令和8年度 青森市総合体育館 9月行事予定表①

多目的室A

日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	火		ワンコイン プログラム （自主）			合浦 リズム		ワンコイン プログラム （自主）			つくし卓球			
2	水		青森市 LBクラブ			ワンコイン プログラム（自主）					BLUE TOKYO		自主事業	
3	木			MASUMI		ワンコイン プログラム（自主）					青森卓愛会			
4	金		ママさん卓球			シャシャンカ ヨガ		ワンコイン プログラム（自主）						
5	土		自主事業			シャシャンカ ヨガ		Only 1ne Fit			よさこいチーム 新風！			
6	日		令和8年度 青函ママさんバレーボール親善大会											
7	月			MASUMI		ワンコイン プログラム（自主）			こども空手道					
8	火		ワンコイン プログラム （自主）			合浦 リズム		ワンコイン プログラム （自主）			つくし卓球			
9	水		青森市 LBクラブ			ワンコイン プログラム（自主）					BLUE TOKYO		笹	
10	木		青森みんなの防災フェア2026											
11	金		青森みんなの防災フェア2026											
12	土		青森みんなの防災フェア2026											
13	日		青森みんなの防災フェア2026											
14	月		青森みんなの防災フェア2026											
15	火		あおもりで子育てをたのしむ会								つくし卓球			

多目的室B

日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	火			合浦 クラブ			わかば					青森TL クラブ		
2	水			PPC			太極拳	アリュール	忍者 ナイン		ねぶた 青森			
3	木		のばら					体力 メンテナンス 協会			青森 スマッシュ			
4	金			PPC			みんと				TTK			
5	土		KAEKO K-POP				Joker				少年空手 愛好会			
6	日		令和8年度 青函ママさんバレーボール親善大会								EN			
7	月			月曜クラブ & カラフル			M・M				雪うさぎ			
8	火			合浦 クラブ			わかば	JJMIX			卓新クラブ			
9	水			卓友会	EC.			アリュール			こーた フィットネス チーム			
10	木		青森みんなの防災フェア2026											
11	金		青森みんなの防災フェア2026											
12	土		青森みんなの防災フェア2026											
13	日		青森みんなの防災フェア2026											
14	月		青森みんなの防災フェア2026											
15	火		日本3B体操協会								青森TL クラブ			

多目的室C

日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	火			SIK		ミユキ FIT							卓新クラブ	
2	水			卓友会			ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン			忍者 ナイン	バレエサークル ポムル	
3	木		のばら				TF						EN	
4	金		ワンコイン プログラム （自主）			じょっぱり							スパンダ ヨガ	
5	土			キッズノビティ		GSTC			こーた フィットネス チーム				イナバ	
6	日		令和8年度 青函ママさんバレーボール親善大会								杖道 稽古会		芦原会館 同好会	
7	月			月曜クラブ & カラフル		みんと		ハラウ フラ		三上	ダンス プライト		ジョニー TTS	
8	火			SIK		ミユキ FIT							青森TLクラブ	
9	水		ワンコイン プログラム（自主）			ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン		アート 体操教室		青森 スマッシュ		
10	木		青森みんなの防災フェア2026											
11	金		青森みんなの防災フェア2026											
12	土		青森みんなの防災フェア2026											
13	日		青森みんなの防災フェア2026											
14	月		青森みんなの防災フェア2026											
15	火		日本3B体操協会								卓新クラブ			

令和8年度 青森市総合体育館 9月行事予定表②

多目的室A

日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	水		青森市 LBクラブ			ワンコイン プログラム（自主）					BLUE TOKYO		笹	
17	木			シャシャンカヨガ			ワンコイン プログラム（自主）				青森卓愛会			
18	金	8:00 ～ 22:00	（仮）全館　ONE　18日～21日											
19	土	8:00 ～ 22:00	（仮）全館　ONE　18日～21日											
20	日	8:00 ～ 22:00	（仮）全館　ONE　18日～21日											
21	月	8:00 ～ 22:00	（仮）全館　ONE　18日～21日											
22	火		ワンコイン プログラム（自主）				県庁卓球 クラブ				make it			
23	水		MASUMI	フィットネスイベント「One Fes」秋 （Only Ine Fit）							卓錬会			
24	木	休　館　日												
25	金		ママさん卓球			ワンコイン プログラム（自主）								
26	土		忍者ナイン	MASUMI		make it		よさこいチーム 新風！						
27	日	8:00 ～ 16:00	創立71周年記念 パーティ			県庁卓球 クラブ								
28	月			MASUMI		ワンコイン プログラム（自主）			こども空手道					
29	火			シャシャンカヨガ		ワンコイン プログラム（自主）			つくし卓球					
30	水	8:00 ～ 22:00	2026あおもり国スポ記念大会ボクシング競技 （青森県ボクシング連盟）											

多目的室B

日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	水		PPC			太極拳			アリュール			卓錬会		
17	木		Joker			じょっぱり			みんと			ミドルエイヂ		
18	金	8:00 ～ 22:00	（仮）全館　ONE　18日～21日											
19	土	8:00 ～ 22:00	（仮）全館　ONE　18日～21日											
20	日	8:00 ～ 22:00	（仮）全館　ONE　18日～21日											
21	月	8:00 ～ 22:00	（仮）全館　ONE　18日～21日											
22	火		Joker			日曜会						卓新クラブ		
23	水		UTクラブ	フィットネスイベント「One Fes」秋 （Only Ine Fit）							アート 体操教室			
24	木	休　館　日												
25	金		PPC			みんと						体力 メンテナンス 協会		
26	土		UTクラブ					KAEKO K-POP			少年空手 愛好会			
27	日	8:00 ～ 16:00	創立71周年記念 パーティ								EN			
28	月		月曜クラブ & カラフル			M・M					雪うさぎ	笹		
29	火		合浦 クラブ			わかば						青森TL クラブ		
30	水		卓友会		EC.			アリュール			BLUE TOKYO			

多目的室C

日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	水		卓友会			ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン			ねぶた 青森		Soul Flow Active Lab	
17	木		3B サファイア 25			TF		体力 メンテナンス 協会		アート 体操教室		ジョニー TTS		
18	金	8:00 ～ 22:00	（仮）全館　ONE　18日～21日											
19	土	8:00 ～ 22:00	（仮）全館　ONE　18日～21日											
20	日	8:00 ～ 22:00	（仮）全館　ONE　18日～21日											
21	月	8:00 ～ 22:00	（仮）全館　ONE　18日～21日											
22	火		SIK			日曜会						青森TL クラブ		
23	水	ワンコイン プログラム （自主）	フィットネスイベント「One Fes」秋 （Only Ine Fit）								EN			
24	木	休　館　日												
25	金		シャシャンカ ヨガ			じょっぱり						スパンダ ヨガ		
26	土		ミユキ FIT			逆転 Aomori				MISAKI		青森 スマッシュ		
27	日	8:00 ～ 16:00	創立71周年記念 パーティ							杖道 稽古会		スパンダ ヨガ		
28	月		月曜クラブ & カラフル			ハラウ フラ		ダンス プライト	ダンスアイランド					
29	火		SIK	ミユキ FIT			キッズノビティ					青森 スマッシュ		
30	水		3B サファイア 25	ワンコイン プログラム （自主）		つがる ロマン			BLUE TOKYO					

多目的A・B・C　9月②