予定表①

多目的室A

日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	土		MASUMI		LAVA Inter nasional			県庁卓球クラブ				こーたフィットネスチーム		
2	日	日曜会			自主事業			ABA					熊谷	
3	月		MASUMI		ワンコインプログラム（自主）				こども空手道					
4	火	ワンコインプログラム（自主）				熊谷	ワンコインプログラム（自主）				つくし卓球			
5	水	青森市LBクラブ			ワンコインプログラム（自主）			忍者ナイン			こーたフィットネスチーム			
6	木	熊谷	MASUMI		ワンコインプログラム（自主）					青森卓愛会				
7	金	ママさん卓球			ワンコインプログラム（自主）							卓錬会		
8	土	自主事業												
9	日	自主事業												
10	月	自主事業（AK）												
11	火	自主事業（AK）												
12	水		MASUMI		ワンコインプログラム（自主）				BLUE TOKYO		自主事業			
13	木	ワンコインプログラム（自主）								青森卓愛会				
14	金	ワンコインプログラム（自主）				キッズノビティ								
15	土											イナバ		

多目的室B

日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	土		UTクラブ			Joker			バレエサークルポムル			青森スマッシュ		
2	日	バレエサークルポムル			杉野森			ABA					EN	
3	月		月曜クラブ&カラフル			M・M					雪うさぎ	笹		
4	火		合浦クラブ			わかば						卓新クラブ		
5	水		卓友会		EC.			アリュール			卓錬会			
6	木	のばら				ハレノヒBODY						青森TLクラブ		
7	金		PPC			みんと						スパンダヨガ		
8	土	自主事業												
9	日	自主事業												
10	月	自主事業（AK）												
11	火	自主事業（AK）												
12	水		合浦クラブ		EC.			ベリーダンスアリュール			こーたフィットネスチーム			
13	木											青森スマッシュ		
14	金		PPC			みんと			青森ワッツチア					
15	土					Joker						青森スマッシュ		

多目的室C

日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	土		ミユキFIT			GSTC						少年空手愛好会		
2	日	卓球クラブEc.		LAVA Inter national		SATOU		ABA						
3	月		月曜クラブ&カラフル									ジョニーTTS		
4	火		SIK		ミユキFIT							青森TLクラブ		
5	水	ワンコインプログラム（自主）				ラージボール愛好会		つがるロマン						
6	木	のばら				TF			アート体操教室		EN			
7	金	シャシャンカヨガ			じょっぱり					TTK				
8	土	自主事業												
9	日	自主事業												
10	月	自主事業（AK）												
11	火	自主事業（AK）												
12	水		卓友会			平田		つがるロマン		アート体操教室		バレエサークルポムル		
13	木		ヒナタヨガ					STK			ねぶた青森		EN	
14	金			ナメザワ		MISAKI		STK			TTK			
15	土					GSTC		STK		Only 1ne Fit				

多目的A・B・C　8月①

令和8年度 青森市総合体育館 8月行事予定表②

多目的室A

日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	日	自主事業							卓新クラブ			EN		
17	月	相撲												
18	火	相撲												
19	水	休　館　日												
20	木	シャシャンカヨガ			ワンコイン プログラム（自主）				BLUE TOKYO		笹			
21	金	ママさん卓球		ワンコイン プログラム（自主）		キッズノビティ				卓新クラブ				
22	土	キッズノビティ 初級 体験会			卓錬会					蒼天飛龍				
23	日	日曜会		シャシャンカ ヨガ		自主事業		凛轟						
24	月	ワンコイン プログラム（自主）					こども空手道							
25	火	令和8年青森県登録販売者試験 （北海道・東北ブロック同時開催）												
26	水	7:00 ～ 22:00	令和8年青森県登録販売者試験 （北海道・東北ブロック同時開催）											
27	木	MASUMI	ワンコイン プログラム（自主）		体力 メンテナンス 協会		BLUE TOKYO		笹					
28	金	ママさん卓球		シャシャンカ ヨガ		キッズノビティ			EN					
29	土	親子 フィットネス サークル Fun!Fun! （音響利用）			make it		八戸		蒼天飛龍					
30	日	make it					八戸		スパンダ ヨガ					
31	月	ワンコイン プログラム（自主）					こども空手道							

多目的室B

日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	日		UT クラブ		杉野森			県庁卓球 クラブ					芦原会館 同好会	
17	月	相撲												
18	火	相撲												
19	水	休　館　日												
20	木	のばら		ミユキ FIT		体力 メンテナンス 協会		ミドルエイヂ						
21	金		PPC		みんと		高橋			スパンダ ヨガ				
22	土		UT クラブ		Joker		IZ		少年空手 愛好会					
23	日		LA☆Luz青森		杉野森		杖道 稽古会		芦原会館 同好会					
24	月		合浦 クラブ		M・M			こーた フィットネス チーム						
25	火	令和8年青森県登録販売者試験 （北海道・東北ブロック同時開催）												
26	水	7:00 ～ 22:00	令和8年青森県登録販売者試験 （北海道・東北ブロック同時開催）											
27	木	のばら			ハレノヒ BODY			ミドルエイヂ						
28	金		PPC		みんと	点検			卓新クラブ					
29	土				Joker		KAEKO K-POP		青森 スマッシュ					
30	日		UT クラブ	卓球クラブ Ec.	杉野森		杖道 稽古会		芦原会館 同好会					
31	月		月曜クラブ & カラフル		M・M		八戸	雪うさぎ						

多目的室C

日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	日	卓球クラブ Ec.		IZ		STK		県庁卓球 クラブ				スパンダ ヨガ		
17	月	相撲												
18	火	相撲												
19	水	休　館　日												
20	木	のばら			TF		八戸		アート 体操教室		ジョニー TTS			
21	金		ヒナタ ヨガ		じょっぱり		M.K		TTK					
22	土		3B サファイア 25	神山	GSTC			Only 1ne Fit		青森 スマッシュ				
23	日	卓球クラブ Ec.		IZ		フィットネス サークル 3RIZE								
24	月		月曜クラブ & カラフル		Lilla yoga		ハラウ フラ		ダンス プライト	ダンスアイランド				
25	火	令和8年青森県登録販売者試験 （北海道・東北ブロック同時開催）												
26	水	7:00 ～ 22:00	令和8年青森県登録販売者試験 （北海道・東北ブロック同時開催）											
27	木	のばら		ヒナタ ヨガ		T.F			アート 体操教室		青森TL クラブ			
28	金			じょっぱり		点検			TTK					
29	土		3B サファイア 25	ミユキ FIT		逆転 Aomori			少年空手 愛好会					
30	日		体力 メンテナンス 協会	IZ		逆転 Aomori			八戸		エアロ ビクス サークル のちぇ			
31	月		月曜クラブ & カラフル			ハラウ フラ		ダンス プライト	ダンスアイランド					